

AÑO JUBILAR LEBANIEGO



Religión, naturaleza,
historia, gastronomía,
fe, cultura, rutas...
Todo fluye en Cantabria

La aventura del Camino

JUBILEO

Año religioso repleto de oportunidades

En el selecto grupo de lugares santos junto a Jerusalén, Roma, Santiago y Caravaca, Santo Toribio será el polo de atracción en un año determinante para Cantabria

Lo más importante

Está en el centro de todo. El objeto de las peregrinaciones, el origen de la bula papal concedida y el motivo que justifica lo que supone el Año Jubilar en su conjunto. El Lignum Crucis es el trozo más grande que se conserva en todo el mundo de la Cruz de Cristo. La reliquia que se guarda con celo desde hace siglos en el monasterio de Santo Toribio de Liébana. El gran tesoro.

Entre bandas sonoras, patrocinios, ferias y reservas hoteleras, el fondo –a veces– se diluye. El Año Jubilar Lebaniego es un acontecimiento religioso. Católico. Uno de primer orden. Tanto, que pone a la comarca cántabra y a su simbólico monasterio a la altura de lugares como Roma, Jerusalén o Santiago de Compostela. ¿Pero qué es el Jubileo? ¿Qué es un Año Jubilar? «Es la celebración –dice la página oficial del evento–, en algún lugar del mundo católico, de un período de indulgencia de los pecados, siempre asociado a una bula papal otorgada desde el Vaticano y en relación a los restos de algún santo o a reliquias de relevancia en el mundo cristiano. El jubileo está, además, asociado a un camino de peregrinación». En Cantabria, el lugar es Santo Toribio. La bula, la del papa Julio II (del 23 de septiembre de 1512). Hay etapas y caminos de sobra. Y la reliquia, la clave de todo esto, es el Lignum Crucis. Lo que Toribio de Astorga se trajo de Tierra Santa, el trozo de la cruz de Cristo más grande que aún perdura. Esas son las claves, las primeras respuestas. Lo demás –turistas, conciertos, patrocinadores...–, viene después, aunque sea muy importante.

Es bueno saber estas cosas. Al margen de creencias, las explicaciones. Por ejemplo, que, para obtener esa indulgencia plenaria, la ‘gracia jubilar’, hay que cumplir unas condiciones mínimas (rezar, confesarse y comulgar el mismo día o en fecha próxima a la peregrinación y asistir a la Misa del peregrino). Que el Lignum Crucis es de una especie de árbol con origen en Palestina y que el carbono 14 confirmó que data de

la época de Jesucristo. Que hoy en día el leño está serrado y dispuesto en modo de cruz, aunque queda entero el agujero sagrado donde clavaron la mano de Cristo. Pero que no siempre fue así. O que en el caso de Liébana, el Año se celebra cada vez que el 16 de abril, festividad de Santo Toribio, cae en domingo. Lo que ocurre es que esta vez ha coincidido con el Domingo de Resurrección. Por eso se trasladó la apertura de la Puerta del Perdón –el acto que puso a cero el contador– al 23 de abril.

Once años de espera

Once años ha esperado Cantabria para que el martillo de plata volviera a golpear tres veces la Puerta del Perdón del monasterio de Santo Toribio, cerrada desde 2006, cuando se celebró en anterior Año Jubilar. El momento intenso y sentido de la reapertura fue el pasado 23 de abril. El obispo de la Diócesis de Santander, Manuel Sánchez Monge, cedió los honores al arzobispo de Madrid Carlos Osoro, natural de Cantabria. «Peregrinos, la Puerta del Perdón se abre, caminemos a contemplar el amor de Dios expresado en el santo leño de la cruz de Cristo». Las palabras, en mitad de una muchedumbre. Además de Sánchez Monge, arroparon a Osoro en la apertura de la Puerta del Perdón los arzobispos de Valladolid, Ricardo Blázquez, y de Oviedo, Jesús Sanz Montes; los obispos de Palencia, Manuel Herrero, y de Zaragoza, Vicente Jiménez, entre otras autoridades religiosas.

El 22 de abril de 2018 será el día de la clausura de la Puerta. Hasta entonces es posible ganar la ‘gracia jubilar’.

