



- Autovía
- Carretera Nacional
- Carretera Autonómica Primaria
- Carretera Autonómica Secundaria
- Carretera Comarcal
- Nucleo de población
- Rutas de senderismo
- Sierra / Montes / Collados
- Pico / Puerto de Montaña
- Parque Natural

- Oficina de Información Turística
- Conjunto Histórico-Artístico
- Patrimonio Medieval
- Museo / Centro de Interpretación
- Patrimonio Prehistórico
- Otros Lugares de Interés Turístico
- Espacio Natural Singular
- Área Recreativa
- Senderismo
- Mirador
- Zona Surf
- Zona Paddle
- Campo Golf

**MAPA DE RECURSOS TURÍSTICOS**

**Saja Nansa**

**Imprescindibles**

01	Conjunto Histórico-Artístico de San Vicente de la Barquera	11	Cueva de El Soplao
02	C. I. Parque Natural de Oyambre	12	Desfiladero de la Hermida
03	Conjunto Histórico-Artístico de Comillas	13	Mirador de Santa Catalina
04	Mirador de El Remedio en Liandres	14	Iglesia de Santa Juliana
05	Iglesia de San Martín	15	Conjunto Histórico-Artístico de Carmona
06	Ermita de San Bartolomé	16	La Fuentona de Ruent
07	Monumento Natural de las Secuoyas del Monte Cabezón	17	Conjunto Histórico-Artístico de Tudanca
08	Poblado Cántabro de Cabezón de la Sal	18	Casona de Tudanca
09	Ferrería de Cades	19	C. I. Parque Natural Saja-Besaya
10	Cueva de Chufin	20	Conjunto Histórico-Artístico de Bárcena Mayor

Toda la información sobre recursos turísticos, actividades, alojamiento, restaurantes, etc., de la Comarca Saja Nansa la encontrarás en

**Teléfonos de interés**  
www.paisajesparaespirar.com

Museo de la Naturaleza en Carrejo 942 701 808	OFICINAS DE TURISMO TEMPORALES	OFICINAS DE TURISMO PERMANENTES
Casona de Tudanca 942 729 025	Oficina de Turismo de Ruent 942 705 538	Oficina de Turismo de San Vicente de la Barquera 942 710 797
Torre de Estrada 942 718 011	Oficina de Turismo de Unquera 942 719 680	Oficina de Turismo de Cabezón de La Sal 942 700 332
Castillo del Rey en San Vicente de la Barquera 942 710 797	Oficina de Turismo de Bárcena Mayor 942 706 087	Oficina de Turismo de Comillas 942 722 591
Torre de Linares 942 733 554	Oficina de Turismo de Rionansa 942 728 001	
Cueva Chufin 942 598 425	Oficina de Turismo de Oyambre 942 709 302	Naturea Cantabria 942 049 438 695 594 450
Via Ferrata en La Hermida 942 733 681	Oficina de Turismo de Alfó de Lloredo en Cóbreces 942 726 051	Vacaciones Cantabria 901 111 112
Cueva de El Soplao 902 820 282		
Ecomuseo de Cabuérniga 942 706 001		

# MAPA DE RECURSOS TURÍSTICOS



## Saja Nansa



## El Soplao una cavidad única

HERRERÍAS, VALDÁLIGA Y RIONANSA

Disfruta del inigualable tesoro geológico que encierra en su interior, entre el que destacan las formaciones denominadas «excéntricas» que hacen de ella una cavidad única. El paisaje de su entorno también te sorprenderá con grandes contrastes cromáticos y con los restos arqueológicos recuperados de su pasado industrial minero.

### DESCRIPCIÓN

El Yacimiento Paleontológico de Rábago/El Soplao es de relevancia internacional debido a la excepcional abundancia de ámbar, a su antigüedad (Cretácico Inferior, 110 millones de años), a las abundantes bioinclusiones (organismos que quedaron atrapados en la resina), a las nuevas especies encontradas y a la inusual luminiscencia azul-púrpura de sus piezas.

### DOS MODALIDADES DE VISITA

- **Visita Turística**, con tren minero y recorrido a pie por galerías y salas adaptadas accesibles en un 90%.
- **Visita de Turismo-Aventura**, para los más aventureros.

El edificio vanguardista de recepción de visitantes cuenta con: tienda de recuerdos, cafetería y restaurante self-service, terraza, torre-mirador, exposición exterior permanente de esculturas contemporáneas y un amplio aparcamiento.

