



PICOS DE EUROPA

Cantabria



P



Cantabria
Infinita



ÍNDICE

Tocar las Estrellas	3
Mapa de Picos de Europa	4-5
Origen y Geología	6-7
Microclima de Liébana	8-9
Flora y Fauna	10-11
Santo Toribio y Santiago	12-13
Potes, bulliciosa capital.....	14-15
Fuente Dé: Teleférico, Parador y Hotel de Áliva.....	16-17
Rutas a Pie.....	18-19
Deporte y aventura	20-21
Turismo para los sentidos.....	22-23
Cultura y Patrimonio.....	24-25
Gastronomía de Liébana.....	26-27
Respetemos el parque.....	28-29
Información de Interés.....	30-31

Edita: Gobierno de Cantabria

(Sociedad Regional Cántabra de Promoción Turística, S.A. CANTUR)

Diseño y maquetación: © C&C Publicidad, S.A.

Fotografía: Archivo C&C Publicidad y Sociedad Regional Cántabra de Promoción

Turística S.A. CANTUR, Trans Picos Europa, Picos a Vista, Liébana Aventura, Orulisa.

Texto: © C&C Publicidad, S.A.

Imprime: Artes Gráficas J. Martínez

Depósito legal: SA 530-2019

Impreso en España 2019



TOCAR LAS ESTRELLAS

Cantabria

Desde hace milenios, el paisaje de los Picos de Europa asombra a los marinos que atraviesan las aguas cantábricas y a los observadores que desde las verdes comarcas litorales del centro y del occidente de Cantabria dirigen sus miradas hacia esta imponente mole caliza, destacada por la nieve de sus cumbres durante un tercio del año.

Los Picos son la tierra en su manifestación más altiva y majestuosa, pero al mismo tiempo se proyectan al cosmos porque en ellos descansan las estrellas, y desde ellos se dominan unas vistas propiamente aéreas.

Picos de Europa se convirtió en 1918 en el primer parque nacional de España, y hoy comprende territorio de tres comunidades: Asturias, Castilla y León, y Cantabria. Reserva de la Biosfera de la UNESCO desde 2003, es el tercer paraje protegido que más visitas recibe en España solo por detrás del Teide y de la Sierra de Guadarrama.

Una experiencia inolvidable está siempre garantizada en Picos.

MAPA DE SITUACIÓN

Liébana





PALENCIA



ORIGEN Y GEOLOGÍA

Picos de Europa

Los Picos de Europa son el resultado de la elevación, en sucesivas orogénias, de grandes capas calizas que por sedimentación se fueron formando en el periodo carbonífero de la era paleozoica y en los plegamientos alpinos de la era cenozoica, más reciente. Sobre esta base de rocas, que son mucho más antiguas que las mesozoicas del resto de Cantabria, las glaciaciones moldearon el paisaje con el deslizamiento de sus grandes moles, de las que posteriormente surgieron los lagos y las cuencas de los actuales ríos.

A pesar de que fueron varios los periodos glaciales, fue el último de ellos el que configuró el paisaje actual en gran medida. Los casquetes glaciares de montaña debieron dominar el paisaje de Picos, alcanzando los 300 metros de profundidad y creando las cubetas actuales conocidas como "jous".

Ya a lo largo del Terciario, la intensidad de la erosión empieza a modelar el paisaje formando algunos de los elementos más característicos que conocemos hoy en día, como las gargantas de los ríos Cares, Sella,



Dobra y Deva. Sin embargo, es durante el Cuaternario, con los sucesivos periodos glaciales e interglaciales, cuando el relieve de los Picos de Europa adquiere su actual aspecto.

Elevación, glaciación y deshielo crearon así un paisaje de increíble belleza.

Picos de Europa se divide en tres macizos delimitados por profundos desfiladeros cortados en la roca viva: el Macizo Occidental o del Cornión, el Central o de los Urrieles y el Oriental o de Ándara, siendo estos dos últimos los que corresponden a Cantabria. El perfil de sus cumbres de roca es visible prácticamente desde cualquier punto de la región.

Con una extensión total de 67.455 hectáreas, el parque registra desniveles notables, desde casi el nivel del mar (tan sólo 90 m de cota en la garganta del río Cares) hasta los 2.646 m en la cumbre del Torrecerredo, 2.619 en Torre Blanca o 2.613 en Peña Vieja. Estas diferencias producen un paisaje que tiende a una espectacular verticalidad, y que garantiza en las zonas altas unas vistas inolvidables.

