

Descubre Liébana y los Picos de Europa a través de sus rutas y senderos



En Bicicleta de Montaña (BTT)



Consejo de Avda. Local
LIÉBANA



FEADER
FUNDACIÓN EUROPEA DE LAS ZONAS RURALES



GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE MEDIO RURAL,
PESCA Y ALIMENTACIÓN



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA,
ALIMENTACIÓN Y
MEDIO AMBIENTE



Grupo Acción Local
Liébana
Emprende futuro

**Trabajamos por el Desarrollo y la Dinamización de la Comarca Lebaniega,
contigo y para ti, porque Liébana la construimos entre todos.**

C/ San Roque, 7 - 2ª planta
39570 Potes | Cantabria

Tel.: 942 730 728 | 942 730 726
Fax: 942 730 966

www.comarcadeliebana.com



MINISTERIO
DE AGRICULTURA,
ALIMENTACIÓN Y
MEDIO AMBIENTE

Advertencias a tener en cuenta

La Comarca de Liébana, ubicada en las estribaciones de los Picos de Europa y la Cordillera Cantábrica, posee una complicada orografía, lo cual la dota de una belleza singular. Sin embargo, si se va a realizar una excursión en bicicleta de montaña se ha de tener en cuenta dicha característica. En consecuencia, casi todos los recorridos expuestos en la guía tienen una exigencia física elevada, y son aptos para ciclistas experimentados.

Es recomendable realizar cualquier salida con una meteorología favorable. Como en cualquier zona montañosa, los cambios de tiempo repentinos son algo relativamente frecuente. La niebla, sobre todo en tramos rocosos, humedece la superficies y las hace resbaladizas, además de cambiar totalmente de aspecto, lo que induce a la desorientación. Como es obvio, se recomienda llevar un equipo personal adecuado para transitar durante varias horas por terreno irregular. Se debe tener precaución sobre todo en los descensos, pues en algún recorrido se pueden encontrar cintas o cuerdas de uso ganadero que atraviesan el camino.

Algunos de los paisajes por los que se desarrollan los recorridos propuestos son de una excepcional fragilidad, hábitat de las especies más representativas de la flora y fauna cantábricas; es por ello obligación del ciclista mantener un comportamiento respetuoso con la zona que se atraviesa (residuos, ruidos innecesarios...). Asimismo, se debe respetar la propiedad privada, aunque en muchas ocasiones no haya una valla que la delimite. No obstante, a pesar de lo expuesto, cuando se cita "atravesar fincas" en alguno de los recorridos, se trata de fincas comunales o particulares con servidumbre de paso.

Observaciones

Para la realización de este trabajo impreso ha sido utilizada, además de la correspondiente base cartográfica (Base Topográfica Nacional BTN25), y las ortoimágenes aéreas, la experiencia en la zona y observaciones de los diseñadores de las rutas y el autor de los planos; en ellos se ha procurado aportar algún detalle más que la cartografía pura, como por ejemplo la especie forestal dominante en cada zona. Con todo ello se ha procurado entregar una información lo más ajustada posible a la realidad del terreno.

Los desniveles expresados para cada ruta son la diferencia entre el punto más alto y más bajo de la misma. Los horarios son orientativos, dependen en buena medida de las capacidades de cada uno. Asimismo se señalan fuentes y manantiales en los que no está garantizada la potabilidad y el suministro de agua a lo largo del año. Informarse de ello en las localidades cercanas y en su caso, llevar agua con garantías suficientes. Se agradece cualquier observación en este sentido con el propósito de mejorar o corregir las informaciones aportadas.



© Grupo de Acción Local Liébana, 2015

Diseño, realización e imágenes de rutas:
Grupo Acción Local Liébana
Andrés García Palomo
Salamandra Guiatrek S.C.








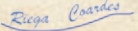
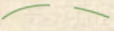

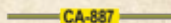

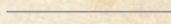
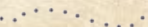
Textos:
Andrés García Palomo

Diseño de portada:
Jacobo Gómez Briz

Planos/maquetación:
Andrés García Palomo

Diseño de guía y revisión
general de contenidos:
Grupo de Acción Local Liébana

Legenda de los planos

| | |
|--|--|
| Edificaciones..... |  |
| Cerca, cerramiento de finca..... |  |
| Trazado de la ruta..... |  |
| Indicaciones de la ruta..... |  Inicio senda |
| Localidad..... | Cucayo |
| Topónimo..... | La Molina |
| Fuente, manantial..... |  |
| Punto de información..... |  |
| Cumbre, elevación..... | Pica Teju 1.040 |
| Cota de altitud..... | 640 |
| Altitud curva de nivel..... |  |
| Río, arroyo, canal..... |  Zepa Coaraca |
| Especie vegetal dominante..... | Haya |
| Límite de Parque Nacional..... |  |
| Límite autonómico..... |  |
| Carretera nacional..... |  |
| Carretera autonómica primaria..... |  |
| Carretera autonómica local..... |  |
| Carretera municipal..... |  |
| Pista forestal(en núcleo urbano, calle)..... |  |
| Camino ancho..... |  |
| Sendero..... |  |

Coordenadas UTM ETRS89
Curvas de nivel cada 10 metros
Curvas de nivel directoras cada 50 metros

Cartografía base:
Base Topográfica Nacional BTN25
©CNIG

Plano comarcal y trazado de las rutas



RECORRIDOS

Municipio de Potes

01.-Ermita de Valmayor.

Punto de partida: Potes.

02.-Monte Arabedes.

Punto de partida: Potes.

Municipio de Camaleño

03.-Peña Oviedo.

Punto de partida: Areños(Cosgaya).

04.- Sierra Beleña.

Punto de partida: Espinama.

Municipio de Cillorigo de Liébana

05.-Ermita San Tirso.

Punto de partida: Ojedo.

06.-El Habario.

Punto de partida: Ojedo.

Municipio de Cabezón de Liébana

07.-Piasca.

Punto de partida: Cabezón de Liébana.

08.-Valle Estrechu.

Punto de partida: Cabezón de Liébana.

Municipio de Pesaguero

09.-La Ruta del Oso.

Punto de partida: Avellanedo.

10.-Peña Porrera.

Punto de partida: Pesaguero.

Municipio de Vega de Liébana

11.-Pico Jano.

Punto de partida: Vega de Liébana.

12.-Cucayo.

Punto de partida: Cucayo.

■ RUTA 01

Ermita de Valmayor

Recorrido: Potes, Alcornocal de Tolibes, Ermita de Valmayor, Frama, Ojedo, Potes.

Distancia: 11,6 kilómetros.

Tiempo aproximado: 1 hora.

Desnivel: 350 metros.

Dificultad: Alta.

■ RUTA 02

Monte Arabedes

Recorrido: Potes, Rases, Antenas de televisión, Potes.

Distancia: 8 kilómetros.

Tiempo aproximado: 1 hora 45 minutos.

Desnivel: 470 metros.

Dificultad: Alta.

■ RUTA 03

Peña Oviedo

Recorrido: Areños, Pemes, Caviero, La Tenada, Mogrovejo, Los Llanos, Areños.

Distancia: 17,8 kilómetros.

Tiempo aproximado: 3 horas.

Desnivel: 550 metros.

Dificultad: Alta.

■ RUTA 04

Sierra Beleña

Recorrido: Espinama, Las Praizas, Las Fuentes, Sierra Beleña, Campo La Santa, Areños, Espinama.

Distancia: 15 kilómetros.

Tiempo aproximado: 2 horas 30 minutos.

Desnivel: 400 metros.

Dificultad: Media - Alta.

■ RUTA 05

Ermita de San Tirso

Recorrido: Ojedo, Casillas, Ermita de San Tirso, Tama, Aliezo, Ojedo.

Distancia: 13,3 kilómetros.

Tiempo aproximado: 2 horas 45 minutos.

Desnivel: 530 metros.

Dificultad: Alta.

■ RUTA 06

El Habario

Recorrido: Ojedo, Castro Cillorigo, Pendes, Colio, Viñón, Armaño, Ojedo.

Distancia: 22,2 kilómetros.

Tiempo aproximado: 4 horas.

Desnivel: 536 metros.

Dificultad: Alta.

■ RUTA 07

Piasca

Recorrido: Cabezón de Liébana, Piasca, Los Cos, Tabarniego, Ubriezo, Cabezón de Liébana.

Distancia: 15,4 kilómetros.

Tiempo aproximado: 2 horas 40 minutos.

Desnivel: 370 metros.

Dificultad: Media - Alta.

■ RUTA 08

Valle Estrecho

Recorrido: Cabezón de Liébana, Puente Asnil, San Andrés, Torices, Somaniezo, Luriezo, Cahecho, Cambarco, Vieda, Cabezón de Liébana.

Distancia: 22,2 kilómetros.

Tiempo aproximado: 4 horas.

Desnivel: 545 metros.

Dificultad: Alta.

■ RUTA 09

La Ruta del Oso

Recorrido: Avellanedo, Cueva, Avellanedo.

Distancia: 15,8 kilómetros.

Tiempo aproximado: 3 horas 20 minutos.

Desnivel: 550 metros.

Dificultad: Alta.

■ RUTA 10

Peña Porrera

Recorrido: Pesaguero, Obargo, Lerones, Dosamantes, Pesaguero.

Distancia: 14,2 kilómetros.

Tiempo aproximado: 2 horas 45 minutos.

Desnivel: 592 metros.

Dificultad: Alta.

■ RUTA 11

Pico Jano

Recorrido: La Vega, Bores, Enterrías, Dobarganes, Pico Jano, Maredes, Campollo, La Vega.

Distancia: 20,7 kilómetros.

Tiempo aproximado: 3 horas 30 minutos.

Desnivel: 980 metros.

Dificultad: Muy alta.

■ RUTA 12

Cucayo

Recorrido: Cucayo, Ranes, Coza de Vega la Canal, Lobango, Collado Cezura, Cucayo.

Distancia: 18 kilómetros.

Tiempo aproximado: 3 horas 30 minutos.

Desnivel: 807 metros.

Dificultad: Muy alta.