Sánchez Monge fue quien

► **Rito.** En medio de la expectación de 3.000 feligreses, el cardenal Osoro se dirige a abrir la Puerta del Perdón 11 años después. :: JAVIER COTERA

LAS CLAVES

1 Se celebra cada año que el 16 de abril, festividad de Santo Toribio, cae en domingo.

2 Se inicia con el acto simbólico de la apertura de la Puerta del Perdón del cenobio.

3 El 22 de abril de 2018 será la jornada de clausura y la puerta volverá a cerrarse.

4 El Gobierno asegura que la última vez visitaron a Cantabria 1,3 millones de turistas.

5 Está catalogado como Acontecimiento de Excepcional Interés Público.



dio a conocer el lema religioso de esta edición. ‘Nuestra Gloria, Señor, es tu Cruz’. Contó eso y recordó la esencia católica que hay bajo la piel de todos los actos. «La idea de peregrinación –dijo– es mucho más que una aventura o un viaje turístico. La peregrinación exterior debe ir acompañada de la peregrinación interior». La clave –insistió– para vivir este año «como verdaderamente jubilar» está en «intensificar la experiencia de la alegría evangélica, que nace, pasando por la cruz, de la resurrección de Jesucristo».

Pero queda la otra parte. Posiblemente, la más conocida. El Año Jubilar es un acontecimiento definido como ‘de Excepcional Interés Público’. Ahí se enmarcan los programas, la promoción, los eventos y la oportunidad de atraer visitantes a Liébana y, con ello, a Cantabria. Aprovechar el cartel, el evento, como escape. La última vez –año 2006– se organizaron 1.144 actos. En la mente de todos –no hace tanto–, la visita de Bruce Springsteen o la de Shakira. Pero hubo más nombres propios: Montse-





▶ rrat Caballé, Marc Anthony, el director de orquesta Lorin Maazel, la banda Jethro Tull...

El turismo

El Gobierno asegura que en esa edición llegaron a Cantabria 1,3 millones de visitantes. Ahora quieren conseguir «un récord de visitas y de pernoctaciones». Con intensos debates políticos incluidos en torno a la gestión y las reconocidas dificultades actuales para captar patrocinios, la comunidad autónoma se juega mucho. Aprovechar la oportunidad presen-

FECHAS HISTÓRICAS

23 de septiembre de 1512

Privilegio: El papa Julio II otorga al monasterio de Santo Toribio el privilegio de celebrar en el cenobio el Año Jubilar

16 de abril de 1516

Estreno: El monasterio celebra su primer Año Santo cuatro años después de serle otorgado el privilegio mediante bula papal.

14 de mayo de 1967

Ampliación: El papa Pablo VI acepta la petición del monasterio de Santo Toribio de ampliar la celebración de una semana a un año.

te –ya en este mismo año– y futura –con el escaparate que la celebración y la llegada de viajeros puede suponer de cara a los próximos años y a esa idea tan manoseada de desestacionalizar el turismo–. Hostelería, transporte, comercio, ser-

vicios, empresas, productores... Todos miran de reojo las cifras y echan números.

En la carta de presentación, lo que más ha trascendido en estos meses son los nombres. ¿Qué es el Año Jubilar? Para muchos, este año (más allá de

lo religioso, de la peregrinación e, incluso, de Santo Toribio o el Lignum Crucis), Jean-Michel Jarre y Enrique Iglesias. El artista francés agotó de inmediato las entradas para el concierto que acogió el día 29 la explanada que hay

junto al monasterio. Dicen por Liébana que el artista «caló» en la visita que hizo para empaparse del espacio al que iba a llevar su música.

Enrique Iglesias estará en Santander el próximo 15 de julio. Es la única actuación que tiene prevista en España y con eso pretenden aprovechar el tirón para atraer visitantes. Será en los Campos de Sport de El Sardinero. A comienzos de marzo, los organizadores recordaron que aún quedaban entradas disponibles (ampliaron el número de las que se pusieron a la venta

tras la demanda de los primeros días). Scorpions, Love of Lesbian, Him, Loquillo, Rulo, Kiko Veneno, Juan Perro, Bustamante, Muchachito... Ellos también figuran en la lista de nombres y conciertos que se han anunciado hasta el momento junto a pruebas deportivas, marchas, exposiciones, conferencias...