MICROCLIMA

de Liébana

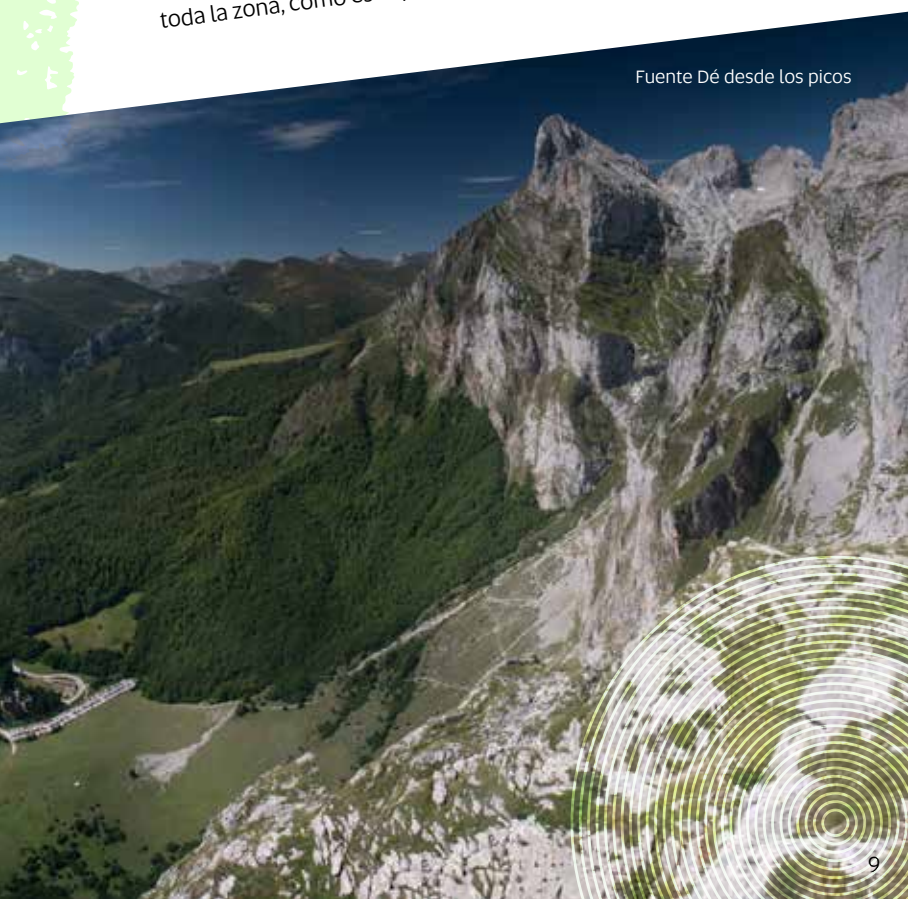
En los Picos de Europa el clima es húmedo y templado, de tipo atlántico debido a las borrascas que barren el Cantábrico de oeste a este o, menos frecuentemente, entran desde el norte hacia el sur. En la vertiente norte hallamos un clima atlántico puro, pues nada detiene dichas masas de nubes de procedencia oceánica. En cambio, en la vertiente meridional el clima es atlántico-continental, ya que los Picos actúan como barrera que detiene en su lado septentrional la nubosidad. Los Picos reciben cada año abundante precipitación, en lluvia y en nieve que a veces resiste hasta finales de la primavera. Los meses veraniegos son los más secos, y en la parte sur puede darse incluso problema de sequía en agosto y septiembre. La proximidad del Cantábrico y el efecto de barrera causan unas temperaturas más suaves, aunque lluviosas, en la vertiente norte. Gracias a estas diferencias de humedad, Liébana disfruta de un microclima de estilo mediterráneo muy agradable, algo más seco que el resto de Cantabria, aunque con un matiz atlántico en lluvia y humedad, todo ello de gran influencia en sus producciones agrarias y recursos forestales.

Existe, no obstante, cierta variedad climática dentro de la propia comarca, a consecuencia de las fuertes diferencias de altitud, que permiten un abanico que va desde un escenario que tolera vegetación mediterránea en el fondo de los valles hasta unas condiciones propiamente alpinas a partir de 2.000 metros.



El paisaje del Parque Nacional de los Picos de Europa incluye, a grandes rasgos, grandes masas boscosas, pastizales de montaña en las zonas más ganaderas, así como roquedos en los tres principales macizos montañosos, así como la presencia del fenómeno kárstico por toda la zona, como es esperable en una región esencialmente caliza.