Ermíta de Valmayor



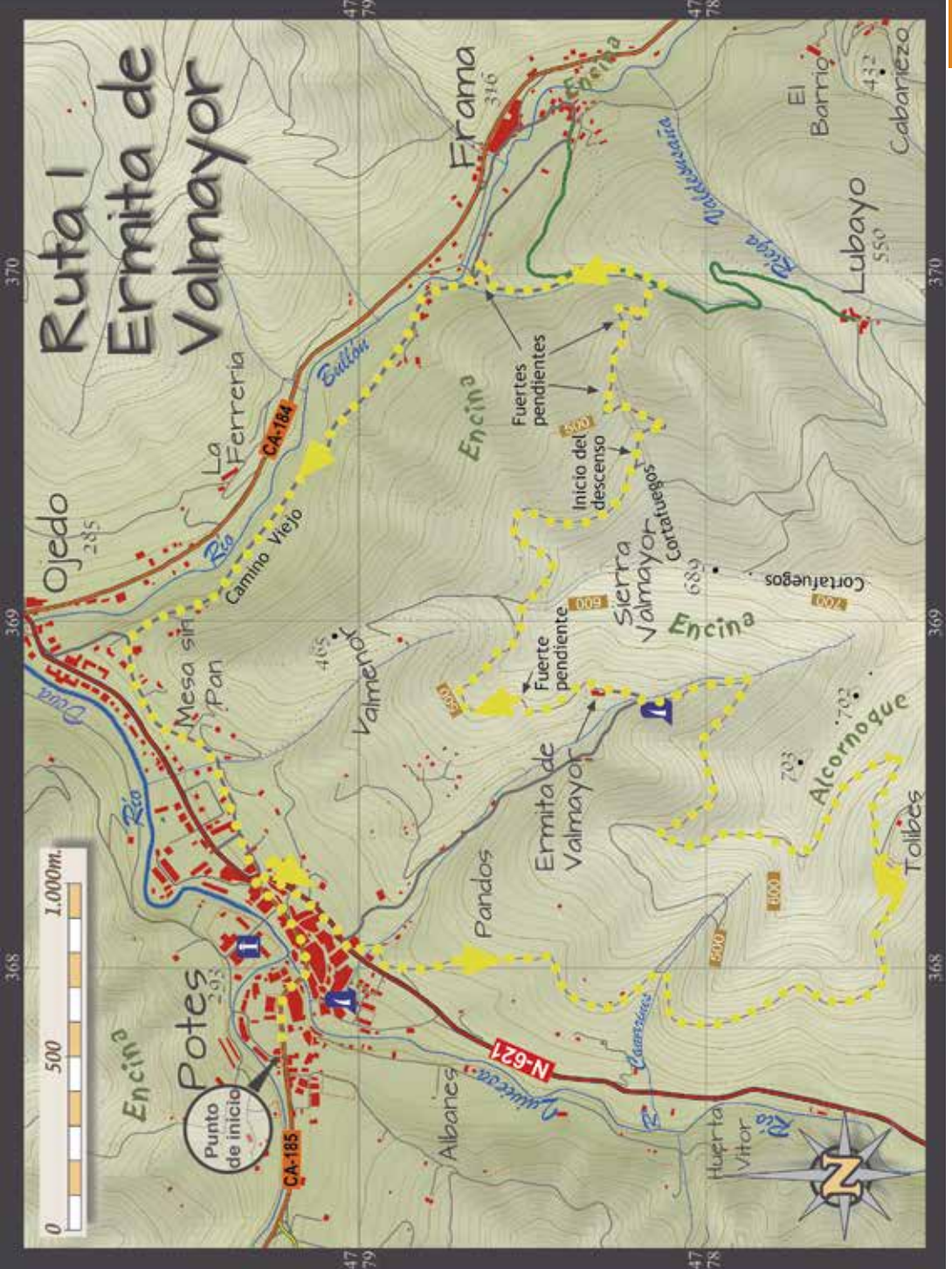
Esta ruta recorre a través de su trazado gran parte del término municipal de Potes. Comienza subiendo a la zona alta de la villa por la carretera N-621, para dirigirse hacia el Alcornocal de Tolibes, por medio de una pista que se ofrece a la izquierda de la carretera. Esta formación vegetal es uno de los pocos alcornoques de la zona norte peninsular en cuyo interior, además de los alcornoques citados, podemos encontrar especies vegetales propias del monte mediterráneo, como pueden ser la encina o el enebro. Una vez hemos llegado al invernial (cabaña) de Tolibes, una pista ascendente se desvía a la izquierda. Subir por ella y bajar después para alcanzar el Santuario de la Virgen de Valmayor, patrona de la Villa de Potes. Valmayor se localiza en un emplazamiento privilegiado para divisar el Macizo Oriental de los Picos de Europa o de Ándara. Se continúa la ruta saliendo por el lado opuesto del santuario, cambiando más adelante de ladera para descender posteriormente hasta la localidad de Frama (perteneciente ya al municipio de Cabezón de Liébana). En Frama se toma el camino viejo, camino que discurre paralelo a la carretera general, el cual nos conducirá de nuevo a Potes, localidad donde comenzó el recorrido.



Ermíta de Valmayor (Potes)

Ermíta de Valmayor

| |
|--|
| Recorrido: Potes, Alcornocal de Tolibes, Ermíta de Valmayor, Frama, Ojedo, Potes. |
| Distancia: 11,6 kilómetros. |
| Tiempo aproximado: 2 horas. |
| Desnivel: 350 metros. |
| Dificultad: Alta. |





La ruta comienza en el aparcamiento central de la Villa de Potes, conocido como El Ferial. Desde aquí se cruza el puente sobre el Río Deva y se gira a la derecha; se accede así a una explanada donde se encuentra un polideportivo y el colegio comarcal Concepción Arenal. Junto al complejo del colegio (por su izquierda) y siguiendo una estrecha carretera se comienza a subir al barrio de Rases, lugar donde se puede tomar un descanso y observar las magníficas vistas de toda la villa y las localidades adyacentes.

A partir de ahora sobre pista de hormigón, se asciende hasta llegar a un cruce de pistas en el que hemos de girar hacia la izquierda para ir en dirección a las antenas y repetidores que están cerca de la cima del Monte Arabedes. Una vez se ha llegado allí, volveremos sobre nuestros pasos a coger el camino principal, por el que se avanza en dirección noroeste.

En el siguiente cruce, en una zona despejada de arbolado se ha de girar de nuevo hacia la izquierda según venimos, con el objeto de comenzar un rápido descenso hasta la Villa de Potes por la pista pedregosa (poner atención a

las últimas rampas de la pista, de pendiente muy pronunciada).



El Ferial (Potes)

Monte Arabedes

Recorrido: Potes, Rases, Antenas de televisión, Potes.

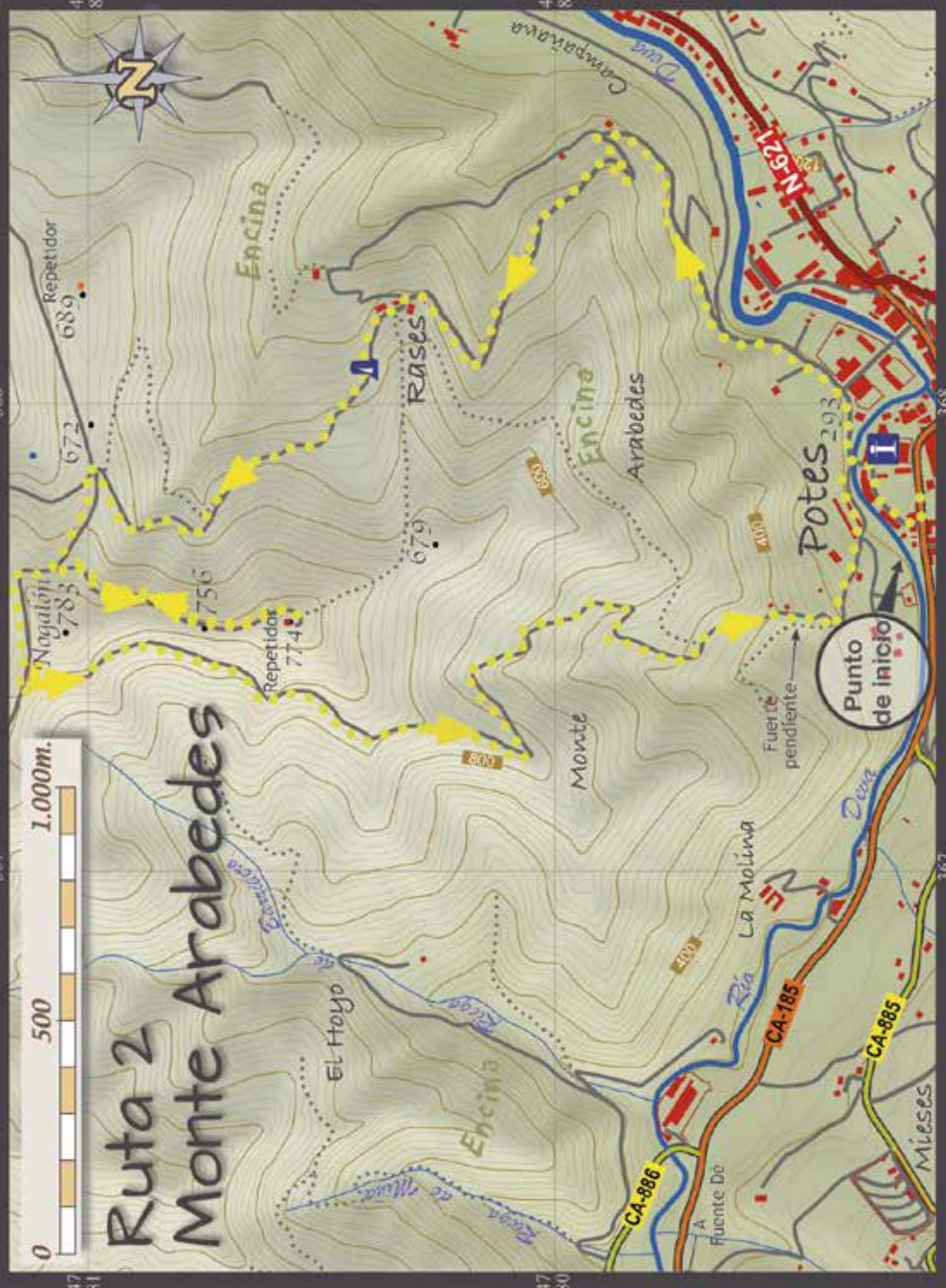
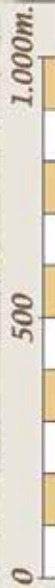
Distancia: 8 kilómetros.