### ACCESOS

Autopista A-8 Santander-Oviedo, salida 269 dirección Pesués-Puentenansa.

### INFORMACIÓN Y RESERVAS

Teléfono 902 820 282  
Web [www.elsoplao.es](http://www.elsoplao.es)  
Cajeros automáticos de Liberbank  
Se recomienda la compra anticipada de entradas.

## Con la brisa del mar

RUTA 1

### POR LA COSTA

25 km

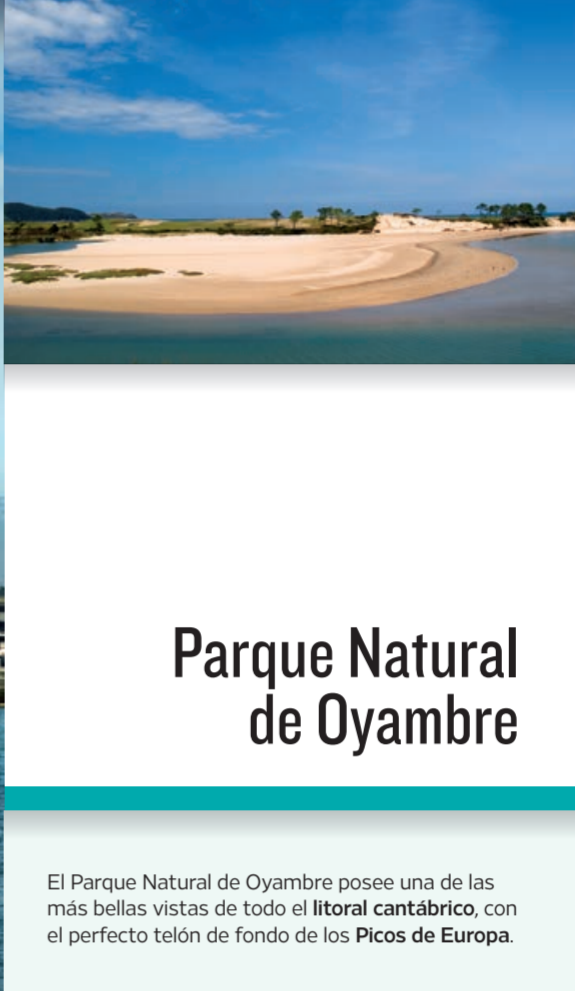
Un paraíso de playas

Desde Alfoz de Lloredo, hacia el oeste, presumimos de inmensas playas de fina arena como **Luaña, Comillas, Merón, Oyambre o Berellín**, algunas de ellas junto a sorprendentes acantilados como los de **Toñanes, Pechón** y la **Sierra de Boria**. Prepara la batería de tu cámara de fotos para captar los panorámicos paisajes que podrás contemplar desde la **ensenada de Fonfría** o los **miradores de La Corneja, Santa Lucía, Pechón, el Castillo de San Vicente de la Barquera, su faro, y el Alto de Gerro**, donde coinciden una singular estampita: la costa, la Puebla Vieja y los Picos de Europa.

**IMPRESCINDIBLES** No te vayas sin llevar tus pasos hasta el conjunto histórico-artístico de **Comillas**, donde podrás visitar además las excelentes muestras de **arquitectura modernista** o la **Universidad Pontificia**. Y déjate guiar hasta la **Puebla Vieja de San Vicente de la Barquera**, con su castillo y murallas, la iglesia de Santa María de los Angeles o la Torre del Preboste. A unos 6 km, en la carretera de La Acebosa-Abanillas, te espera la **Torre de Estrada**, fortaleza defensiva medieval.

**ACTIVITE** Si te acercas al **Faro Punta de la Silla** de San Vicente de la Barquera, los guías del **Centro de Interpretación del Parque Natural de Oyambre** te ofrecen una carta de visitas guiadas para descubrir los encantos naturales de este espacio protegido. Aunque por tu cuenta, y sin riesgo de perderte, puedes hacer otras rutas, como el **senda fluvial del Nansa** entre **Muñorrodero** y **Puente El Arrudo**. Nuestras playas son el paraíso del surf. Deportes náuticos, rutas a caballo, campos de golf... un sinfín de actividades podrán activar tu curiosidad y tus ganas de moverte.