Pero, que nadie lo olvide, el Año Jubilar Lebaniego es, sobre todo y por encima de cualquier otra cosa, –con Iglesias de por medio el juego de palabras está muy fácil– «una experiencia religiosa».

LOS DOS CAMINOS

Peregrinación al Monasterio de Santo Toribio

Albergues Camino del Norte Camino Lebaniego

El Camino del Norte

También llamado de la costa cantábrica, atraviesa Cantabria de Este a Oeste, pasando por las cuatro villas históricas del litoral (Castro Urdiales, Laredo, Santander y San Vicente de la Barquera), así como por otras localidades de relevancia histórica



El Camino Lebaniego

Origen del Jubileo

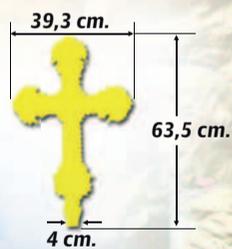
La celebración del Año Santo Lebaniego comenzó en 1512. El privilegio del Jubileo (indulgencia plenaria que el Papa de Roma concede a los católicos) convierte al Monasterio de Santo Toribio un importante centro de peregrinación. La bula papal se concede por la presencia en el monasterio del Lignum Crucis, la reliquia de la Cruz de Cristo más grande del mundo. La peregrinación a Santo Toribio enlaza con el Camino del Norte a Santiago de Compostela. El Año Jubilar Lebaniego se celebra cada año que el 16 de abril, festividad de Santo Toribio, cae en domingo

Monasterio de Santo Toribio

Está situado en el municipio de Camaleño y pertenece a la orden franciscana. Los restos del obispo Toribio de Astorga y las reliquias del Lignum Crucis se trasladaron al monasterio a mediados del siglo VIII. Es en este siglo cuando Beato de Liébana escribe en este lugar los Comentarios del Apocalipsis. El monasterio cuenta con una iglesia de estilo gótico monástico de influencia cisterciense construida en 1256

Lignum Crucis

Toribio de Astorga trajo la reliquia de Tierra Santa. Es el trozo de la Cruz de Cristo más grande de la cristiandad que aún perdura



Santander/
Bustillo del Mar
40,6 Km.

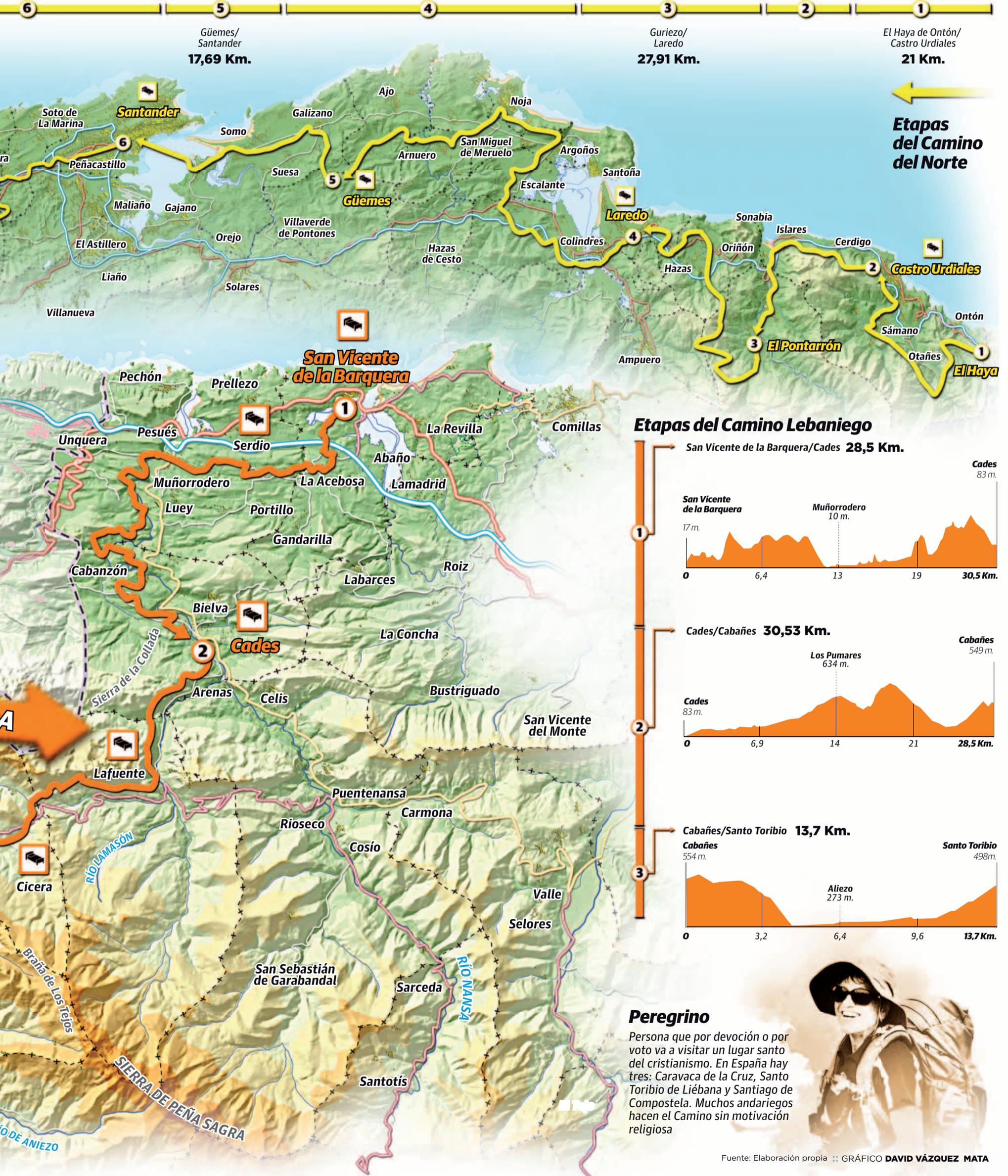
Laredo/
Güemes
44,85 Km.