Tiempo aproximado: 1 hora 45 minutos.

Desnivel: 470 metros.

Dificultad: Alta.

Ruta 2 Monte Arabedes



Peña Oviedo



Esta ruta comienza en el barrio de Areños, perteneciente al pueblo de Cosgaya. Empezar cruzando el puente sobre el Deva y tomando una pista que sale por la izquierda del complejo hotelero. La pista forestal atraviesa un bosque de roble rebollo, llega al collado del Campo la Santa y se dirige a Pembes. A lo largo del recorrido y de las localidades que se atraviesan se van revelando todos los elementos que hacen de la montaña cantábrica un espacio natural y cultural de primer orden, determinado históricamente por las prácticas agrícolas y ganaderas. Sobre el pueblo sobresale en el paisaje la torreta rocosa de la Peña Oviedo y más arriba, algunas cumbres cercanas del Macizo de Ándara. Al otro lado del valle las suaves laderas del Pico Jano dominan el panorama.

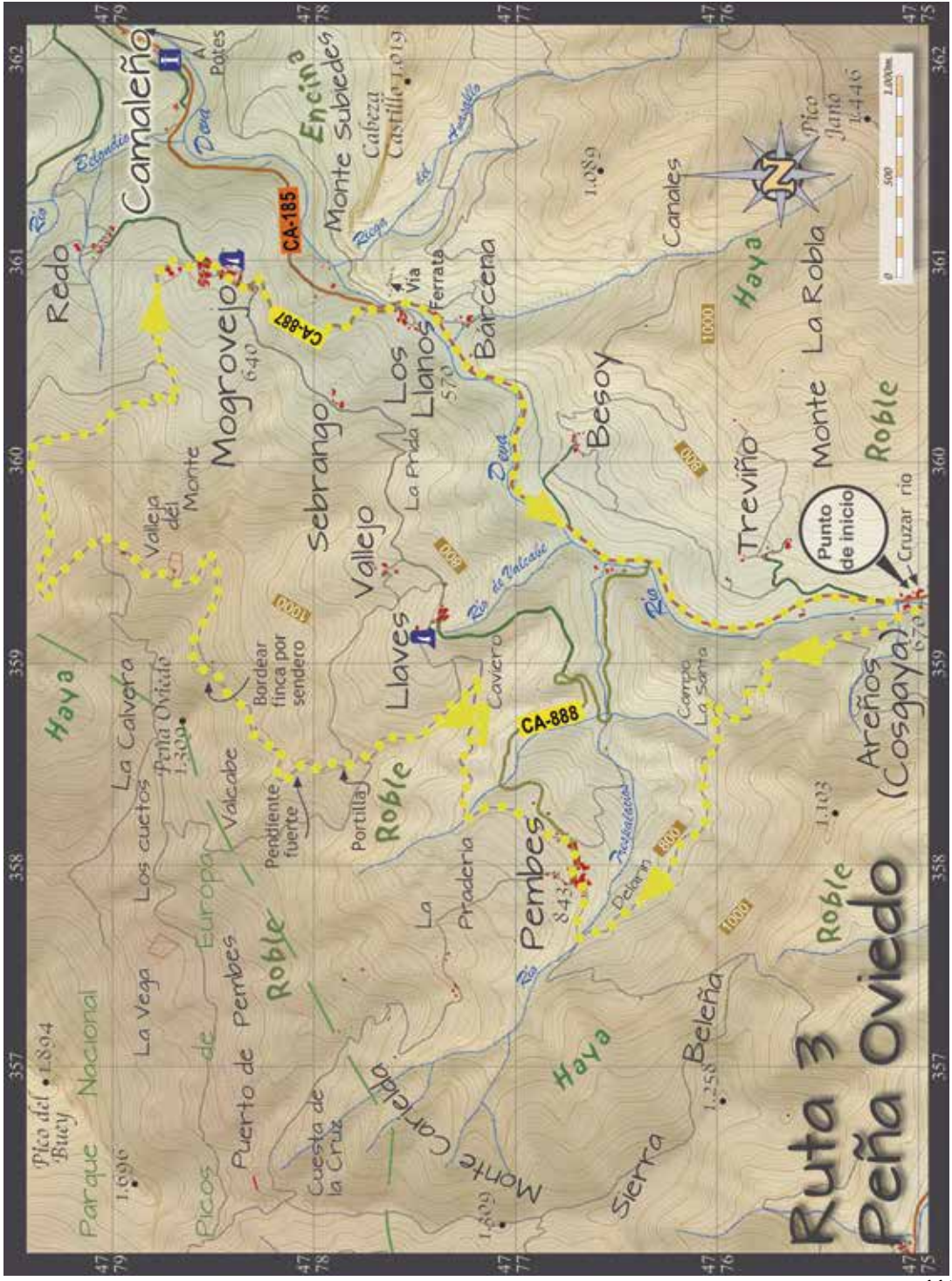
Al salir de Pembes, frente a la edificación de la escuela, un camino se nos ofrece hacia la izquierda. Se va alejando de la carretera entre fincas y bosquetes de roble y a través del "sierru" denominado Cavierno se dirige hacia Llaves, enclavado en mitad de la pendiente. Un poco antes de descender a Llaves, se toma un camino hacia la izquierda que sube y enlaza con una

pista más ancha. Continuar por ella y en una bifurcación se gira hacia la derecha. Se avanza ahora en dirección a la Peña Oviedo, cuya torre rocosa destaca entre el arbolado. Continuaremos avanzando por terrenos herbosos y forestales hasta alcanzar una tenada para el ganado, poco antes de entroncar con una pista forestal más ancha y realizar un prolongado descenso a Mogrovejo.

Mogrovejo es un destacado conjunto histórico artístico y relatar sus valores patrimoniales se sale del ámbito de esta guía. Es obligada una visita a su conjunto urbano a la par que se hace la ruta; se ha de atravesar completamente para tomar la carretera que va a Los Llanos y enlazar con la CA-185, la carretera Potes-Fuente Dé. Tomaremos esta carretera hacia la derecha, para acercarnos de nuevo hasta Areños, el punto de partida.

Peña Oviedo

| |
|---|
| Recorrido: Areños, Pembes, Cavierno, La Tenada, Mogrovejo, Los Llanos, Areños. |
| Distancia: 17,8 kilómetros. |
| Tiempo aproximado: 3 horas. |
| Desnivel: 550 metros. |
| Dificultad: Alta. |



Ruta 3 Peña Oviedo

Sierra Beleña



La Sierra Beleña corona un conjunto de bosques atlánticos ubicados al abrigo de los Picos de Europa. Varias localidades del valle de Valdebaró custodian sus laderas: Espinama, Las Ilces, Pembedes y el barrio de Areños, perteneciente a Cosgaya. El trazado de la ruta enlaza las cuatro, y puede realizarse partiendo desde cualquiera de ellas. En este caso se describe la ruta partiendo desde Espinama.

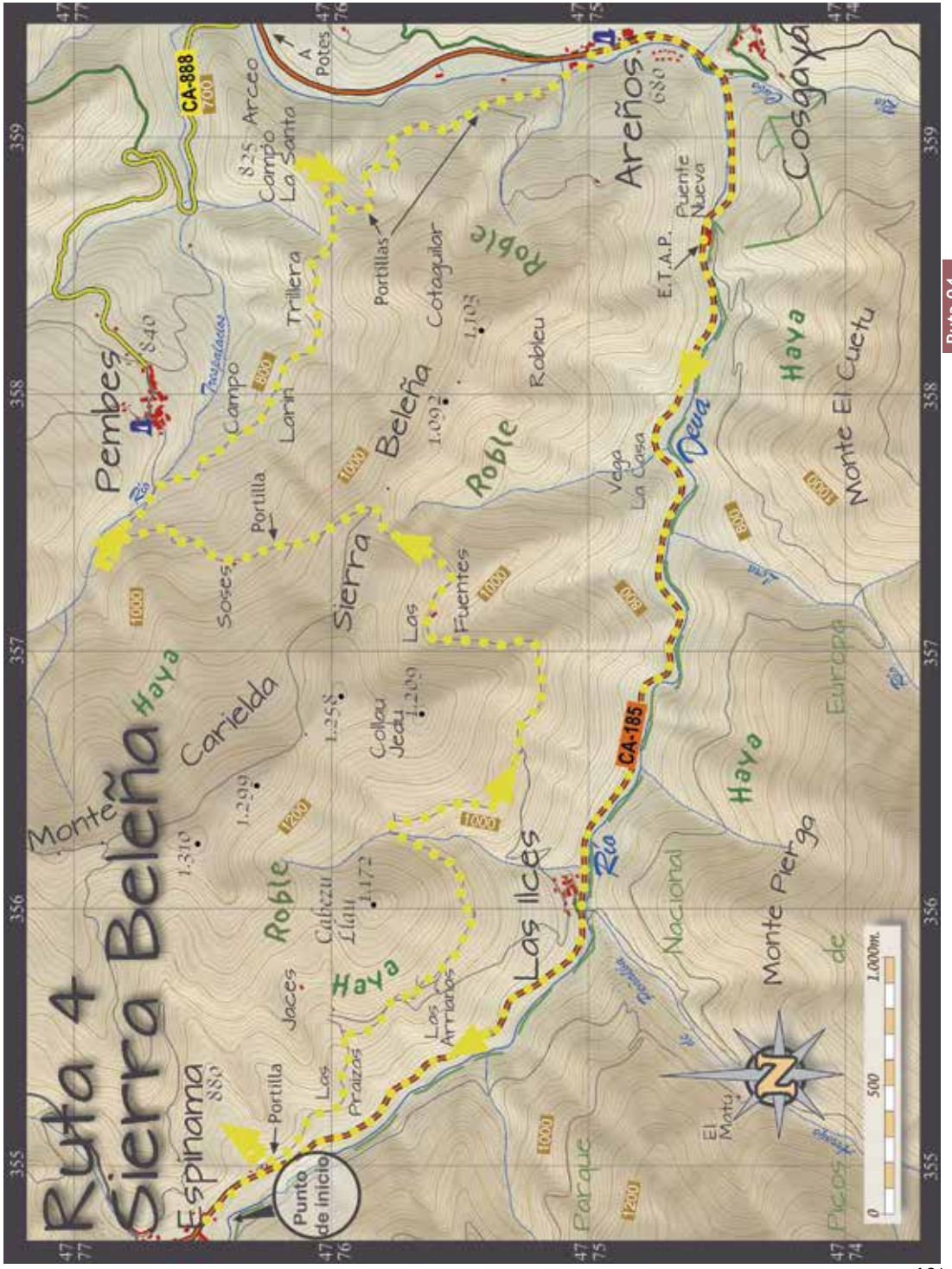
Comenzaremos avanzando hasta una zona de explanada con antiguas instalaciones mineras, en las afueras del pueblo en dirección a Potes. Tomaremos un pista que arranca por un borde de la explanada desde la carretera hacia la izquierda y pasaremos una portilla. Durante los primeros metros se atraviesa una zona de fincas denominada Las Praizas, para superar con posterioridad alguna pendiente que nos va internando en el terreno forestal, de roble melojo principalmente. Más adelante el terreno se suaviza alternando el hayedo con el robledal. Pasado el invernadero de Las Fuentes, el paisaje que se observa es exclusivamente boscoso, ajeno a las carreteras y localidades que se encuentran a los pies de la sierra. En el punto