Fuente Dé desde los picos





Vaca tudanca



Urogallo

FLORA

y fauna

La diversidad paisajística de Picos propicia a su vez una gran biodiversidad que incluye a las especies más características y a las más amenazadas de la Cordillera Cantábrica. En los Picos de Europa hay una importante presencia de fauna y flora, tanto de la región eurosiberiana como de la mediterránea, de la que en cierto modo forma su extensión más noroccidental en nuestro continente.

Las alturas están dominadas por los rebecos, figuras emblemáticas del Parque, sin olvidar al águila real, aunque también otros animales

como el oso pardo y los urogallos, en grave peligro de extinción, están presentes en cotas inferiores. Roquedales y canchales se alternan con bosques de hayas y, en cotas más bajas, con robledales y bosques mixtos, que acogen diversidad de mamíferos como lobos, jabalíes, tejones, gatos monteses, ginetas...

La variedad de alturas permite una variedad de vegetación: alcornocales, abedulares, hayedos, encinares... Los catálogos más recientes recogen 1.750 especies y subespecies de flora vascular, lo que supone casi una quinta parte de todas las que existen en España. Mientras las zonas más bajas y llanas suelen estar más trabajadas por el hombre y, con ello, estar más dedicadas a huertas, frutales o prados de siega para alimentación del ganado; sin olvidar las viñas de donde procede el orujo lebaniego, las zonas medias, ya más escarpadas, suelen presentar interesantes masas boscosas, más cerradas y que producen una inmediata sensación de inmersión en la naturaleza.

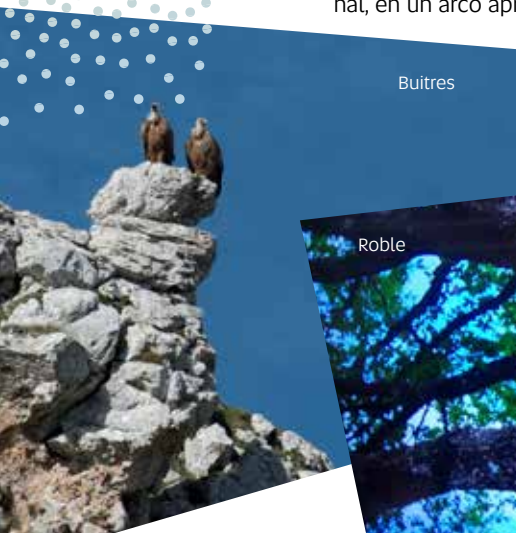
Más arriba, a partir de los 1.700 metros de altitud, normalmente los árboles no prosperan, y aparece el reino de la flora alpina y subalpina, bien adaptada al ciclo anual que incluye un crudo invierno.

Estas diferencias de hábitat para animales y plantas se articulan en Liébana en tres grandes valles, definidos por sus ríos: el Deva, que recorre el valle de Camaleño en su curso alto; el Quiviesa, que procedente de Vega de Liébana se une a él en Potes; y el Buyón, que desciende de Peña Labra por Cabezón de Liébana y se reúne con el Deva en Ojedo. Solo las zonas elevadas y occidentales de Liébana pertenecen al Parque Nacional, en un arco aproximadamente trazado entre

las proximidades del Puerto de San Glorio, Fuente Dé, Tresviso y Urdón.



Rebeco



Buitres



Roble



Lignum Crucis



Albergue. Santo Toribio



Monasterio de Santo Toribio



SANTO TORIBIO

y Santiago

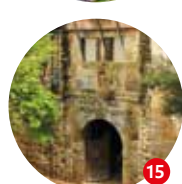
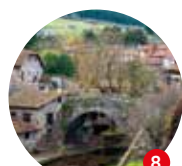
El catolicismo promete el perdón de todos los pecados –la indulgencia plenaria– a los fieles que completen una peregrinación a los lugares santos y por ello, desde el hallazgo de la tumba de Santiago en Compostela en el año 812, Cantabria ha visto pasar muchos siglos de peregrinos, sobre todo en las épocas en las que la invasión musulmana hacía intransitables las rutas de la meseta. Los peregrinos viajaban paralelo a la costa, de este a oeste, como hizo San Francisco de Asís en el siglo XIII.