Castro Urdiales/
Guriezo
12 Km.

Güemes/
Santander
17,69 Km.

Guriezo/
Laredo
27,91 Km.

El Haya de Ontón/
Castro Urdiales
21 Km.



Peregrino

Persona que por devoción o por voto va a visitar un lugar santo del cristianismo. En España hay tres: Caravaca de la Cruz, Santo Toribio de Liébana y Santiago de Compostela. Muchos andariegos hacen el Camino sin motivación religiosa



EL CAMINO

Las dos sendas de peregrinación de Cantabria

Durante la Edad Media, resultaba impensable que un viajero que se dirigiese hacia Santiago de Compostela por el Camino del Norte no llegase hasta Santo Toribio para venerar el Lignum Crucis

La curiosidad

Al igual que hay muchos caminos históricos que llevan hasta Santiago de Compostela, los peregrinos llegaban hasta el Monasterio de Santo Toribio siguiendo diferentes rutas. Además de la que une Santo Toribio con San Vicente de la Barquera, hay una que proviene de Mansilla de las Mulas (León) y pasa por Espinama, que es la Ruta Vadiniense; otra que procede de la misma localidad y pasa por Villaverde y Vega de Liébana (Ruta Leonesa); la Castellana, que sale de Carrión de los Condes, y la Asturiana, que comienza en Llanes.

Cantabria tiene, entre otras muchas peculiaridades, la de ser la única región del mundo por donde discurren dos caminos de peregrinación cristiana: el de Santiago, por su ruta costera, y el lebaniego. Ambos se unen en San Vicente de la Barquera y comparten el tramo que va desde esta población a la de Serdio.

La estrecha unión entre estas dos rutas va mucho más allá de esos pocos kilómetros en que coinciden sus trazados; de hecho, su relación comenzó antes incluso de que los peregrinos hicieran sendero con sus pasos.

El más ilustre inquilino del Monasterio de Santo Toribio, Beato de Liébana, ya reconocía en el siglo VIII al apóstol el papel de evangelizador de la Península en su Comentario al Apocalipsis de San Juan. Algunos estudiosos le atribuyen también el himno 'O Dei Verbum' en honor a Santiago, al que canta como «áurea cabeza refulgente de España», y le consideran el primer impulsor de su patronazgo.

No obstante, aún habría que esperar un siglo para que se descubriera el sepulcro de Santiago el Mayor, un hallazgo que convertiría Compostela en el principal destino de peregrinación cristiana de todo

el continente –de los 'concheros'–, y que impulsó el desarrollo de esa ruta, objeto de un gran trabajo de organización, que fue dotándose de infraestructuras como calzadas, puentes y hospitales.