más elevado, la Sierra Beleña, a poco más de mil metros de altitud, se cambia de ladera hacia la vertiente norte y se desciende rápidamente entre las hayas al entorno de Pembedes cuyo conjunto urbano, distante pocos metros del trazado de la ruta, merece la pena visitar.

Posteriormente se ha de continuar pedaleando entre prados de siega y soberbios castaños para alcanzar el paso de Campo La Santa, que da vista al valle del Río Deva y cuyo camino enlaza con Areños. Para regresar al punto de partida, sólo resta pedalear de subida los escasos kilómetros por la carretera CA-185 que separan Areños de la localidad de Espinama, donde comenzamos.

Sierra Beleña

| |
|--|
| Recorrido: Espinama, Las Praizas, Las Fuentes, Sierra Beleña, Campo La Santa, Areños, Espinama. |
| Distancia: 15 kilómetros. |
| Tiempo aproximado: 2 horas 30 minutos. |
| Desnivel: 400 metros. |
| Dificultad: Media - Alta. |



Ermita de San Tirso



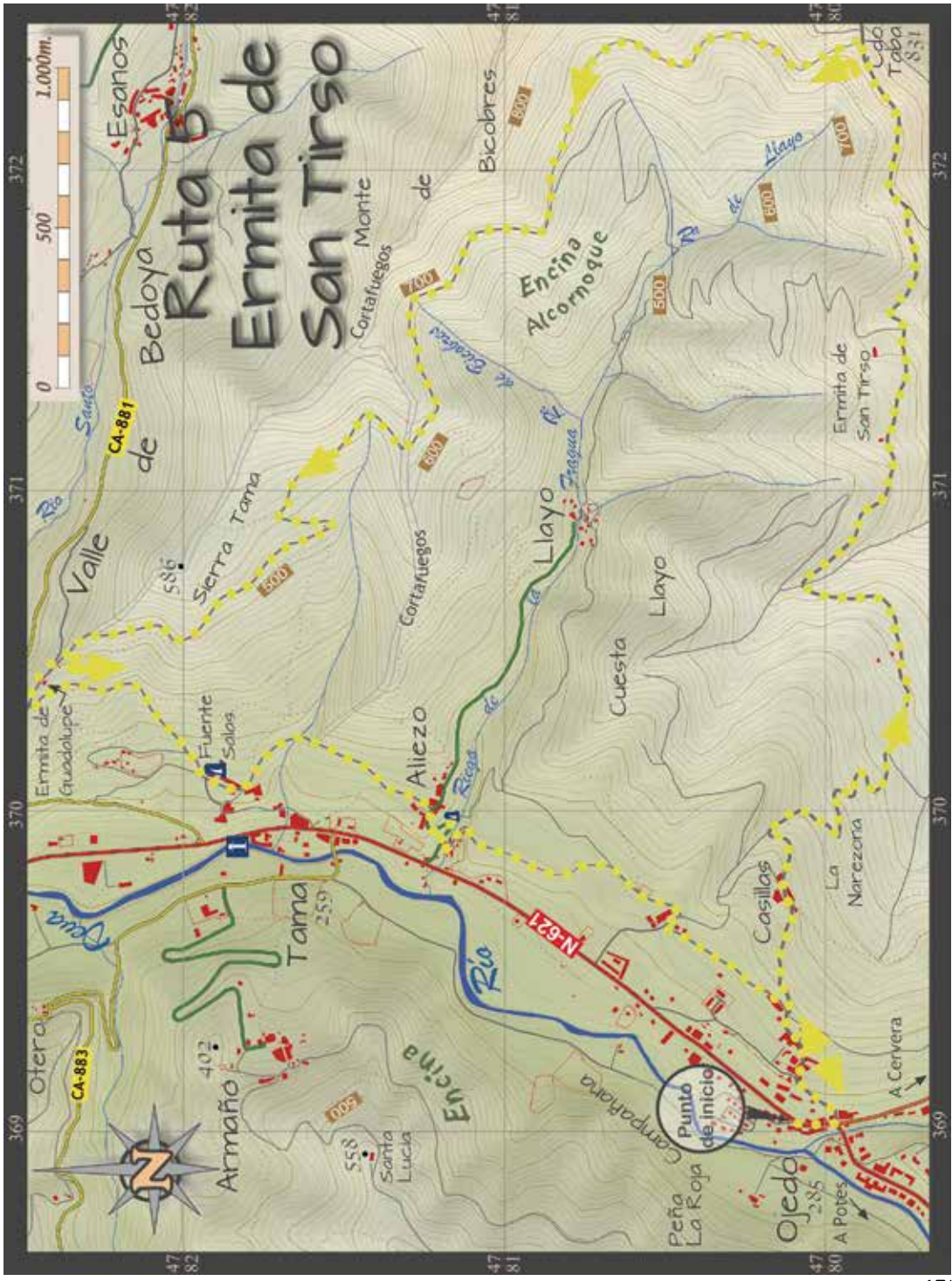
El recorrido comienza en la localidad de Ojedo, una de las que aglutina más población de la Comarca, y que se ha convertido en la actualidad en una extensión de la Villa de Potes. En la rotonda existente hemos de dirigirnos hacia el barrio de Casillas (la única salida con subida de la rotonda), desde donde continuaremos por el GR-71, cuyo trazado coincide con una parte de nuestra ruta. Poco más arriba de Casillas, en una curva del camino, nos encontraremos un árbol singular de grandes dimensiones, un castaño que ha sido denominado como "La Narezona". Continuamos nuestro camino en constante ascensión, rodeados de pinos de plantación, castaños y algunos madroños.

A medida que vamos ganando metros se empieza a divisar al fondo el Macizo de Ándara, que estará presente durante el resto del recorrido cerrando el paisaje. Se llegará después a la pradera de San Tirso, donde se encuentra la ermita del mismo nombre a la izquierda de la pista; ya en el año 1.639 ciertos documentos citan su existencia. Lo más relevante de San Tirso en la actualidad tiene que ver con la multitudinaria celebración popular que se hace allí el último domingo de agosto: una

misma y una comida campestre, e incluso una gran hoguera sobre la que saltar para los más atrevidos. Tras habernos recuperado de la subida en la campa de San Tirso, hemos de seguir el trazado del GR-71 hasta el Collado de Taba, el punto más elevado del recorrido, en el cual hemos de girar a nuestra izquierda para comenzar un prolongado descenso rodeados de encinas, alcornoques y pinares hasta llegar a la zona más baja del monte, en el entorno de otra ermita, la de Nuestra Señora de Guadalupe; poco más allá de la Ermita volveremos a girar a la izquierda para bajar a Tama y continuar hacia Aliezo por un camino que discurre paralelo a la carretera en dirección a Ojedo, punto de inicio y fin del recorrido.

Ermita de San Tirso

| |
|---|
| Recorrido: Ojedo, Casillas, Ermita de San Tirso, Tama, Aliezo,, Ojedo. |
| Distancia: 13,3 kilómetros. |
| Tiempo aproximado: 2 horas 45 minutos. |
| Desnivel: 530 metros. |
| Dificultad: Alta. |





La ruta comienza en Ojedo. Se baja por una calle cercana a la rotonda para cruzar el Río Deva y acceder de este modo a la zona de praderías conocida como Campañana. Tomaremos el camino que atraviesa toda la zona, el cual nos acercará hasta el entorno del puente de Tama. Desde allí continuaremos por la carretera a coger en una curva un ramal asfaltado hacia la derecha; se llegará a una EDAR (estación depuradora de aguas residuales); una vez pasada la depuradora, cruzaremos un pequeño riachuelo para poder acceder al pueblo de Castro. Cerca de la iglesia se toma un camino de subida que nos llevará a Pendes, desde donde volveremos a tomar la carretera en dirección al área recreativa de El Habario (hacia la derecha según llegamos a ella), lugar aconsejable para detenerse, disfrutar de sus vistas y de sus castaños centenarios y recuperar fuerzas.

