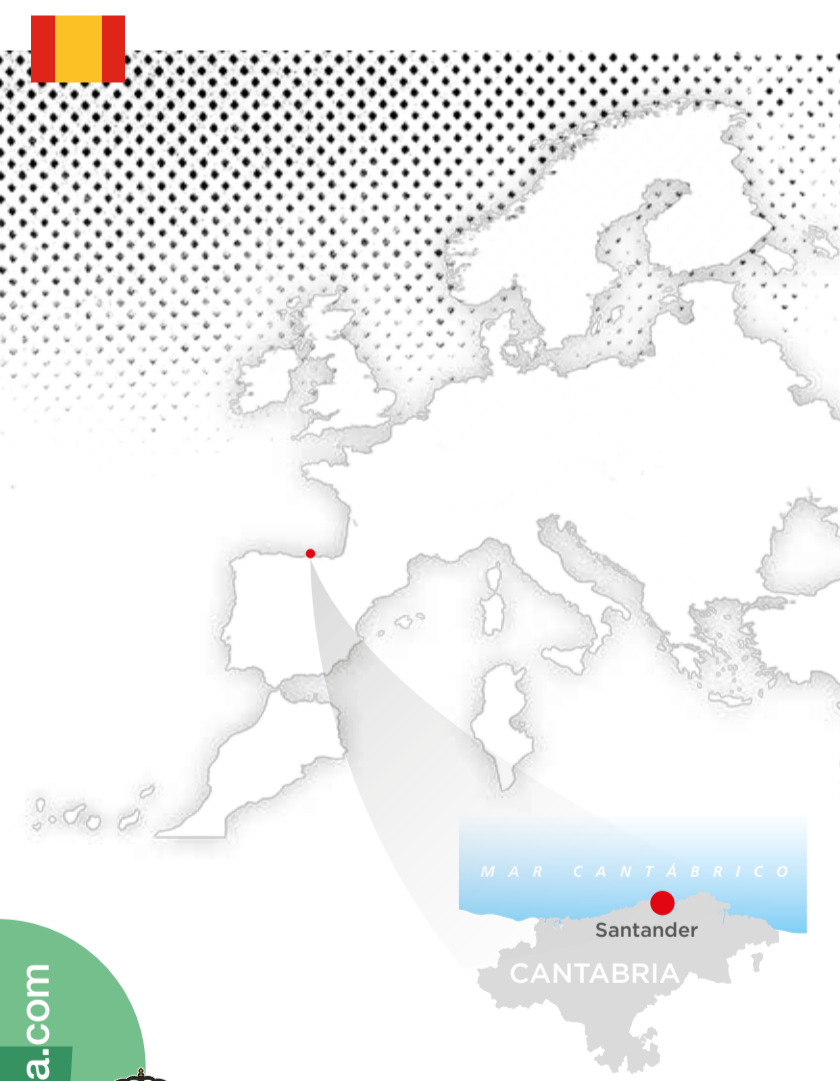


LIÉBANA

Cantabria



Cantabria Infinita



www.turismodecantabria.com



Teléfono Vacaciones: (+34) 901 111 112

ASTURIAS

- 1 VALLE DE VALDEBARO
- 2 CAMINO DE PIASCA
- 16 SUBIDA A TRESVISO



VALLES de Liébana

Liébana está conformada por cuatro valles –Valdebaró, Cereceda, Valdeprado y Cillorigo–, por los que discurre el río Deva.

Su ancestral aislamiento, en pleno Picos de Europa, provocado por su accidentada orografía, le ha permitido mantener rasgos propios, a la vez que un microclima de tipo mediterráneo con cultivos como la vid y árboles como el alcornoque. Potes, su capital, posee un casco antiguo que conserva numerosos edificios originales y ambiente de montaña. Es, además, punto de partida para visitar el monasterio de Santo Toribio o el teleférico de Fuente Dé en los Picos de Europa, sus dos principales recursos turísticos.

Liébana representa un paisaje espectacular incluso desde antes de llegar a ella. La entrada natural a la comarca, por el Desfiladero de La Hermida, acentúa de inmediato la certeza de estar accediendo a un territorio intacto.

Dedícate un tiempo y disfruta de recorrer sus caminos, descubrir encantadores pueblecitos como Cucayo, Dobres, Ledantes (Vega de Liébana), Argüebanes (Camaleño), Luriez y Aniezo (Cabezón de Liébana), Caloca (Pesaguero)... por mencionar solo algunos, ya que en el espléndido escenario de estos valles, como descubrirás, son innumerables los rincones que merecen la pena.