Por eso el valle del Besaya está repleto de iglesias románicas y vestigios del Camino Jacobeo en dirección a Frómista. La otra opción hacia el sur pasaba por Liébana, haciendo la ruta hasta Santo Toribio, y desde aquí enlazar con Portilla de la Reina, Riaño y Mansilla de las Mulas o bien a través del puerto de Pandretave (Ruta Vadiense) o bien del de San Glorio (Ruta Leonesa), o bien partiendo de Ojedo hacia Piedrasluengas proseguir por Sal Salvador de Cantamuda hacia Carrión de los Condes (Ruta Castellana).

De este modo las variantes del Camino Lebaniego, a partir de su tronco fundamental San Vicente de la Berquera-Santo Toribio (Ruta Montañesa), unían Camino Francés y camino litoral.

En el año 1512, el Papa Julio II concedió al monasterio de Santo Toribio de Liébana el privilegio de dar la indulgencia plenaria en aquellos años en que la festividad de Santo Toribio, 16 de abril, coincidiese en domingo, iniciando así la tradición del Año Santo Lebaniego (el próximo tendrá lugar en 2023). Con ella gana interés la ruta que, desde San Vicente de la Barquera y a través de Liébana, asciende hacia la meseta por la provincia de León, para unirse al Camino Francés en Mansilla de las Mulas.

Santo Toribio posee dos grandes valores que dotan de un sentido espiritual e histórico a la peregrinación. En primer lugar, una de las reliquias más grandes de la Cruz de Jesucristo, el “Lignum Crucis”; en segundo, la tradición de los “Comentarios al Apocalipsis” de Beato de Liébana, que tuvo una gran influencia en la Edad Media europea y dio lugar a verdaderas obras de arte en caligrafía e iluminación de libros. El Camino Lebaniego posee una credencial específica y un documento acreditativo de la peregrinación, llamado La Lebaniega. Muchos peregrinos optan por acudir a Santo Toribio, enlazando después los dos caminos de Santiago con el fin de ganar ambos jubileos.



POTES,

bulliciosa capital

El visitante de la zona cántabra de Picos de Europa tiene oportunidad no solo de disfrutar de la gran variedad de experiencias que le ofrece la naturaleza del entorno, sino también la de dedicar parte de su tiempo a entretenimientos más mundanos en una villa muy especial, la capital



- 1 Antigua iglesia de San Vicente
- 2 Iglesia parroquial de San Vicente
- 3 Monumento a Jesús de Monasterio
- 4 Torre del Infantado
- 5 Templete de música
- 6 Torre de Orejón de la Lama (s. XV)
- 7 Museo Cartográfico Juan de la Cosa
- 8 Puente de San Cayetano
- 9 Torre de Calseco (s. XVIII)
- 10 Barrio de La Solana
- 11 Escalera Fuente de la Riega
- 12 Torre de Linares (s. XVIII)
- 13 Torre de los Osorio
- 14 Casa de Jesús de Monasterio
- 15 Antiguo Convento de San Raimundo
- 16 Ermita de la Virgen del Camino
- 17 Fuente de Fonfria
- 18 Ermita de la Virgen de Valmayor
- 19 Estación de autobuses



lebaniega: Potes. Su belleza arquitectónica, la calidad de su hostelería y gastronomía, sus comercios de productos típicos artesanos, los muchos servicios complementarios que ofrece, y la gran afluencia de personas a toda clase de eventos sociales, culturales y deportivos convierten esta localidad en uno de los puntos calientes del turismo en Cantabria.

Desde 1983, su casco viejo es Bien de Interés Cultural con categoría de Conjunto Histórico, lo que ha permitido armonizar el desarrollo del turismo con el respeto esencial a la fisonomía de esta localidad y formando parte de los Pueblos más Bonitos de España.

Donde confluyen el Quiviesa y el Deva se alza el principal edificio histórico de la capital lebaniega, la Torre del Infantado, un edificio tardomedieval que fue primero de los Trastámara y después de los López de Mendoza, familia del célebre Marqués de Santillana, y que disfrutaron de la dignidad ducal del Infantado. La Torre es hoy un centro cultural, con un museo dedicado a la figura de Beato de Liébana y la literatura apocalíptica medieval. Del siglo XV es la Casa-Torre-Palacio de Orejón de la Lama, hoy sede de exposiciones y eventos culturales.

Potes celebra en otoño su famosa Fiesta del Orujo, homenaje a este producto tradicional y que suele distinguir a alguna figura de relevancia nacional como "orujo mayor".