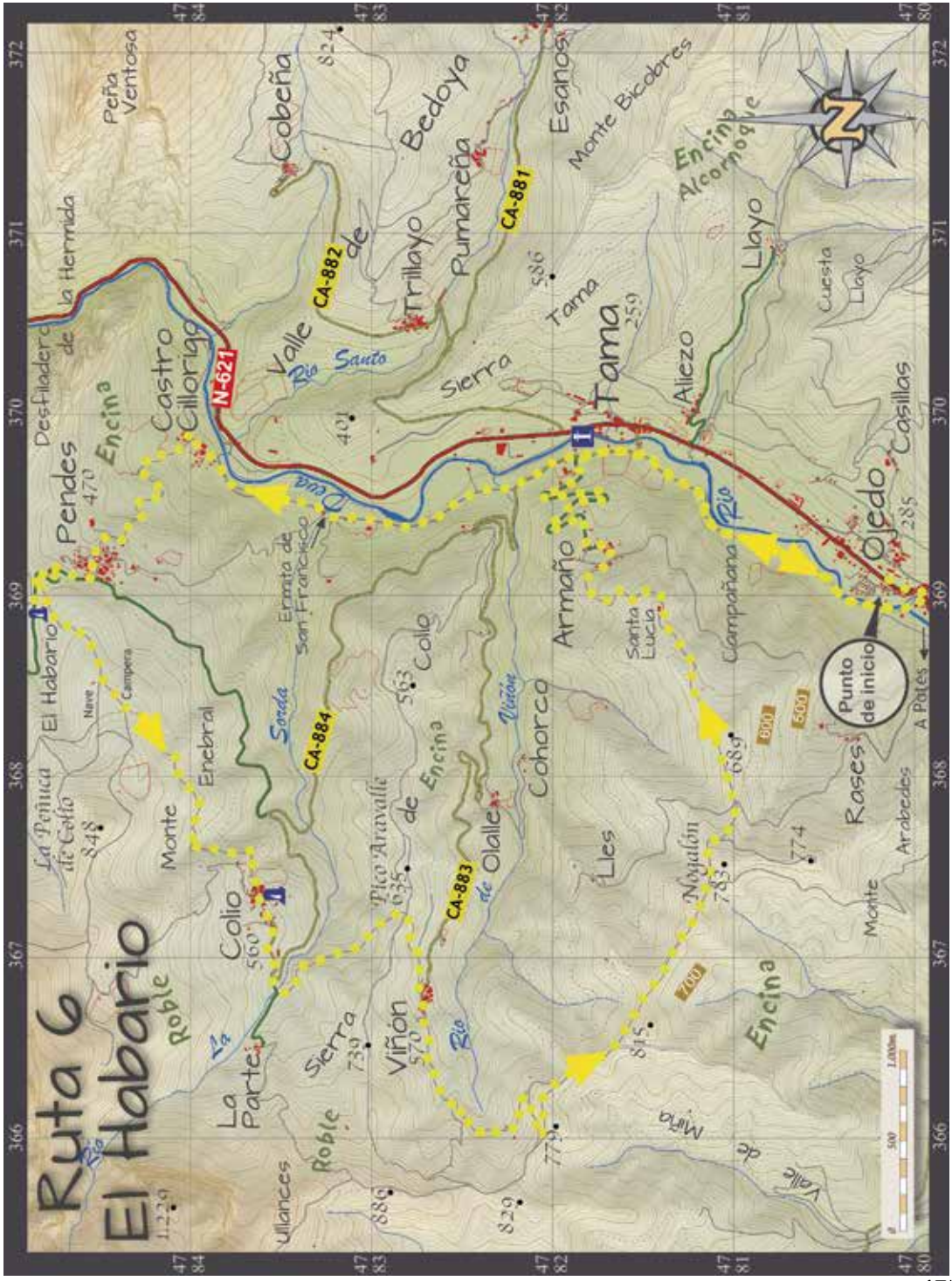
Se continúa la ruta tomando una pista en el mismo Habario, que arranca entre unos castaños detrás de una pequeña pista deportiva. Subiremos por ella en dirección oeste/suroeste hasta coronar la primera loma que nos encontramos, punto desde el que tenemos unas

magníficas vistas del municipio de Cillorigo de Liébana, el Pico Curavacas (Montaña Palentina), los Picos de Europa, toda la Sierra de Peñasagra, etc... En esta zona se debe poner atención para continuar: ha de cogerse un camino que se desvía por la pradera hacia la izquierda según venimos, pero sin subir. Las trazas del mismo no se aprecian mucho en la pradera pero, una vez comienza la zona forestal, no hay pérdida hasta Colio, que es a donde se dirige. Atravesaremos Colio y tomaremos el desvío a La Parte; nada más pasar el puente, a la izquierda, cogeremos el camino que nos lleva hasta Viñón. Una vez en Viñón se sube hacia el oeste en dirección a los Puertos de Ullances, para tomar un camino pista que se sitúa entre los términos municipales de Cillorigo de Liébana, Potes y Camaleño. Desde lo alto bajaremos en dirección a Armaño, desde donde seguiremos por la carretera y volveremos, por el mismo recorrido, a Ojedo.

El Habario

| |
|---|
| Recorrido: Ojedo, Castro Cillorigo, Pendes, Colio, Viñón, Armaño, Ojedo. |
| Distancia: 22,2 kilómetros. |
| Tiempo aproximado: 4 horas. |
| Desnivel: 536 metros. |
| Dificultad: Alta. |

Ruta 6 El Habario





Este recorrido a través del municipio de Cabezón de Liébana comienza en el pueblo del mismo nombre, desde donde nos hemos de dirigir por carretera hasta Piasca, localidad que aloja el templo de Santa María y los restos de un antiguo monasterio. El conjunto de Piasca constituye uno de los máximos exponentes de Arte Románico de Cantabria, especialmente las portadas de su iglesia.

Después de pasar Piasca, se continúa carretera arriba hacia Los Cos, el cual se atraviesa para alcanzar el camino pista que avanza en dirección a Yebas, dejando a nuestro paso la pequeña ermita de San Roque. Poco más allá de la ermita, la pista por la que circulamos ha de abandonarse por otra que se ofrece hacia la izquierda y hacia atrás, cambiando completamente de sentido. Se desciende así con rapidez hasta Tabarniego, atravesando un bosque y alguna que otra finca. A partir de Tabarniego la pendiente cambia, y toca subir un poquito hasta alcanzar la localidad de Ubriezo, un barrio de Piasca. Ubriezo ha de atravesarse por su zona más baja, para abandonarlo por el antiguo camino de acceso, muy utilizado antes de la construcción de la

actual carretera. Descender suavemente por el camino que avanza entre el encinar y más adelante baja con rapidez a encontrarse con la carretera de Piasca, la cual se subió al comenzar la ruta. Tomarla de nuevo en sentido descendente y regresar a Cabezón de Liébana.



*Iglesia de Santa María de Piasca
(Cabezón de Liébana)*

Piasca

Recorrido: Cabezón de Liébana, Piasca, Los Cos, Tabarniego, Ubriezo, Cabezón de Liébana.

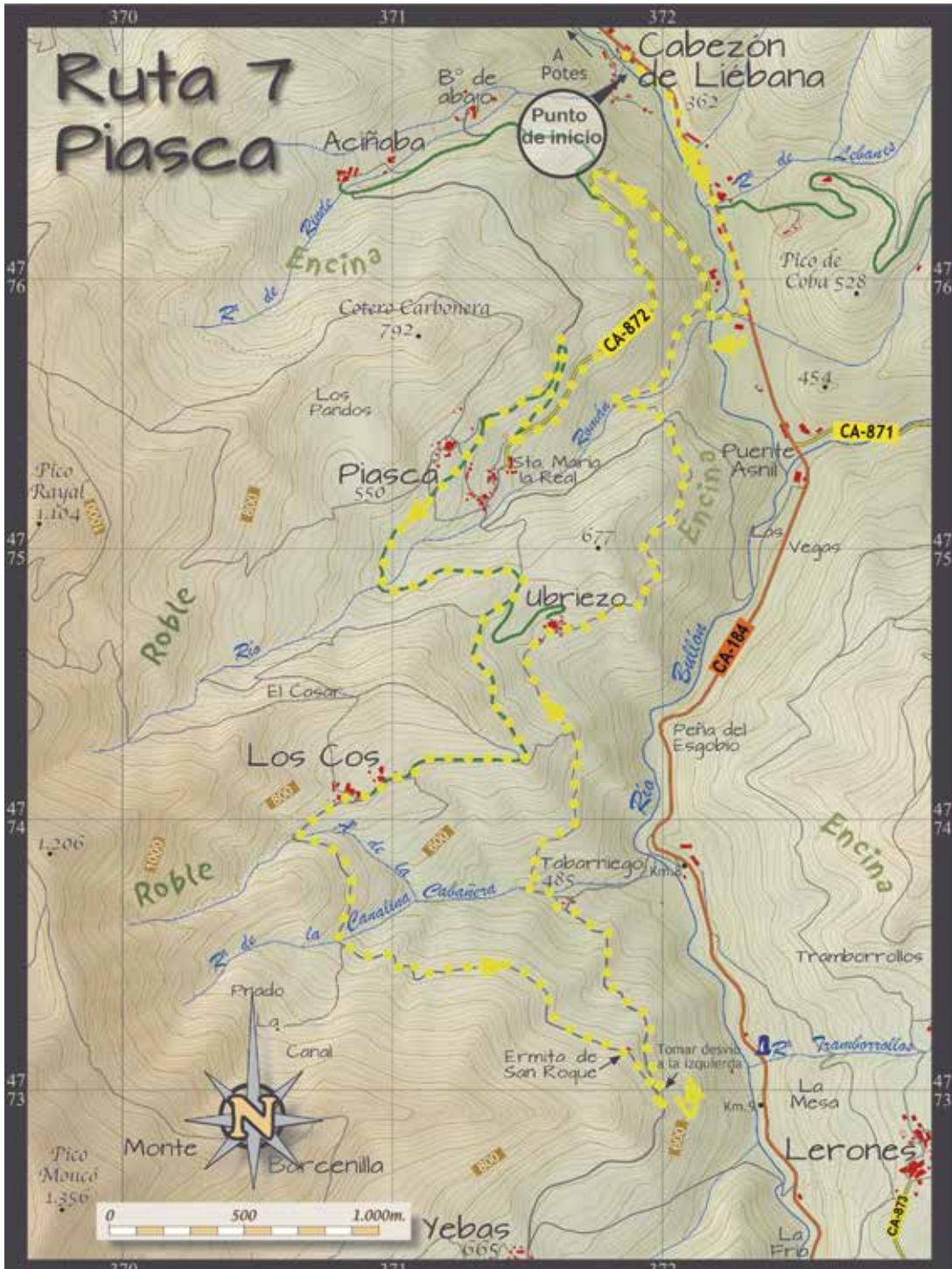
Distancia: 15,4 kilómetros.

Tiempo aproximado: 2 horas 40 minutos.

Desnivel: 370 metros.

Dificultad: Media - Alta.