PRINCIPALES

atractivos turísticos

El Parque Nacional de los Picos de Europa es el punto más alto de la Cordillera Cantábrica, escenario grandioso en el que se encuentra enclavada la comarca de Liébana. Con una extensión total de 67.455 hectáreas, el parque se encuentra repartido entre tres Comunidades Autónomas: Cantabria, Asturias y Castilla y León. En los Picos de Europa hay una importante presencia de fauna y flora. Las alturas están dominadas por los rebecos, sin olvidar al águila real, aunque también otros animales como el oso y los urogallos, en grave peligro de extinción, están presentes en cotas inferiores.

Roquedales y canchales se alternan con bosques de hayas y, en cotas más bajas, con robledales y bosques mixtos, que acogen diversidad de mamíferos como lobos, jabalíes, tejones, gatos monteses, ginetas...

Extensión: 15.318 hectáreas (en Cantabria)
Tipo: Alta montaña



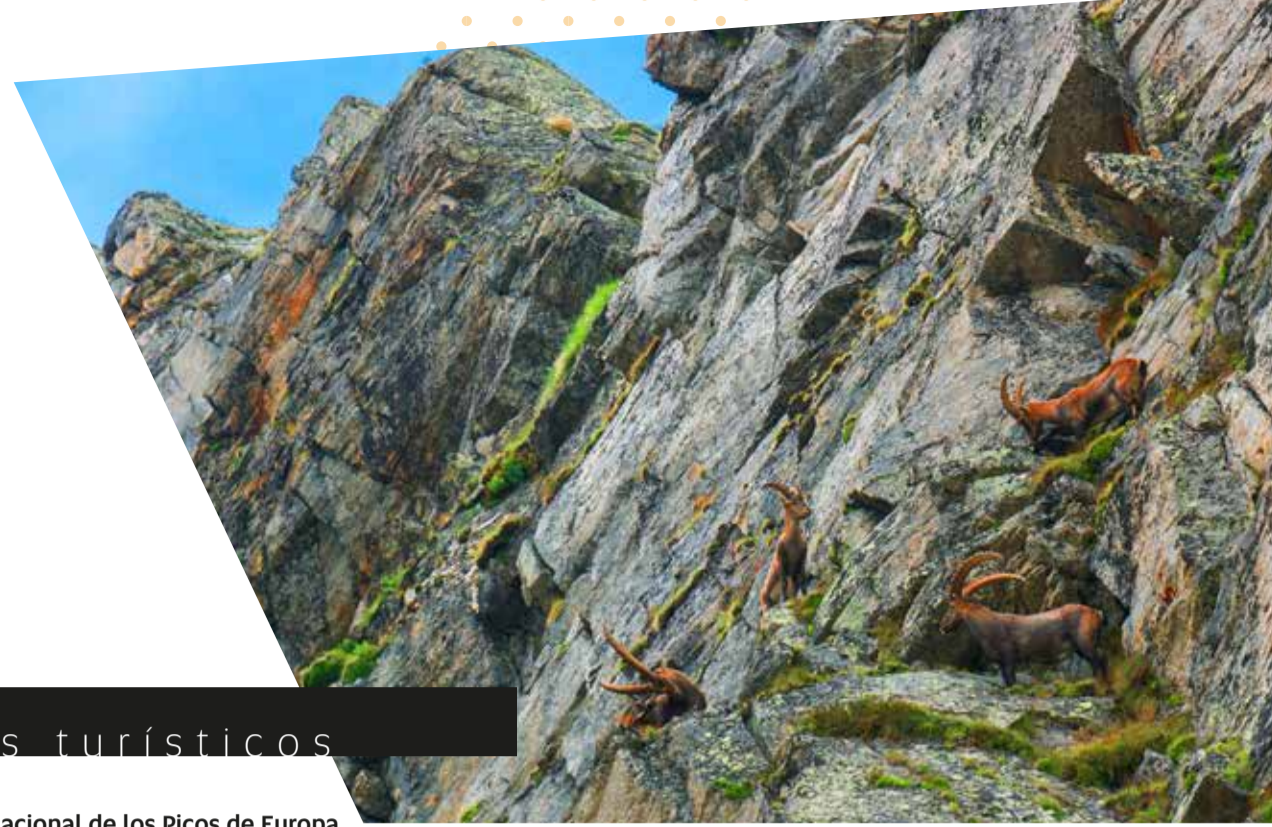
Puntos de información del parque Nacional:

- Tama:** Centro de Visitantes Sotama (Tama, Cillorigo de Liébana). Tel 942 738 109. parquenacionalpicoseuropa.es
- Fuente Dé:** Punto de información del Parque Nacional (sólo en temporada). Aparcamiento de La Dehesa (Camaleño).

