

SAJA - NANSA

Cantabria

LA COMARCA

de Saja-Nansa

La comarca del Saja-Nansa se caracteriza porque combina el alto valor medioambiental de sus paisajes y zonas naturales, con conjuntos histórico-artísticos que, como Carmona, Bárcena Mayor o Tudanca apenas se han visto alterados en las últimas décadas; o con villas marineras, como San Vicente de la Barquera, donde el valor paisajístico se funde con la tradición y la gastronomía.

El núcleo de población más importante de esta zona es Cabezón de la Sal, de donde parte la ruta de los Foramontanos hasta Campoo.

PRINCIPALES

Localidades

La zona del Saja-Nansa combina localidades tanto de interior como de costa. Destacan aquellos pueblos que conservan la arquitectura tradicional cabuerniga, de casas construidas con piedra y madera de roble, en un pequeño y tranquilo valle de montaña, como **Bárcena Mayor**, en el valle de Saja, o **Carmona**, en el del Nansa, donde los artesanos de la madera fabrican utensilios, instrumentos musicales como el rabel o el calzado típico, las albarcas. Estas dos localidades forman parte del selecto grupo de "los pueblos más bonitos de España", aunque hay muchas otras que comparten estos valores tradicionales, como **Puentenansa**, **Sobrelapeña**, **Ruente** o **Tudanca**, donde se ubica la casa-museo del escritor y erudito José María de Cossío, con importantes manuscritos de la historia literaria de España. museosdecantabria.es

Cabezón de la Sal es otro referente en la comarca, que toma su nombre de la actividad principal que ejerció durante siglos: la extracción de sal. Desde aquí parte la **Ruta de los Foramontanos**, uno de los caminos de la primera repoblación de la Castilla altomedieval. Protagonista de importantes ferias ganaderas, desarrolla también una notable actividad industrial en sectores como el textil y el mueble.

Visita obligada merece **San Vicente de la Barquera**. Villa marinera por excelencia, es el punto de partida del **Camino Lebaniego** e importante hito en la **Ruta de la Costa del Camino de Santiago**. Su ubicación y patrimonio han favorecido su desarrollo como uno de los destinos turísticos preferidos en Cantabria. Destaca la visita al Castillo del Rey, la Iglesia de Nuestra Señora de los Angeles, o la casa del Inquisidor Corro, dentro del recinto amurallado.

SENDAS

y rutas

Esta comarca está repleta de paisajes extraordinarios en plena naturaleza. Las posibilidades para realizar rutas son innumerables, para todos los niveles y gustos, desde sencillos paseos a rutas montaÑeras más serias. Destacaremos algunos ejemplos.

En el entorno escarpado y rocoso del desfiladero de **La Hermida**, un **paseo fluvial** acondicionado de algo más de 3 km permite adentrarse en el paisaje. Alternativamente, una **vía ferrata** hace un recorrido más vertiginoso, con puentes tibetanos y pasos verticales, en compañía de un guía.

La ruta de la **Braña de los Tejos**, de acusado desnivel, asciende desde **Cicera** a través del bosque de robles, hasta este lugar en las estribaciones de **Peña Sagra**, que los antiguos cántabros consideraban mágico.

En los valles altos del **Nansa** y **Saja**, lindando con la comarca de **Campoo**, se encuentran los **puertos de Sejos**. La ruta parte desde la carretera CA-280 y asciende por senderos boscosos hasta los puertos, desde donde se divisa toda la comarca, el mar hasta Santander y los Picos de Europa.

- 3 VALLE DE PEÑARRUBIA
- 4 SAN SEBASTIÁN DE GARABANDAL
- 5 MONTES DE UCIEDA



Ferrería de Cades



Jabalí. Reserva del Saja

Playa de Cerra

Cantabria Infinita



www.turismodecantabria.com



Teléfono Vacaciones: (34) 901 111 112



SAJA-NANSA. CANTABRIA
 Edita: Gobierno de Cantabria (Sociedad Regional Cantabra de Promoción Turística, S.A. CANTUR)
 Diseño y maquetación: © C&C Publicidad, S.A.
 Fotografía: Archivo C&C Publicidad y (Sociedad Regional Cantabra de Promoción Turística, S.A. CANTUR)
 Texto: © C&C Publicidad, S.A.
 Imprime:
 Depósito legal: SA 536-2019
 Impreso en España 2019

PRINCIPALES atractivos

Los principales atractivos de esta comarca son de origen natural y etnográfico.