**DEL MAR A LA MESA** Si ya has abierto el apetito, te recomendamos que pruebes los  **pescados y mariscos** de la zona o el «**Sorropotún**», plato típico de San Vicente de la Barquera. Para los más golosos, podemos destacar los dulces más típicos: las **corbatas de Unquera** y las **pejinas barquereñas**.



### DESCRIPCIÓN

Sus ecosistemas combinan la espléndida belleza paisajística con una vegetación y fauna privilegiadas. Las **riás** de San Vicente de la Barquera, la **Rabia** y el **Capitán**; las **playas** de arenas blancas y finas de **Merón** y **Oyambre**, aptas para el surf; las **marismas**, con su enorme riqueza biológica, que sustenta a numerosas especies de aves migratorias; las **dunas** y **acantilados** de hasta 50 m de altura, sobrevolados por el halcón peregrino, la gaviota patiamarilla o el cormorán moñudo... Y tras las suaves lomas de pradera, el **Monte Corona**, en el que se entremezclan robles, fresnos, avellanos, acebos y castaños.

Las **visitas guiadas** de interpretación ambiental, el paseo por las **atalayas de los balleneros** cántabros, o la **observación de aves** son algunas de las actividades que podrás realizar en este parque, de la mano de los guías que te esperan en su **centro de interpretación**.

### ACCESOS

Ubicado en el Faro Punta de la Silla de San Vicente de la Barquera.

### INFORMACIÓN Y RESERVAS

**Centro de Interpretación del Parque Natural de Oyambre**  
Horario: de 9.00 h a 14.00 h de lunes a viernes  
Teléfono: 942 049 438 / 695 594 450  
E-mail: [naturea@natureacantabria.com](mailto:naturea@natureacantabria.com)

## Parque Natural de Oyambre

El Parque Natural de Oyambre posee una de las más bellas vistas de todo el litoral cántabro, con el perfecto telón de fondo de los Picos de Europa.

## Donde viven las anjanas

RUTA 2

### POR EL VALLE DEL SAJA

35 km

Recorrido lineal de Cabezón de la Sal al Puerto de Palombera

Déjate llevar en este camino por el  **río Saja**, que dibuja unos paisajes de contrastes y cuya naturaleza se nutre de magia evocadora con la esencia de la mitología y las raíces cántabras. Desde **Cabezón de la Sal**, por la CA-180 hacia el **Valle de Cabuérniga** y **Uceda**, ancho y espacioso, iniciarás la ascensión hasta el **Puerto de Palombera**, en el entorno del **Parque Natural Saja Besaya**, donde brañas y bosques, hayedos y castañares saldrán a tu encuentro cautivándote con su belleza.

**IMPRESCINDIBLES** Descubre la magia de **La Fuentona de Ruente**, donde la leyenda dice que una anjana habita en sus profundidades y corta el agua a su antojo. Investiga el enigma de este fenómeno geológico. Déjate acompañar por los seres mitológicos de Cantabria que con tanta emoción relata Manuel Llano, escritor oriundo de Sopena (Cabuérniga), en sus obras. Entra al corazón del Parque Natural Saja Besaya para sentir el latido de uno de los pueblos con más encanto de Cantabria: **Bárceña Mayor**, conjunto histórico-artístico donde piedra y madera tallan la tradición arquitectónica desde el siglo XVI hasta el XIX. Cualquier rincón será precioso para llevarte una imagen imborrable de recuerdo, pero al final de la ruta no dejes de asomarte al **Balcón de la Cardoso** y llenarte de la exuberancia del paisaje.

**MUEVE ESAS PIERNAS** Por tu cuenta, puedes hacer multitud de rutas por todos los  **montes del Saja**: Monte Áa, ruta de los árboles centenarios... Déjate aconsejar por la **Oficina de Turismo de Ruente**, coge mochila, viandas, cámara de fotos y la disfrutar! Pasado el pueblo de Saja, te espera el **Centro de Interpretación del Parque Natural Saja Besaya** para que lo descubras con toda la familia, y procura reservar una visita guiada a pie con sus guías. Te aseguramos que después verás la naturaleza que te rodea con otros ojos y con otras sensaciones.