Teleférico de Fuente Dé

La mejor opción para acceder a los Picos de Europa es tomar el teleférico en Fuente Dé, un circo glaciar poblado de hayedos, desde donde parte este artilugio mecánico que salva un desnivel de 753 metros, y que en pocos minutos da acceso a la estación superior El Cable, donde existe un mirador que permite asomarse al vacío para contemplar la naturaleza de Liébana en todo su esplendor.

- Tiempo de recorrido:** 4'
- Longitud del cable:** 1.420 m.
- Velocidad:** 10 m/s.
- Desnivel:** 753 m.
- Cota superior:** 1.823 m.
- Tel. 942 736 610 www.cantur.com



CENTROS DE INTERPRETACIÓN

Torre del Infantado. En pleno centro de Potes se encuentra este Centro de Interpretación sobre la producción de los libros ilustrados conocidos como "Beatos" en el monasterio de Santo Toribio, en el siglo X. 942 738 107; centros.culturadecantabria.com

Museo de la Escuela Rural. Mogrovejo (Camaleño) Centro de interpretación sobre la historia de la educación. Recrea un aula de una antigua escuela rural. Abre solo en temporada. 942 733 015.

Museo Casa de las Doñas. Enterrías (Vega de Liébana) Conjunto etnográfico que muestra el modo de vida en Liébana a finales del siglo XIX. Abre todos los días del 15 de junio al 15 de octubre y los fines de semana el resto del año. (+34) 674 233 610. casadelasdoñas.es

Otros centros son la **Casa del Oso** en Potes, la **Casa de la Naturaleza** en Pesaguero, el **Parque de agua** en Aniezo, o los **Telares** en Cabezón de Liébana, con distintas exposiciones y actividades sobre la etnografía y la naturaleza en Liébana. www.comarcadeliebana.com



Teleférico de Fuente Dé

PRINCIPALES LOCALIDADES

Liébana cuenta con innumerables pueblos con encanto. Su capital, **Potes**, uno de los cinco pueblos de Cantabria que integran el selecto grupo de "Los pueblos más bonitos de España", está ubicada en pleno centro de la comarca, y en ella se unen los ríos Deva y Quiviesa.

Otro pueblo referente es **Mogrovejo**. Si recuerdas haber visto una postal de Liébana, seguro que era el conjunto histórico de Mogrovejo. La característica torre recortada contra el rocoso muro de Picos de Europa hacen de este pueblecito de menos de 40 habitantes una imagen inconfundible.

Destaca también el pueblo de **Espinama**, situado en la parte más alta del Valle de Liébana, y lugar desde donde parte la pista que sube hacia Áliva y la estación de Fuente Dé.

Además de ellos, multitud de pequeñas aldeas salpican los valles y montañas de Liébana, las cuales conservan el ambiente y las tradiciones de anteriores generaciones, y donde la vida transcurre a un ritmo diferente.

DESCUBRIR LA COMARCA

Liébana es un paraíso para el **senderismo**, con muchas rutas señalizadas entre pintorescos pueblos como Camaleño y Tresviso. El **teleférico de Fuente Dé**, con 753 metros de desnivel, da acceso al Mirador del Cable y a los Puertos de Áliva, en el Macizo Central, y es utilizado por aficionados a todo tipo de disciplinas: escalada, espeleología, esquí de travesía, raquetas, ciclismo de montaña...

Para adentrarse a pie en esta zona es necesario respetar las normas del Parque Nacional y todas las precauciones propias de la alta montaña, siendo **siempre recomendable contratar un guía experto**, a través del Centro de Visitantes de Tama, en los meses de verano. Tel 942738109.

Hay rutas para todos los gustos y niveles, como la PR-24 (Puertos de Áliva), PR-27 (Brez- Canal de las Arredondas), o PR-26 (Hayedo de las Ilces) o la ascensión Urdón-Tresviso. Puedes seguir estas o muchas otras rutas, a pie, o también realizar paseos a lomos de caballo o burro,

Y si te quedan ganas de emociones y aventura, en las localidades de Camaleño y La Hermida puedes disfrutar de sendas **vías ferratas** y diversas instalaciones con **tirolinas**, **puentes tibetanos** y otros retos.

Queso Picón
Bejes-Tresviso
D.O.