Ruta 7 Piasca





La ruta del Valle Estrechu recorre casi todos los pueblos de este peculiar y atractivo lugar, que recibe ese nombre debido al encajonamiento que presenta. Desde Cabezón de Liébana nos dirigiremos carretera arriba hasta Puente Asnil. En el cruce iremos hacia la izquierda (CA-871), en dirección al pueblo de San Andrés. Al llegar allí abandonaremos la carretera por una pista que sale a la izquierda, la cual nos conducirá hasta Torices, alternando el terreno forestal con prados de siega (alguna rampa de fuerte inclinación nos espera en este tramo). Una vez en Torices, se continúa subiendo hasta la Collada Perejita. Desde allí una pista de suave trazado que atraviesa el hayedo nos acerca a Somaniezo. Por la izquierda del pueblo sale un camino que lo une con el cercano Luriezo sin superar gran desnivel. Tanto Cambarco como Aniezo, Somaniezo, Luriezo y Cahecho son localidades representativas de la aldea tradicional de montaña de Liébana y Cantabria, las cuales conservan elementos de indudable valor, como pueden ser una Ermita Rupestre en Cambarco, un Puente Medieval en Somaniezo, la Pisa o Batán de Aniezo o la Estela Cántabra de Luriezo, por citar algunos de los ejemplos existentes. Una vez se accede a Luriezo continuaremos hasta

Cahecho por la carretera. Desde el barrio más bajo de Cahecho arranca un camino que desciende por zona forestal hasta el entorno de Cambarco, donde se sale al asfalto de nuevo y se sigue descendiendo hasta Cabezón de Liébana.



Valle Estrechu

Recorrido: Cabezón de Liébana, Puente Asnil, San Andrés, Torices, Somaniezo, Luriezo, Cahecho, Cambarco, Vieda, Cabezón de Liébana.

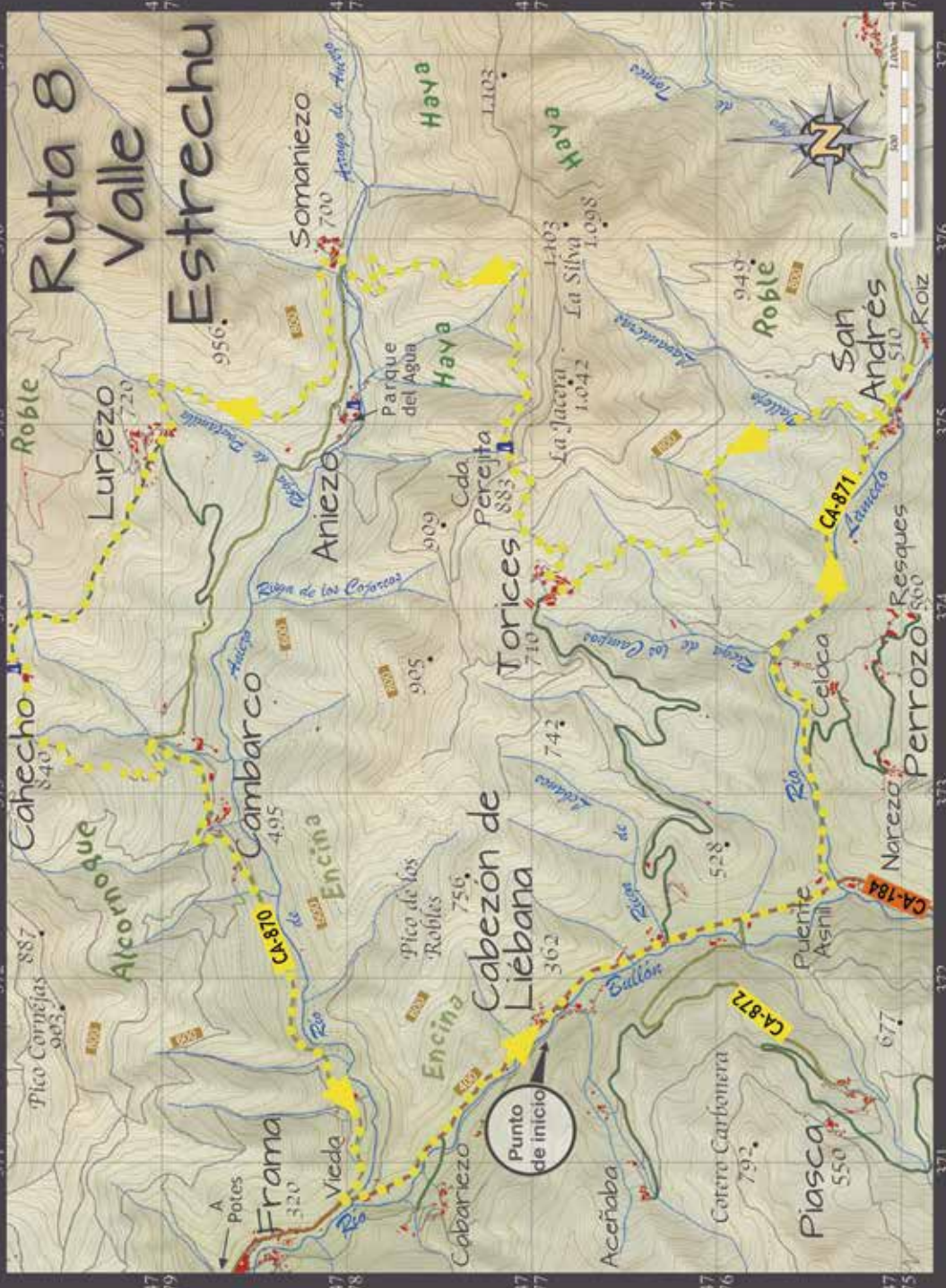
Tiempo aproximado: 4 horas.

Distancia: 23 kilómetros.

Desnivel: 605 metros

Dificultad: Alta

Ruta 8 Valle Estrecho



La Ruta del Oso



Si desea recorrer un paisaje atemporal, pedaleando bajo el dosel del bosque atlántico durante varias horas, ésta es su ruta. Atraviesa parajes de gran valor dentro del norte peninsular: extensos hayedos y robledales que alternan con prados de siega en una suerte de armonía entre la ganadería tradicional y lo más granado de la vida silvestre de nuestro país. Desde Avellanedo subiremos a lo alto del pueblo, hacia el edificio de la antigua escuela, desde donde parte un camino forestal que sube hacia la derecha, con dirección a la Peña de Brez o Peña Ciquerías. Superaremos una fuerte rampa al inicio, que se suaviza más adelante.

Poco más allá de las cabañas del Renal, nos desviaremos por un camino hacia la izquierda en una zona arbolada e inclinada. Después se avanza por terreno llano y la ruta cambia de orientación. Una vez se alcanza Bujeco, una gran finca cerrada en mitad del bosque, hemos de rodearla por fuera por su zona alta, a la derecha según se llega; un pequeño senderito comunica con una pista al lado opuesto a la finca.

Efectuaremos después una prolongada travesía

a lo largo del hayedo, abandonaremos una pista hormigonada por la que se avanza un tramo y elegiremos de nuevo la pista de tierra como modo de continuar la travesía forestal, hasta que se alcanza el idílico enclave del Prao Ciquerías, con su cabaña en lo alto. A partir de ese momento, comenzaremos el descenso hacia la bonita localidad de Cueva, repleta de recias construcciones de piedra, entre las cuales se puede destacar la Iglesia Parroquial de San Esteban, que alberga un retablo del siglo XVIII. Desde Cueva se realiza un rápido descenso por la carretera durante un par de kilómetros hasta las cercanías del Río Bullón. Sin cruzar el río abandonaremos la carretera hacia la izquierda, donde cogeremos el camino antiguo a Pesaguero, que transcurre paralelo al río en dirección a Avellanedo.

La Ruta del Oso

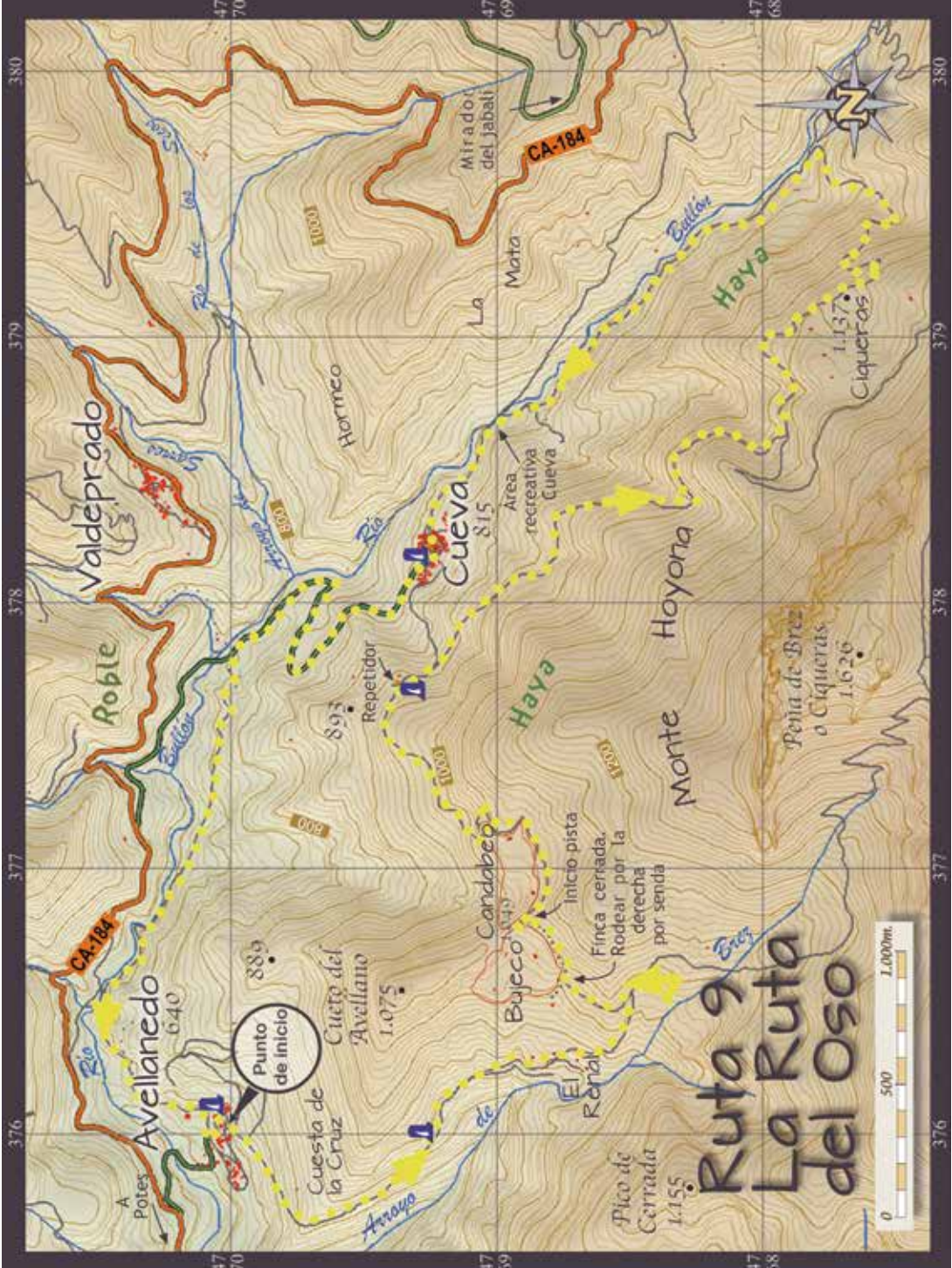
Recorrido: Avellanedo, Cueva, Avellanedo.