El **Parque Natural Saja-Besaya** forma parte de la Reserva del Saja, la mayor reserva nacional de caza de España, que abarca gran parte de la zona occidental de Cantabria. Conserva importantes bosques de hayas y robles, donde habitan especies amenazadas como el oso pardo, el urogallo o el águila real. Ven a este parque en otoño para escuchar la berrea de los ciervos, y todo el año para realizar rutas de senderismo.

El **Parque Natural de Oyambre** es un conjunto de marismas, arboledas, playas y acantilados. Aquí están representados los ecosistemas más característicos de la costa cántabra: las **rías de San Vicente de la Barquera y la de La Rabia**, cuyo aspecto cambia con el movimiento de las mareas; extensos humedales, donde abundan las aves acuáticas y migratorias; dunas y arenales; así como zonas de acantilados, prados de pasto y pequeños núcleos rurales, y el área de **Monte Corona**, en el extremo sur del parque, con diversas especies de árboles de gran porte.

La cueva geológica de **El Soplao**, en la localidad de Rábago, es un conjunto de galerías que recorren parte del subsuelo de los municipios de Rionansa, Valdáliga y Herrerías. El complejo de cueva y mina, al que se accede mediante un tren minero, ofrece tres modalidades de acceso: una **visita turística** de 1,2 km, sobre una pasarela libre de barreras arquitectónicas; una **experiencia de "espeleo-aventura"**, de longitud variable en función de las características del grupo, en la que se puede participar a partir de los 12 años; y una tercera, denominada "**vía ferrata minera**", solo para mayores de 16 años, que transcurre en su totalidad por las profundidades más recónditas de la mina. En la cueva pueden verse fascinantes formaciones geológicas. Tel. 902 820 282. elsoplao.es

En el valle del Nansa, la **Ferrería de Cades** permite conocer los ingenios hidráulicos que se utilizaban para trabajar el hierro y el antiguo oficio de los ferrones. ferreriadecades.es

Un recorrido por la **Senda fluvial del Nansa**, te sumergirá de lleno en la naturaleza de estos valles. La etapa más visitada, cómoda y bien señalizada, cubre unos 14 km entre Muñorrodero y Cades, es ideal para familias y además, forma parte del Camino Lebaniego. El recorrido dura unas 4 horas.

La **Cueva de Chufin**, en Riclonos, es Patrimonio de la Humanidad. Contiene pinturas y grabados de unos 17.000 años de antigüedad y un lago de gran belleza. Cuatro visitas diarias en grupos de 6 personas. Para acceder hay que reptar los primeros metros. cuevas.culturadecantabria.com • (+34) 942 598 425

DESCUBRE nuestros valles

Las propuestas para conocer la comarca del Saja-Nansa son muchas y combinan tanto playa como naturaleza. En la villa de San Vicente de la Barquera se encuentra la **Playa de Merón**, tres kilómetros de arenales entre San Vicente y el cabo de Oyambre. La zona es, además, idónea para paseos en barco, que pueden realizarse en distintas modalidades, desde el alquiler de una piragua, un velero o motora, hasta sencillamente montarse en un barco de excursiones turísticas.

El **Monte Corona** y el **Museo de la Naturaleza de Carrejo** son otra forma de conocer la belleza y la historia de esta comarca. El Museo, recién reformado, ofrece una inmersión en los ecosistemas y la fauna de Cantabria. Tel. 942 701 808. museosdecantabria.com

En en la carretera CA-135 que une Cabezón con Comillas se encuentra el **Monumento Natural de las Secuoyas del Monte Cabezón**. Regálale un agradable paseo por el bosque para disfrutar de árboles que pueden alcanzar más de 50 metros de altura y una longevidad de hasta 3.000 años.