Teleférico



- 1** El Cable - Hotel Áliva
Distancia: 7 km (ida y vuelta)
- 2** Puertos de Áliva
Distancia: 14,5 km
- 3** Horcados Rojos
Distancia: 11 km (ida y vuelta)
- 4** Vega de Liordes
Distancia: 11 km
- 5** Hayedo de las Ilces
Distancia: 9 km
- 6** Brez-Canal de las Arredondas
Distancia: 5,4 km
- 7** Peña Oviedo
Distancia: 10 km



Hotel Refugio de Áliva



Parador de Fuente Dé

FUENTE DÉ: TELEFÉRICO, PARADOR y Hotel Áliva

El teleférico de Fuente Dé, con 753 metros de desnivel, da acceso al Mirador del Cable y a los Puertos de Áliva, en el Macizo Central. Operado por la empresa pública Cantur, el teleférico es uno de los grandes atractivos de Cantabria, pues proporciona a sus usuarios una excitante experiencia con una verdadera vista de pájaro sobre un valle glaciar.

Muy cerca de la estación inferior del teleférico encontramos el Parador de Fuente Dé, un hotel de montaña con todas las comodidades y en un emplazamiento privilegiado. Ofrece en su carta la cocina tradicional cántabra, con mucho fundamento para los excursionistas que necesitan reponer fuerzas.

El Hotel Áliva, ubicado en la cota superior del Teleférico de Fuente Dé, es un hotel familiar rodeado de montañas, prados y de un paisaje inigualable, desde el que cada día se pueden realizar excursiones por el incomparable escenario de los Picos y las zonas lebaniegas anejas a los límites del Parque Nacional.

Lo que hace tan emblemático a Fuente Dé es que constituye el punto de nacimiento del principal valle lebaniego, y representa la transición entre las tierras bajas y las fuertes elevaciones calcáreas de los Picos. Desde la estación superior se puede recorrer las sierras altas y disfrutar de los senderos y trayectos que con el paso de los siglos el ser humano ha ido estableciendo. Hay que tener en cuenta que la meteorología de la alta montaña es muy cambiante, y por tanto es conveniente llevar ropa de abrigo o protección en caso de empeoramiento del tiempo.

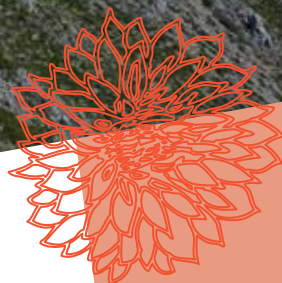
ta María
ebena

na
a

aria
ca

o histórico
nio artístico

orámica
g
reativa



RUTAS A PIE

por los Picos

Liébana es un paraíso para el senderismo, con muchas rutas señalizadas. En la parte cántabra, hay en Tama (Cillorigo de Liébana) un moderno Centro de Visitantes donde se podrá recabar toda la información necesaria. Además, en la página web del Parque Nacional (parquenacionalpicoseuropa.es) existe información descargable sobre las diferentes rutas guiadas, tiempos estimados, grado de dificultad y otros pormenores, así como previsiones meteorológicas para que los senderistas puedan planificar adecuadamente su agenda.

El Parque ofrece cinco rutas guiadas en la parte cántabra. La B-1 parte de la estación superior del Teleférico y lleva a las minas de Altaiz. La B-2 sale de la caseta del aparcamiento en Fuente Dé y recorre el monte Quebres. La B-3 se inicia en Pembes y hace circuito por Peña Oviedo, en Camaleño también. La B-4 surge en Pendes del área recreativa El Habario y recorre La Peñuca. Y la B-5 comienza en Bejes y explora la sierra del mismo nombre.

Entre las rutas señalizadas, las hay de dificultad baja, como la del Hayedo de Las Ilces; media, como la de los Puertos de Áliva; media-al-



ta, como Oceño-Tresviso o el Macizo de Ándara; y declaradamente alta, como Vega de Liordes o Urdón-Tresviso.

Hay una Ruta de la Reconquista que lleva de Covadonga, en Asturias, a Cosgaya, en Cantabria. Es de alta dificultad y se tarda más de 20 horas en completar, pero la experiencia es digna de recuerdo y el final en Liébana permite imaginar lo que era el contacto medieval entre aquellos núcleos iniciales de resistencia cristiana.