Entre las vías más transitadas por los peregrinos se encontraba el denominado Camino del Norte, que sigue la línea del litoral y atraviesa Cantabria de Este a Oeste. Los piadosos viajeros llegaban por tierra desde Francia, o bien por mar, recalando en los puertos cántabros, procedentes de países atlánticos (Inglaterra, Flan-des, Alemania y países escandinavos). Los monas- 



LAS ETAPAS DEL CAMINO DEL NORTE-CAMINO LEBANIEGO



El Haya de Ontón-Castro Urdiales

Km: 21

Albergues en la zona: Castro Urdiales (628 608 118), Islares (643 311 758).

Detalles: Primera etapa del Camino del Norte en Cantabria. El itinerario lleva al caminante por las localidades de Baltezana, Otañes, Santullán y Sámano. Se trata de una ruta cómoda, con todos los servicios de restauración, fuentes, áreas de descanso y sin grandes desniveles.



Castro Urdiales-Guriezo

Km: 12,9

Albergues en la zona: El Pontarrón, en Guriezo (942 850 061), Lia, en Oriñón (647 511 792).

Detalles: Se trata de una etapa corta, algo que agradecerá el peregrino después de tantos días caminando. Pasa por las localidades de Allendelagua, Cerdigo, Islares y Nocina. Hay playas, bosques de encinas y acantilados, un paisaje muy hermoso para descansar la vista y que anima el paseo.



Guriezo-Laredo-Colindres

Km: 27,91

Albergues en la zona: Saturnino Candina, en Liendo (942 643 007), El Buen Pastor, en Laredo (942 606 288), Monjas Trinitarias, en Laredo (942 606 141), Casa Maestros, en Colindres (606 399 966), La Bilbaína, en Santoña (942 661 952), El Albergue, en Santoña (942 662 008).

Detalles: Si hay servicio, hay posibilidad de coger lancha a Santoña.



Laredo-Güemes

Km: 44,85

Albergues en la zona: La Cabaña del Abuelo Peuto, en Güemes (942 621 122), Gama (685 727 924), Noja Aventura, en Noja (609 043 397), Meruelo (699 486 444).

Detalles: Si la etapa comienza en Santoña, el recorrido hasta el destino se acorta (son 36,3 kilómetros). Si se sale a pie desde Laredo, la distancia es de 44,8 kilómetros. Las casonas y las iglesias hacen que merezca la pena.



Güemes-Santander

Km: 17,69

Albergues en la zona: Santos Mártires, en Santander (942 219 747), La Santa Cruz, en Santa Cruz de Bezana (659 178 806), Nimon, en Santa Cruz de Bezana (635 451 714), Piedad, en Boo de Piélagos (942 586 115), Nuestra Señora de Muslera, en El Astillero (615 283 288).

Detalles: Una etapa corta, que atraviesa Galizano, Somo y Pedreña para llegar a la capital.

JOSÉ AHUMADA





▶ **Santillana del Mar y Santo Toribio** recogen noticias del paso de caminantes en ruta hacia Santiago de Compostela desde el siglo X.

Santo Toribio tardó quinientos años más en atraer peregrinos, a pesar de que la reliquia de la Cruz reposaba en el monasterio desde, se calcula, el siglo VIII, cuando llegó junto a los restos del obispo Toribio de Astorga, quien había traído el Lignum Crucis desde Tierra Santa.

Lo que convirtió al monasterio de Camaleño en gran centro de peregrinación fue la bula del 23 de septiembre de 1512 del papa Julio II, que otorgaba a Santo Toribio el privilegio de la celebración del Año Jubilar por atesorar ese fragmento de la cruz de Cristo, el mayor que se conserva.

De ahí deriva la denominación de 'crucenos o cruceros' a los penitentes que se acercaban hasta allí. Desde ese momento, no se concebía marchar hacia Santiago sin hacer un alto en Santo Toribio, adonde llegaban los fieles atraídos por los poderes milagrosos que, según creían, poseían las reliquias. Para algunos de estos caminantes, el viaje terminaba en este lugar; otros continuaban su ruta hacia Santiago.