Distancia: 15,8 kilómetros.

Tiempo aproximado: 3 horas 20 minutos.

Desnivel: 550 metros.

Dificultad: Alta.



Ruta 9 La Ruta del Oso



Peña Porrera



El presente recorrido trata de mostrar al ciclista los pueblos y paisajes del Valle de Pesaguero, jalonado de zonas forestales y praderías. El punto de inicio es frente al Ayuntamiento de Pesaguero. Recorreremos los primeros metros de subida por la carretera, tomando el primer desvío hacia la izquierda, que sube al pueblo. Por la zona izquierda (oeste), de Pesaguero sale un camino entre fincas que salva la distancia con el vecino Obargo. Desde Obargo tomaremos la pista que sigue subiendo y que parte al lado de la ermita del pueblo. Esta pista, de hormigón al comienzo, es la que nos acercará a la misma falda de la Peña Porrera, a través de terreno forestal principalmente. Toda la ruta, salvando las localidades, transcurre a través de bosques de roble melojo o rebollo, encinares y vegetación arbustiva, así como por praderas que antaño eran tierras de cultivo y hoy se explotan para uso ganadero.

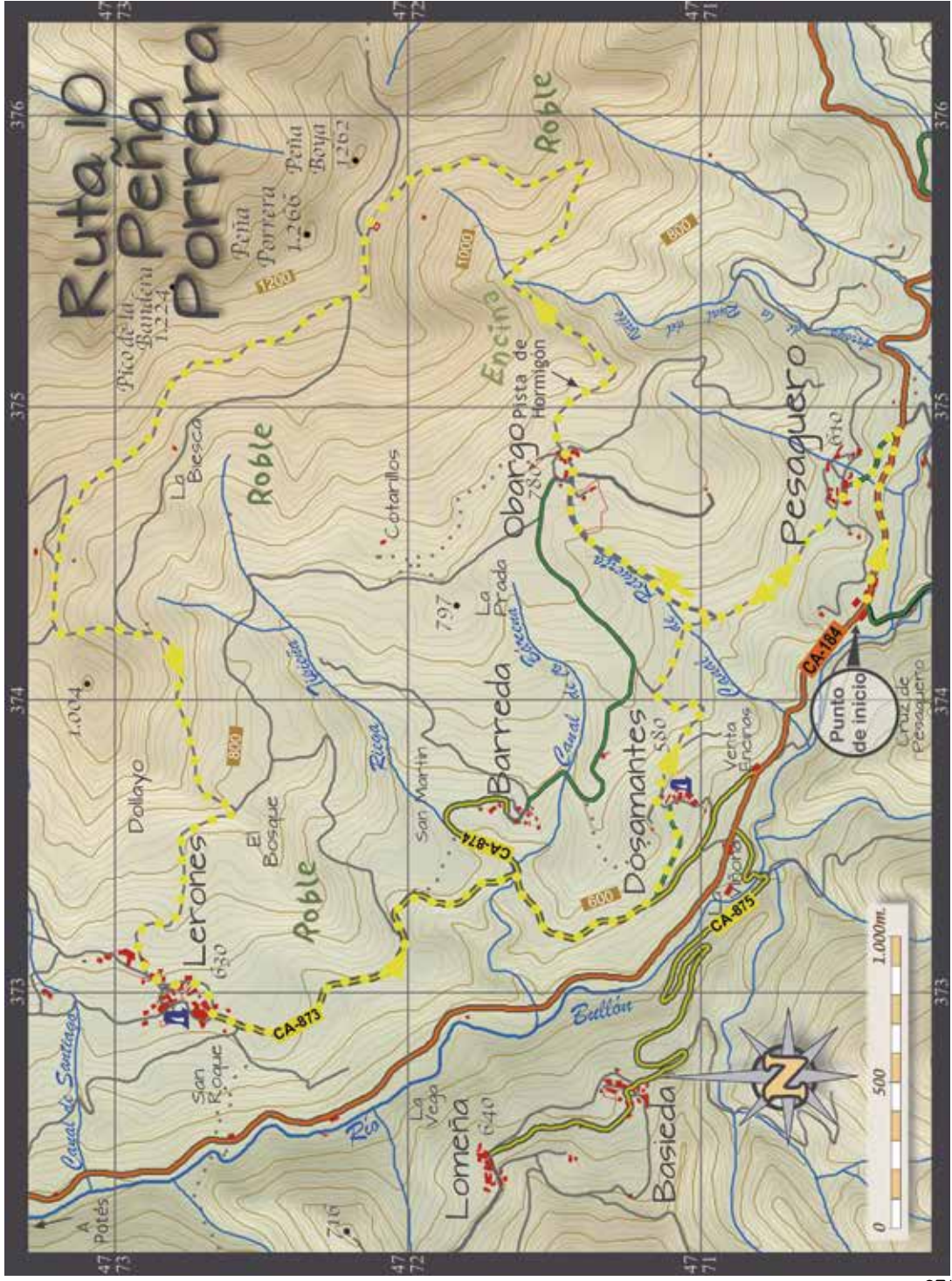
Desde la zona alta, en la base de Peña Porrera, todo el trayecto hasta Lerones es de bajada, y desde Lerones seguiremos por carretera hasta Dosamantes. Allí cogeremos un camino que pasa por encima de las casas, el cual comunica con Pesaguero a través de una zona de fincas. En

Pesaguero se encuentra la Casa de la Naturaleza, en la edificación de la antigua casa consistorial, cuya visita merece la pena. El regreso al punto de partida se hace por la carretera, igual que al comienzo.



Peña Porrera

| |
|--|
| Recorrido: Pesaguero, Obargo, Lerones, Dosamantes, Pesaguero. |
| Distancia: 14,2 kilómetros. |
| Tiempo aproximado: 2 horas 45 minutos. |
| Desnivel: 592 metros. |
| Dificultad: Alta. |





La ruta comienza en la bolera de La Vega, desde donde partiremos a tomar el PR-S6, que nos llevará al pueblo de Bores y continuará ascendiendo hasta llegar a Enterrías; este sendero de pequeño recorrido va paralelo a la carretera que sube al Puerto de San Glorio.

Desde lo alto de Enterrías partimos hacia arriba de nuevo, en dirección a Dobarganes. La pista por la que se sube recorre toda la pradería de Enterrías y fue construida para la concentración parcelaria del pueblo. Llegados a Dobarganes, recorrerlo hasta su otro extremo, con el objeto de tomar una pista forestal que arranca junto a una parada de autobús. Al principio la pendiente no es muy acusada y no hay arbolado en un buen tramo, lo que facilita una buena vista de las cumbres, bosques y pueblos del municipio de Vega de Liébana. Una vez nos internamos en el robledal, a la derecha de la pista se deja entrever el pantano de La Tejera, construido para obtener agua para riego. En la misma mano, a pocos metros de nuestro trazado, se encuentran restos de un túmulo megalítico. En el último tramo, antes del pico, la pendiente de la pista vuelve a ser acusada. Se va avanzando

entre árboles de gran porte hasta cerca del punto más elevado de la Sierra Collain: el poste geodésico de Pico Jano, a 1.446 metros, posiblemente la mejor atalaya para divisar toda la Comarca de Liébana.

Por el lado contrario a donde hemos llegado, seguiremos el sendero que se ofrece, que va por lo alto de la sierra hasta que, a partir de un punto llamado la Campera de Combranda, se gira hacia la izquierda, continuando en descenso hasta llegar a otra pradera donde se encuentra un cercado. Seguir el trazado del mismo, girando a la derecha para tomar un camino que se interna de nuevo en el arbolado y sigue avanzando hacia la pequeña localidad de Maredes. Allí se coge el asfalto hasta Campollo primeramente y desde ahí a La Vega, el centro geográfico y administrativo del municipio de Vega de Liébana.

Pico Jano

Recorrido: La Vega, Bores, Enterrías, Dobarganes, Pico Jano, Maredes, Campollo, La Vega.