**¿QUÉ MÁS PUEDES VISITAR?** Si visitas el **Museo de la Naturaleza de Carrejo** y el **Museo Etnográfico de Cabuérniga**, ambos saciarán tu curiosidad en cuanto a la naturaleza, las costumbres, la artesanía y la etnografía del entorno, que saldrán a tu paso en cualquier pueblo de estos valles: **Ruente, Barcenillas, Terán, Los Tojos...**

**PARA Y PRUEBA** Si quieres descansar y tomar fuerzas, disfruta de las áreas recreativas equipadas de la  **Campa de Santa Lucía, Bárceña Mayor o Uceda**, en la que el primer domingo de septiembre se celebra la **Fiesta del Cocido Montañés**. Esta fiesta, declarada de Interés Turístico Regional, reúne a miles de personas en torno a este plato típico que no puedes dejar de probar en cualquiera de los restaurantes de toda la comarca, junto con la caza y dulces como las **picayas chamugas** de Correpoco.



### DESCRIPCIÓN

De la ganadería tradicional destaca la **vaca tudanca**, raza de ganado autóctono que sube a pastar a los **Puertos de Sejos** en verano y baja a inicios de otoño, concitando el interés de muchos visitantes, ya que se engalanan las reses para la ocasión.

Los guías del **Centro de Interpretación del Parque Natural Saja Besaya** te acompañarán en **rutas** a pie, en bici, en raquetas de nieve, para sentir la berrea... no sólo por este parque, sino también por el resto de **Espacios Naturales Protegidos** de la comarca. Déjate aconsejar si quieres ir por tu cuenta por los innumerables senderos o pistas existentes, ya que estás dentro de la Reserva Regional de Caza Saja.

### ACCESOS

Desde Cabezón de la Sal hacia el Puerto de Palombera, CA-280 km. 13, Saja

### INFORMACIÓN Y RESERVAS

**Centro de Interpretación del Parque Natural Saja Besaya**  
Horario: de 9.00 h a 14.00 h de lunes a viernes  
Teléfono: 942 049 438 / 695 594 450  
E-mail: [naturea@natureacantabria.com](mailto:naturea@natureacantabria.com)

## Parque Natural Saja Besaya

Te espera el **parque natural más extenso de Cantabria**, verdadero «pulmón» del norte de España por la excelente conservación de sus bosques de robles, hayas, acebos, abedules y serbales que alternan con brañas y laderas cubiertas de matorral.

Recorrido por el  **río Saja**, aquí habitan, entre otros, el oso pardo, la nutria, el pito negro, el lobo, el águila real o el desmán ibérico.

## De las simas a las cumbres

RUTA 3

### HACIA LOS VALLES ALTOS DEL NANSÁ

50 km

Siguiendo el curso alto del río Nansa

Desde **Puente El Arrudo** continúa por la CA-281 en dirección a **Puentenansa**. Pero antes de continuar la ascensión, merece que te desvíes hacia la **Collada de Carnona**, donde desde la **Asomada del Ribero** tendrás una vista espectacular de uno de los cinco conjuntos histórico-artísticos de la comarca. Regresando sobre tus pasos, podrás seguir ruta hacia los valles altos del Nansa y sus alrededores: La majestuosa **Sierra de Peña Sagra** a un lado, los **Puertos de Sejos** al otro, y el **Valle de Polaciones**, que se corona en el **Puerto de Piedrasluengas**.

**IMPRESCINDIBLES** Su valor geológico, sus formaciones excéntricas y el ámbar, hacen de **El Soplao** una cavidad única. La cueva de **Chuffín**, en Riclones, con visitas más restringidas, es Patrimonio Mundial prehistórico por su arte rupestre. Detente en **Tudanca**, conjunto histórico-artístico donde se encuentra la **Casa de José María de Cossío**, cuya visita guiada te sorprenderá por la espléndida biblioteca y museo, que atesora recuerdos del paso por ella de ilustres personajes de la literatura española. Entre los embalses de La Lastra y la Cohilla, el paisaje sobrecoge en el **Estrecho de Peña Bejo**.

**EL TIEMPO DETENIDO** El tiempo parece haberse detenido en estos parajes: socarreñas típicas, portaldas rústicas, cementerios, tapias de huertos privados, solanas, iglesias, retablos... la esencia más rural y más desconocida de Cantabria la encontrarás en el **Valle de Polaciones**, en el que cualquier rincón te descubrirá sorpresas. **San Mamés** y **Tresabuela** pueden ser dos buenas opciones para disfrutarlo.