Picos de Europa



Rutas a caballo



Mogrovejo

EL CAMINO A SANTO TORIBIO

Es una ruta de peregrinación que surge en el siglo VIII para venerar el **Lignum Crucis**, el trozo más grande de la Cruz de Cristo que se conserva, custodiado en el monasterio de Santo Toribio. Parte de **San Vicente de la Barquera**, asciende por el **valle del Nansa**, entra en **Liébana** por la sierra de **Peña Sagra** llegando a la iglesia mozárabe de **Santa María de Lebeña** y está declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO junto con el **Camino de Santiago por la Costa**. En 1512, una bula del papa Julio II permitió al monasterio otorgar el **Jubileo** a los fieles mediante la peregrinación. El Jubileo Lebaniego se celebra cuando la festividad de Santo Toribio (16 de abril) cae en domingo. Se declara entonces el Año Santo y se abre la **"Puerta del Perdón"** durante 12 meses. El **Centro de Estudios Lebaniegos** se encuentra en la iglesia de **San Vicente Mártir**, en **Potes**, y presta también el servicio de **Atención al Peregrino**: Tel. (+34) 942 738 126. caminolebaniego.com

El monasterio tuvo una importante tradición en la elaboración de libros manuscritos conocidos como "beatos" en honor al monje del siglo VIII Beato de Liébana. Da cuenta de este fenómeno una exposición en la Torre del Infantado de Potes. Tel. (+34) 942 73 81 07. turismodecantabria.com

Monasterio Santo Toribio de Liébana

Liébana está "benedicida" por un microclima templado y poco lluvioso, que le convirtió en destino idóneo para el refugio de los cristianos huidos de la invasión musulmana en el siglo VIII. Una de sus reliquias, el Lignum Crucis, se guarda en el Monasterio de Santo Toribio, donde tiene lugar el Año Santo Lebaniego siempre que el 16 de abril coincide en domingo. Otros espléndidos ejemplos de arte religioso se encuentran en Santa María de Lebeña, de estilo mozárabe, en Santa María de Piasca, monasterio dúplice de estilo románico, o San Jorge de Ledantes, adornada con hermosos frescos renacentistas.



Monasterio de Santo Toribio de Liébana



Fiestas mercados, eventos...

ITR: Interés Turístico Regional ITN: Interés Turístico Nacional

Segunda semana de febrero: Carnaval de Piasca (Cabezón de Liébana)

2 de mayo. La Santuca en Liébana. La procesión más larga de España, 24 kilómetros llevando a la patrona de la comarca desde Aniezo hasta el monasterio de Santo Toribio. ITR

29 de junio. San Pedro en Tresviso.

2 de julio. Virgen de la Salud en Espinama (Camaleño). ITR

Agosto. Primer domingo cada 5 años (los acabados en 0 ó en 5). Peregrinación al Pico San Carlos en Bejes (Cillorigo). ITR

15 de agosto. Nuestra Señora en Vega de Liébana

16 de agosto. San Roque en Pesaguero

Último fin de semana de agosto.

Romería de San Tirso en Ojedo (Cillorigo).

8 de septiembre. Virgen de la Luz en Cabezón de Liébana. ITR

14 de septiembre. La Santa Cruz en Potes y Santo Toribio de Liébana ITR

Segundo fin de semana de noviembre. Fiesta del Orujo en Potes. ITN

PLACERES para el paladar

Liébana, comarca de montaña por excelencia, tiene su particular versión del cocido, el denominado **"cocido lebaniego"**, que se realiza con garbanzos y que se come en dos pasos: la "sopa de cocido" primero, y después los garbanzos, el "compango" de embutidos y carnes de cerdo, junto con la berza, y el relleno.

También son típicos de la zona las **carnes y embutidos de caza** (jabalí y venado) y elaboraciones como el **borono**, parecido a la morcilla.

Los dulces son otro de sus fuertes: sus típicos **canónigos** o los sabrosos **frisuelos**. También se puede optar por deleitarse con sus **quesos: Queso Picón de Bejes-Tresviso D. O.**, los **Quesucos de Liébana D. O.** acompañados con **Miel de Liébana D. O.** Todo ello regado con **Vino de la Tierra de Liébana I.G.P.** **Orujo de Liébana** o **Vino Tostadillo**.

Los productos de la **gastronomía tradicional lebaniega** son protagonistas de diversos eventos a lo largo del año, como la **Feria de la Miel** (Vega de Liébana), la **Feria de la Caza, Pesca y Productos Agroalimentarios** (Potes) o la feria agroalimentaria **"Hechu en Liébana"** (Camaleño).



Cocido lebaniego



Potes