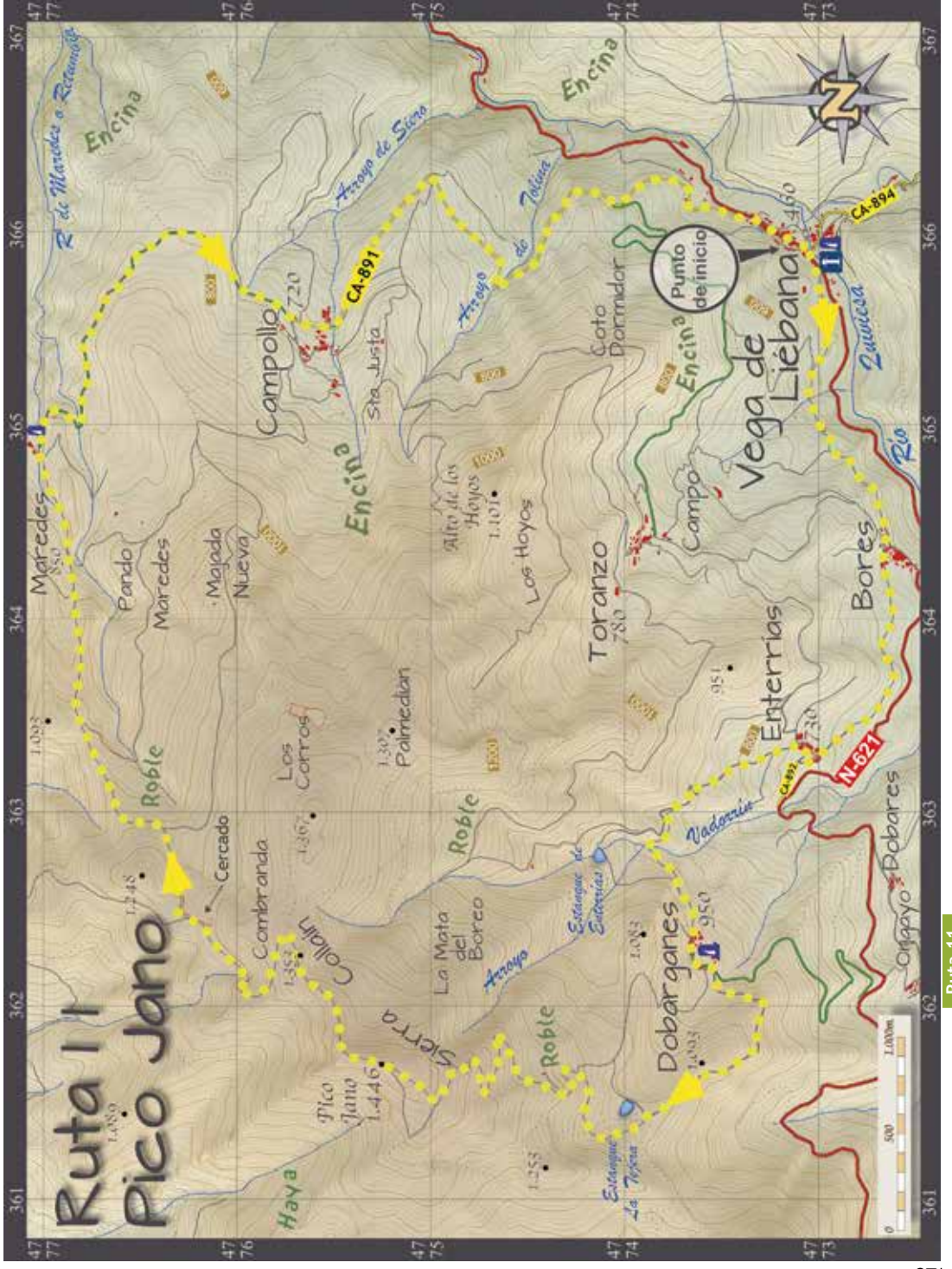
Distancia: 20,7 kilómetros.

Tiempo aproximado: 3 horas 30 minutos.

Desnivel: 980 metros.

Dificultad: Muy alta.

Ruta 11 Pico Jano





Dobres y su barrio Cucayo constituyen ambos un testimonio patente de la adaptación humana a las dificultades de la orografía, a vivir en medio de una montaña con mayúsculas que parece resistirse a ser conquistada por la modernidad. El circuito que se propone une dos vías de acceso desde estas localidades a los pastos de verano, a los puertos (allí donde la cabaña ganadera se alimenta por su cuenta pastando libremente dentro de los territorios comunales).

Para comenzar, tomaremos el camino que parte en la entrada de Cucayo. Tras pasar cerca de unos antiguos molinos medievales, en el cruce de caminos, cogemos el de la derecha. Más adelante, tras haber descendido un poco pasaremos por un conjunto de cabañas, los invernales de Ranes. Se cruza el puente del mismo nombre para seguir subiendo siempre paralelos al Río Frío, hasta llegar a la choza de Vega la Canal, ya en los puertos de Pineda. Cumbres sobresalientes de la Cordillera Cantábrica, como son el Pico Curavacas (2.524 metros), y la majestuosa Peña Prieta (2.536 metros), se encuentran ante nosotros desde este punto.

Se continúa ahora en dirección norte/noroeste, pasando un puente, hacia la zona conocida como Los Camperones, y dejando a un lado la Fuente Borriguera. La pista sigue atravesando este sin par territorio de praderas subalpinas, pasa cerca de la Peña del Gallo y poco después se comienza a descender para internarse en el hayedo ya en las inmediaciones del Collado de Casanzo, que no se atraviesa pero se pasa muy cerca. Más abajo, en la campera de Llobango, al otro lado de la fuente, nos desviaremos hacia la derecha de la pista principal (que baja a Barrio), tomando unas rodadas que se aprecian en el terreno. Se va así atravesando hasta el Collado Cezura, paso obligado para llegar a la localidad de inicio de la ruta.

Cucayo

Recorrido: Cucayo, Ranes, Choza de Vega la Canal, Llobango, Collado Cezura, Cucayo.

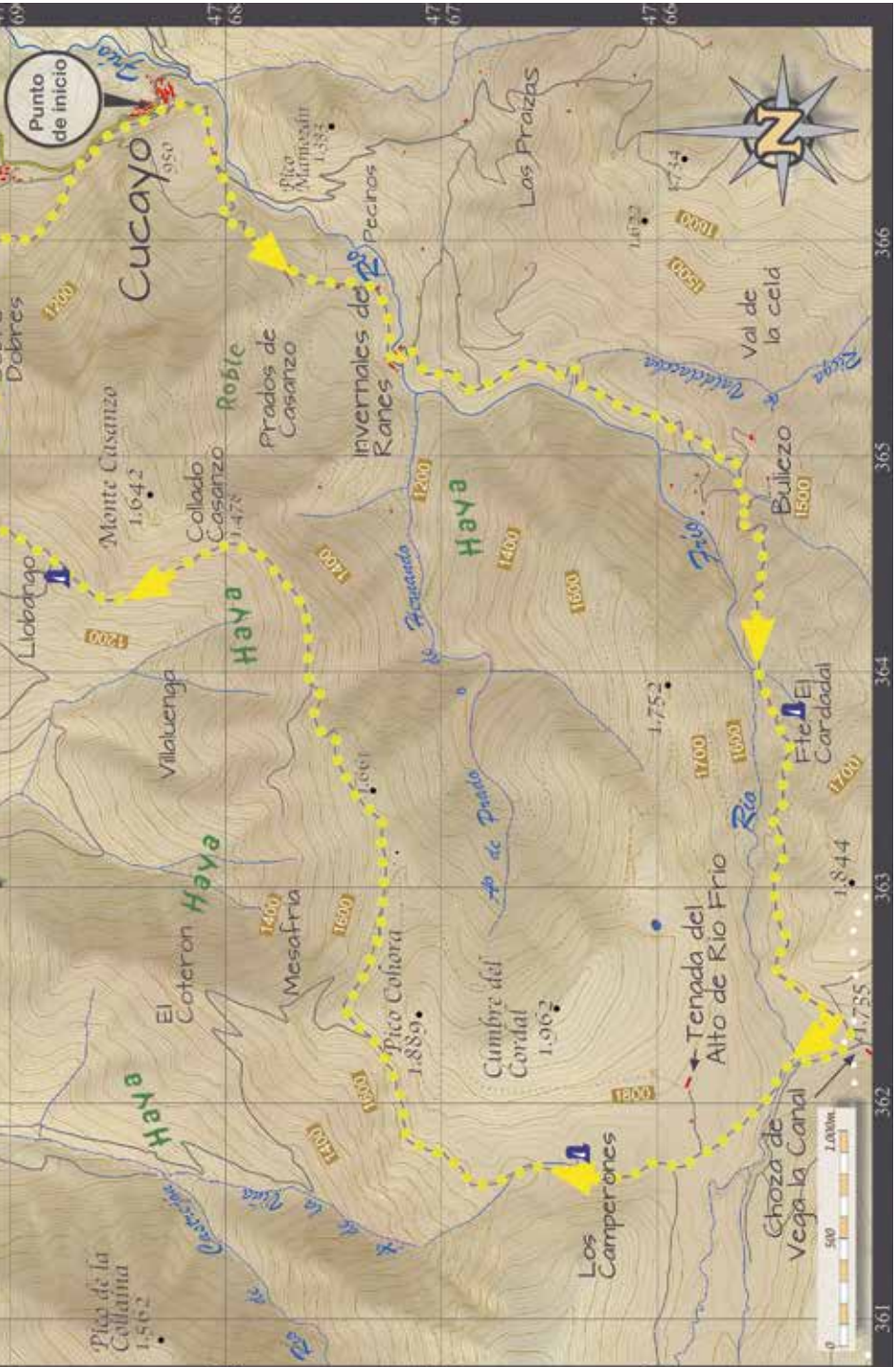
Distancia: 18 kilómetros.

Tiempo aproximado: 3 horas 30 minutos.

Desnivel: 807 metros.

Dificultad: Muy alta.

Ruta 12 Cucayo



Rutas en bicicleta de montaña por la Comarca de Liébana



***Aviso importante**

La práctica del ciclismo de montaña es una actividad turística y deportiva que entraña riesgo y precisa que el usuario tenga unas condiciones físicas y técnicas suficientes para dominar la bicicleta y las vicisitudes que pueda encontrar en las rutas. Si ud. No tiene suficiente preparación o condiciones físicas o técnicas no debe arriesgarse voluntariamente o deberá elegir un recorrido adaptado a su capacidad.

En cualquier caso, estar federado le aportará un seguro de accidentes y de responsabilidad civil que le cubrirá los riesgos o daños que estén contratados por la respectiva federación deportiva.

Las rutas se realizan por cuenta y riesgo y bajo la única responsabilidad de quien decide hacerlas, no siendo responsables por ningún accidente o cambio de recorrido los promotores, ni aquellos agentes intervinientes en el diseño y señalización de la ruta, siendo las señales y carteles meramente orientativos y estando sujetos a las variaciones que puedan suceder en el tiempo, como consecuencia de la meteorología y del vandalismo o deterioro malintencionado.

Es muy necesario llevar un plano detallado de la zona donde se encuentre.

Es necesario respetar las normas de tráfico en las zonas urbanas y en las carreteras por las que circulan las rutas, así como las indicaciones de los agentes de tráfico, en todo momento.