Han pasado siglos desde entonces, pero tanto el Camino del Norte como el Lebaniego siguen manteniendo intacto su poder de atracción, aunque la religión no sea ya la única

▶ **Recorrido.** Peregrinos se toman un respiro para airear sus pies en la cuarta etapa del Camino del Norte, entre Colindres y Güemes. :: **MARÍA GIL**

PEREGRINOS CON GUÍA Programa de Marchas Turístico Culturales 2017

Scapha, en colaboración con el Gobierno de Cantabria, organiza el programa de Marchas Turístico-Culturales, que ofrece la posibilidad de recorrer el Camino Lebaniego con rutas guiadas. Existe la posibilidad de completarlo en días consecutivos (tres salidas: del 5 al 7 de mayo; del 7 al 9 de julio y del 15 al 17 de septiembre), y también la de caminar cada etapa en diferentes domingos (de mayo a septiembre). Más información en scapha.es.

motivación que impulsa a esta nueva clase de peregrinos.

Reclamo turístico

El Camino de Santiago se ha convertido en un fabuloso recurso turístico plenamente consolidado. La cifra de peregrinos –por seguir utilizando la primitiva denominación–, crece de forma imparable anualmente (con destacados picos en Año Santo). En 2015 fueron 262.516. La mayor parte de los viajeros siguió el denominado Camino Francés (172.243). Por el Camino del Norte, que atraviesa Cantabria, pasaron 15.828.

El Camino Lebaniego tiene también posibilidades de convertirse en un importantísimo reclamo para atraer visitantes a la región. Es una opinión que comparte Gonzalo García, gerente de Scapha, una empresa especializada en viajes y actividades turísticas que organiza marchas guiadas por

el Camino Lebaniego, que lo gran transformar una ruta de senderismo en otra mucho más rica y con mucho contenido cultural (la actividad, que pone en marcha junto al Gobierno regional, se denomina programa de Marchas Turístico-Culturales 2017).

«El Camino Lebaniego es un producto turístico que puede atraer a mucha gente. Hay que recordar que está catalogado como Patrimonio de la Humanidad. Es un recorrido con mucho interés cultural, histórico y religioso; atraviesa además zonas de Cantabria de enorme belleza y riqueza natural: Saja-Nansa, Peñarrubia, Potes... con recursos turísticos muy importantes. El camino puede ser un revulsivo importante para los pueblos que atraviesa el itinerario, para darles vida, por el impacto económico que puede suponer o los puestos de trabajo que puede generar».

En anteriores ediciones, Gonzalo García ha incluido en este programa de marchas el Camino del Norte, así que puede compararlo con el Lebaniego porque conoce bien ambos. La diferencia más obvia es la duración, pues el que termina en Santo Toribio consta de solo tres etapas, en caminatas que pueden ser algo más exigentes que en el Camino de Santiago. «El Camino Lebaniego es más desconocido, pero no hay posibilidad de error: el que lo hace termina gratamente sorprendido. La gente se mete en algo que parece una aventura, de lo que saben poco, y se sorprenden al pasar por sitios tan bonitos y llenos de cultura. Dentro de poco tiempo ya no habrá sorpresa: la gente hablará de ello y así se irá promocionando. Solo necesita tiempo y algo de rodaje».

:: FOTOS DM



Santander-Santillana del Mar

Km: 40,6

Albergues en la zona: Jesús Otero, en Santillana (942 840 198), Solar de Hidalgos, en Santillana (942 818 387), Regato de las Anguilas, en Polanco (942 824 028), Requejada, en Polanco (942 824 028).

Detalles: El camino pasa por Peñacastillo, Santa Cruz de Bezana, Puente Arce, Requejada, Barreda y Quevedo, antes de llegar a la histórica villa.



Santillana del Mar-Comillas

Km: 24,6

Albergues en la zona: Izarra, en Oreña (628 428 167), El Pino, en Cóbreces (620 437 962), Abadía Viaceli, en Cóbreces; Viejo Lucas, en Cóbreces; La Peña, en Comillas (942 722 591).

Detalles: El itinerario pasa por Arroyo, Oreña, Caborredondo, San Martín de Ciguënza, Cóbreces, Trasierra, Liandres, La Iglesia y Concha. Una de las etapas más bonitas.