**CAMINA Y RESPIRA** La mejor opción para respirar estos paisajes y abarcar toda su belleza es cogerte una mochila al hombro y dejarte llevar por caminos y veredas. Tienes **rutas organizadas** por los guías expertos del C.I. del Parque Natural de Saja Besaya, quienes pueden mostrarte la grandiosidad de Peña Sagra, en el **Cueto Cucón**, o las praderas altas de los **Puertos de Sejos**. El esfuerzo te regalará panorámicas privilegiadas desde los múltiples miradores que te saldrán al paso.

**AL PLATO** Las costumbres gastronómicas de esta zona son sanas y recias: estás en territorio de la **vaca tudanca**, y sus chuletones son uno de los manjares más indiscutibles. Si cierras la comida con un postre de **leche frita**, querrás volver, no nos queda duda.



Acércate a este rincón donde se encuentra un **ingenio hidráulico** singular y espectacular como es la **Ferrería de Cades**, que nos transporta al pasado y nos habla de una forma de vida tradicional ligada a la tierra.

## La Ferrería de Cades

A ORILLAS DEL RÍO NANSÁ

### DESCRIPCIÓN

La **rehabilitación integral de la ferrería**, la única visitable de Cantabria, así como la del molino anexo, nos permite poder contemplar en la actualidad y en **pleno funcionamiento** este complejo hidráulico tal y como era en su momento de máximo rendimiento, en la segunda mitad del siglo XVIII.

El visitante encontrará en el interior de la ferrería un pequeño montaje expositivo y un audiovisual que sirven de complemento a las explicaciones de la **visita guiada** y a las **demonstraciones de su puesta en funcionamiento**. Un relajante paseo por el **bosque de ribera** próximo, entre hayas, fresnos y avellanos, es la forma perfecta para terminar la visita a un lugar único.

### ACCESOS

Autopista A-8 Santander-Oviedo, salida 269, dirección Pesués-Puentenansa.

### INFORMACIÓN Y RESERVAS

Venta de entradas en la propia Ferrería de Cades.  
Se recomienda reserva previa.  
Teléfonos 608 104 785 / 942 709 360  
Web [www.ferreriadecades.es](http://www.ferreriadecades.es)

## Por gargantas y desfiladeros

RUTA 4

### CUENCA BAJA DEL NANSÁ Y PEÑARRUBIA

60 km

Propuesta circular por la cuenca baja del Nansa hacia Peñarrubia y vuelta a la costa.

El paisaje te va a sobrecoger. Desde **Muñorrodero** hacia **Puente El Arrudo**, donde cruzas de orilla el río y avanzas por Cades hasta la **garganta del río Tanea** que ha horadado la roca. En Sobrelapeña, dirección La Hermita, y tras un espectacular ascenso, atraviesas el **Collado de Hoz** y desciendes por Peñarrubia hacia el **Desfiladero de La Hermita**, del que Benito Pérez Galdós dijo que más que garganta debiera llamarse esófago «porque al pasarlo se siente uno tragado por la tierra».

**ASÓMATE** La propia carretera es un mirador permanente, pero no te vayas sin parar y asomarte a la vista espectacular que te cautivará del **Mirador de Santa Catalina**, cerca de Piñeres. Y para los más aventureros, en vehículo apropiado, el **Collado de Llaves** y sus restos megalíticos.

**IMPRESCINDIBLE** La **Ferrería de Cades** es parada obligada. El ingenio hidráulico rehabilitado se pone en funcionamiento para que te traslades a otra época. El molino harinero y el bosque de ribera del entorno completarán tu visita. Lo mejor del románico lo tienes en la **Iglesia de Santa Juliana** en Lafuente y una de las mejores muestras de arquitectura medieval defensiva te espera en la **Torre de Linares**.

**PASEOS HORIZONTALES Y VERTICALES** Camina junto al río Deva en el **Paseo Fluvial de La Hermita**, conocida por su histórico **balneario** recientemente rehabilitado. O asciende a los riscos bien acompañado, por la **Vía Ferrata** de La Hermita, la única de estas características en la Cordillera Cantábrica. Sube a la **Braña Los Tejos** milenarios, caza, pesca, o elige cualquier opción de **turismo activo**, todas se pueden realizar en estos parajes.

**PARADA Y FONDA** Y no te preocupes: si llegas desfallecido, un buen **cocido montañés** rescuata un muerto. Los lechazos o cabritos, salmones y truchas serían una buena elección también, cerrando el menú con **quesos** propios de postre.