Museo de la Naturaleza de Carrejo



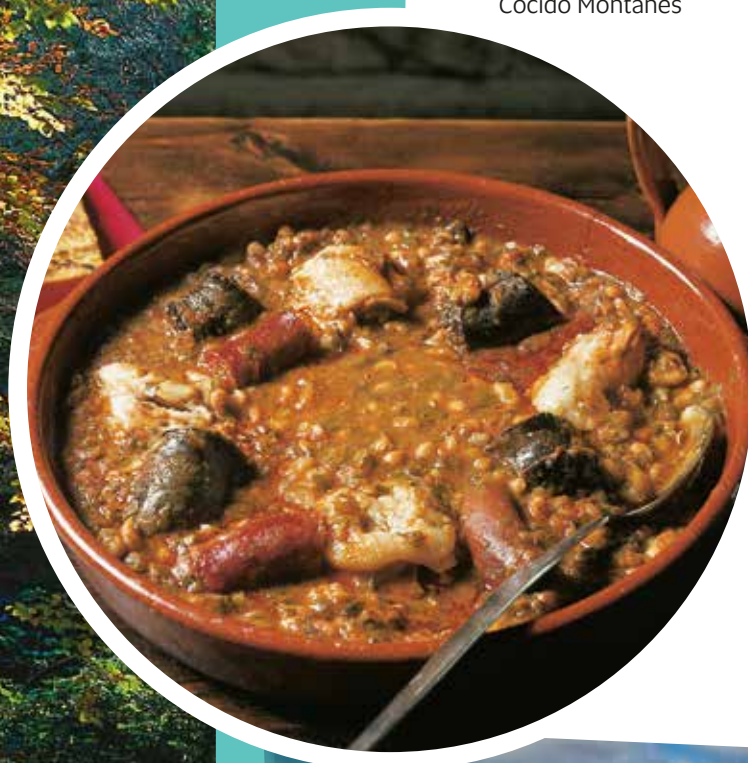
Bárceña Mayor



Rabelista



Reserva del Saja



Cocido Montañés



Cueva de El Soplao

DISFRUTAR en familia

A la hora de hacer planes con niños la cueva de **El Soplao** (en la modalidad turística y en la de aventura a partir de 12 años) es una más que apetecible alternativa.

También se puede disfrutar **tirolinas, puentes tibetanos y otros retos en Lamiña** (Ruento), o del **surf**, cuando las condiciones del mar lo permiten, en las playas de Merón y Oyambre.

Divertido para toda la familia y al aire libre, el **poblado cántabro de Cabezón de la Sal** recrea los modos de vida y costumbres de nuestro pueblo en la antigüedad. Tel. 942 700 332. www.cabezondelasal.net/informacion-turistica/museos/poblado-cantabro/

Los Centros de Interpretación de los **parques de Oyambre (San Vicente de la Barquera), y Saja-Besaya (Los Tojos)** son un modo excelente de introducirse en la naturaleza. Tel. 942 04 94 38. natureacantabria.com

Otras experiencias inolvidables con niños pueden ser el **Taller canteros** por un día, aprendiendo a trabajar la piedra en Tudanca, o la **visita a una granja** en Labarces. turismodecantabria.com

GASTRONOMÍA para degustar

San Vicente de la Barquera, con su lonja de pescados y mariscos, es un referente en gastronomía típica del mar, desde los guisos populares como el **Sorroputún** hasta la cocina de altura del restaurante **Annua**, que tiene dos estrellas Michelin.

Estas delicias marineras rivalizan con la contundente cocina de los valles interiores. Allí reina el plato estrella de Cantabria, el **cocido montañés**, así como las carnes de vacuno tudanco y la caza. A los postres, unas ricas **corbatas de Unquera, quesos, leche frita**, además de las innumerables recetas secretas de los excelentes restaurantes familiares que encontrarás en esta comarca.

FIESTAS para disfrutar

ITR: Interés Turístico Regional

ITN: Interés Turístico Nacional

Segundo domingo después de Pascua. La Folia. San Vicente de la Barquera. ITN

Segundo domingo de agosto. Día de la Gaita Cántabra. Unquera.

Segundo domingo de agosto. Día de Cantabria. Cabezón de la Sal. ITR

16 de julio. El Carmen. Bárceña Mayor.

Julio. Certamen de la Canción Marinera. San Vicente de la Barquera.

Primer sábado de agosto. Subida senderista a la Braña de los Tejos, Cicera, Peñarrubia. ITR

Sábado siguiente al 16 de agosto. Nuestra Señora de las Lindes. San Roque. Carmona.

25-30 agosto. Santos Mártires. Unquera.

Último fin de semana de agosto. Descenso Internacional del río Deva en Piragüa. Unquera.

Primer domingo de septiembre. Fiesta del Cocido Montañés en Uceda (Ruento). ITR

29 de septiembre. San Miguel. Rionansa.

Finales de septiembre o principios de octubre. La Pasá de Carmona.

Primer domingo de octubre. La Lastra. Feria de bovino, ovino, caprino y caballar. Tudanca.

12 de octubre. Olimpiada Tudanca en Cabezón de la Sal. ITR

26 de octubre. Exposición de ganado bovino de raza Tudanca en Ruento.

Octubre (fecha indeterminada). La Magosta. Recogida de castañas, que se comen asadas, y folclore.

Noviembre. Fiesta de la alubia y la hortaliza en Cabezón de la Sal. ITR



San Vicente de la Barquera