Comillas-San Vicente de la Barquera

Km: 12,2

Albergues en la zona: VA Aventure, en La Revilla (942 712 075), Serdio (664 702 003), El Galeón (664 568 841).

Detalles: Rubárcena, La Rabia, Gerra, Rupiente y La Braña es la ruta a seguir en esta etapa. Las dos localidades de comienzo y fin, y el paisaje que rodea al peregrino, son los dos elementos más destacables de esta jornada.



San Vicente de la Barquera-Cades

Km: 28,5

Albergues en la zona: Cades (942 727 577), La Fuente (942 727 810).

Detalles: El peregrino inicia en esta etapa el Camino Lebaniego, que se separa del de Santiago en Serdio. Hay que dejar de fijarse en las flechas amarillas que indican el sendero y empezar a buscar las rojas. El caminante marcha por la senda fluvial del Nansa, por un bosque de ribera.



Cades-Cabañes

Km: 30,53

Albergues en la zona: Cicera (679 530 105), Cabañes (626 813 080).

Detalles: No hace falta estar especialmente interesado en la cultura y la religión para disfrutar contemplando la iglesia de Santa María de Lebeña, un templo con elementos mozárabes considerado como una joya del arte prerrománico español. Para los amantes de la naturaleza, los bosques de hayas y robles.



Cabañes-Santo Toribio

Km: 13,7

Albergues en la zona: Santo Toribio (942 730 550), Potes (942 738 126).

Detalles: Una etapa corta y cómoda pone fin a la peregrinación. En el Monasterio de Santo Toribio se guarda el pedazo más grande de la cruz de Cristo, razón por la que los penitentes procedentes de toda Europa se adentraban en el corazón de Liébana antes de proseguir su camino hacia Santiago de Compostela.

Dos vías ferratas

Lugar idóneo para la práctica de turismo activo en general y la escalada en particular. Liébana, con las vías ferratas de Los Llanos (Camaleño) y de La Hermida, con el añadido de los Picos, se ha convertido en el lugar más apreciado del norte de España para la práctica de esta actividad. Se trata de un itinerario vertical que permite el ascenso a personas no habituadas a la escalada profesional.

QUÉ HACER

Adrenalina y naturaleza en estado puro

Un enclave único para desconectar del mundo y reconectar con uno mismo, con el paisaje y con las costumbres y tradiciones locales

MARÍA
DE LAS
CUEVAS



Si ha decidido pasar unos días en Liébana con motivo del Año Jubilar habrá elegido –además de lugar de peregrinaje por caminos que desembocan en siglos de historia, cultura y religión– el reducto ideal para desconectar del mundo y reconectar consigo mismo.

En la comarca de Liébana, pleno corazón del Parque Nacional de Picos de Europa, podrá disfrutar del turismo verde en todas sus vertientes: aventura extrema con descenso de barrancos, alpinismo, vías ferratas, canoas... O algo más tranquilo, como paseos con vistas espectaculares a los imponentes macizos, sin más distracciones que contemplar a los caballos pacer libres y echar la siesta bajo un castaño centenario, entre robles y bosques de acebo.

Los lebaniegos siempre dan la bienvenida a los foráneos; de carácter alegre y extravertido, tienen ganas de entablar conversación y dar sus recomendaciones. El día da mucho más de sí en este verde valle, como si las horas se multiplicasen. Por la mañana hay tiempo para hacer la ruta a la montaña y después de una buena comida, un cocido lebaniego, chuletón y postre, todavía habrá tiempo para dormir la siesta en un prado 'a lo Heidi'.

La subida en el teleférico de Fuente Dé, en el municipio de Camaleño, es una buena opción para ascender a los Picos de Europa, un viaje con

un desnivel de 753 metros que se hace en cuatro minutos. Desde Potes hasta la base del teleférico hay 22,6 kilómetros. Se recomienda salir con tiempo para evitar las colas que suelen formarse –sobre todo en vacaciones y puentes– y conducir despacio, ya que es fácil cruzarse con ganado en el camino.

La tarifa de ida y vuelta son 17 euros, y un viaje, 11 euros. La tarifa infantil, para niños de entre seis y doce años, cuesta 6 euros ida y vuelta y, para los de cero a cinco años la entrada es gratuita. El horario del teleférico es de 10.00 a 18.00 horas (se amplía en Semana Santa y verano). Las bicicletas sólo se permiten en los dos primeros viajes de las cabinas. No está permitido transportar animales, excepto perros guía.

Una vez arriba, la foto es obligada desde el balcón de los picos, una panorámica impresionante del rocoso macizo y punto de partida de multitud de rutas. A la vuelta se puede hacer un alto en el Parador Nacional de Fuente Dé para conocer 'La casa del Oso en Liébana', una exhibición sobre el oso pardo. Horario de 11.00 a 22.00 horas; las entradas cuestan tres euros para adultos y un euro para niños y jubilados.

Los lunes son días de mercado en la villa, venta de legumbres de la tierra, muy apreciadas, grandes ristas de cebolla roja, 'quesucos', miel, orujos, cestas de mimbre, cachavas y albarcas de madera son algunos de los productos más típicos para adquirir en las tiendas de los soportales y calles empedradas, la más conocida, la Cántabra. Por la noche no es un lugar que se recoja pronto. Es famoso por su amplia oferta hostelera, sus numerosos bares y locales que permanecen animados hasta altas horas de la madrugada.

Vértigo extremo

Liébana es centro neurálgico para practicar deporte de aventura. El turista activo puede encontrar aquí actividades como trekking, alpinismo, rutas en bicicleta de montaña, paseos a caballo, pesca, caza y, en definitiva, el contacto con la naturaleza. En invierno, las propuestas se amplían con raquetas de nieve, esquí alpino e incluso trineos.

Existen agencias de turismo especializadas que ofrecen guías de montaña titulados y suministran material y equipos. Vuelos en parapente, rutas guiadas en quads o en 4x4 por el Parque Nacional haciendo noche en Cabaña Verónica o en el refugio de Áliva; cabal-

◀ **Altura.** Dos escaladores recorren un tramo de la vía ferrata de Los Llanos (Camaleño) a través de un cortado; la carretera, abajo, da idea de la altura.

◻◻ PEDRO ÁLVAREZ

LO BÁSICO

1 El valle está ubicado en el corazón del Parque Nacional Picos de Europa.

2 El teleférico sube hasta la base del macizo. Aunque abajo haga sol, arriba puede hacer frío.

3 El orujo es la bebida regional y hay una gran variedad de sabores.

4 Por su microclima, es tierra de vides y frutales. Producen sidra y vino lebaniego.

5 El rebeco es el símbolo de los Picos de Europa por su adaptación al terreno rocoso, hostil y vertical de las montañas.

gar por las montañas durante una semana, haciendo noche en refugios y, si el calor aprieta, un chapuzón en el río.

Para los amantes de la escalada o iniciados existen las vías ferratas de Los Llanos (Camaleño) y en La Hermida. Ambas han situado a Liébana en el lugar por excelencia para esta práctica en el norte de España. Son itinerarios deportivos equipados con peldaños, cables, clavijas y todo tipo de dispositivos de seguridad, facilitando de esta manera que personas no habituadas a la escalada consigan progresar fácilmente. El acceso a estas vías es gratuito, aunque se recomienda a las personas inexpertas ir acompañadas por un guía profesional. El precio ronda los 40 euros por persona.

Cultural

La 'Casa de las Doñas', en Enterrías (Vega de Liébana), es la primera colección museística privada del valle, gestionada por Francisco Gutiérrez y Eva Bolado, su directora. Una propuesta etnográfica que recrea la casa tal cual la dejaron hace un siglo sus últimos moradores, con sus enseres, vestimentas y estancias. Tiene un jardín donde se hacen fiestas y organizan tertulias culturales durante el año. El recorrido está integrado en la Red de Museos de Cantabria. El horario es, en viernes, de 16.00 a 19.00 horas; sábados, domingos y festivos, de 12.00 a 14.00 y 16.00 a 19.00 horas. El precio de la entrada es de cinco euros para adultos y gratis para niños hasta cinco años; un euro hasta 12 años y tres euros hasta 18.

Merece la pena conocer la Quesería 'Las Brañas de Liébana', en Cillorigo de Liébana. Pedro Velarde, su propietario, es un gran anfitrión y el alma de esta experiencia turística para conocer la producción artesanal y catar buenos quesos. La visita puede ampliarse con rutas al castañar milenario de Pendes, al mirador de Liébana y a Picos de Europa.