Algunas rutas son de alta montaña, solo para especialistas con equipamiento técnico y buenos conocimientos, además de buena forma física, ya que deberán atravesar pasos peligrosos y gestionar desniveles muy pronunciados. Tal es, por ejemplo, la ruta de La Pasá del Picayo, entre el pueblo cántabro de Tresviso y el asturiano de San Esteban de Cuñaba, con tramos verdaderamente peligrosos y no aptos para simples excursionistas, aunque el conjunto no está realmente muy lejos del Desfiladero de La Hermida (San Esteban, a 3 kilómetros de la N-621).

Por último, en la web www.comarcadeliebana.com se pueden encontrar rutas por Liébana, con o sin Picos, tanto a pie (14 recorridos) como en bicicleta de montaña (12), con niveles de dificultad para todos los físicos y gustos.



DEPORTE Y AVENTURA

al aire libre

Picos de Europa y su entorno ofrecen grandes oportunidades para la práctica de deportes y actividades al aire libre, desde la escalada hasta el barranquismo, el parapente, el paintball, rafting, vías ferratas, bicicleta, espeleología o rutas a caballo. ¡Hay mucho donde elegir! He aquí algunas de las ofertas para quienes desean ser guiados por profesionales locales de los deportes de aventura.



PAINTBALL LIÉBANA ACTIVA

CARRETERA TORICES S/N. CABEZÓN DE LIÉBANA
659 960 996 / 659 960 995 / 942 730 784
info@liebanapaintball.com
www.liebanapaintball.com
Paintball.

POTES AVENTURA

CAHECHO (CABEZÓN DE LIÉBANA)
942 730 591 / 620 464 019
info@potesaventura.com
www.potesaventura.com
Barrancos, escalada, senderismo, parapente, bicicleta de montaña, espeleología.

EL PORTAL DE PICOS

C/ PEMBES 29. CAMALEÑO
665 360 241 / 652 332 155
info.reservas@elportaldepicos.com
www.elportaldepicos.com
Servicio de guía de montaña, esquí de travesía, senderismo, trineos, escalada, canoas, rafting.

LIEBANA ZIP LINE

c/ LA RUESTRE (CA-185). CAMALEÑO
650 929 065 / 6761 992 80
juan.pascual@live.com
Tirolina.

PICOS XTREME

BARRIO PARES S/N. ESPINAMA (CAMALEÑO)
697 184 763 / 650 105 942
oscar@picosxtreme.com
www.picosxtreme.com
Senderismo, esquí de travesía, raquetas de nieve, nordic walking, trail running, vía ferrata, senderismo, trekking.

LAS ESPEDILLAS TURISMO ECUESTRE

LAS ESPEDILLAS S/N. LON (CAMALEÑO)
942 733 030 / 645 097 809
942 733 071
info@lasespedillas.com
www.lasespedillas.com
Turismo ecuestre, rutas a caballo.

A



TRANS PICOS EUROPA

BARRIO LON S/N. LON (CAMALEÑO)
638 555 155
info@trans-picoseuropa.com
trans-picoseuropa.com
Senderismo, rutas en bicicleta de montaña.

CENTRO ECUESTRE ARAVALLE

BARRIO OLALLE 2. VIÑÓN (CILLORIGO DE LIÉBANA)
685 194 864 / 942 730 122 / 942 731 021
informacion@aravallecentroecuestre.com
www.aravallecentroecuestre.com
Rutas a caballo.

LIÉBANA AVENTURA

c/ JOSÉ FDEZ CUETARA. CABAÑES
(CILLORIGO DE LIÉBANA)
657 111 194
pabloalonsoguaenpicos@hotmail.com
www.liebanaaventura.com
Descenso de barrancos, vías ferrata, escalada deportiva y clásica, senderismo, raquetas de nieve, cursos de varios niveles.

ÁNDARA SERVICIO DE GUÍAS DE MONTAÑA

c/ SUR 4. LERONES (PESAGUERO)
649 421 920 / 647 194 503
andaraguides@gmail.com
www.andaraguides.over-blog.es
Senderismo, trekking.

EMPRESA DE TURISMO ACTIVO PICOSTOUR

c/ SAN ROQUE 6. POTES
942 730 724 / 629 407 138
info@picostour.com
www.picostour.com
Rutas 4x4, rutas quads, senderismo, escalada, rutas en bicicleta de montaña, canoas, descenso de barrancos, alquiler de material de montaña, raquetas de nieve.

GUÍAS DE LIÉBANA Y PICOS DE EUROPA

BARRIO OLALLE 2. POTES
677 046 352
guiasdeliebanaypicosdeeuropa@gmail.com
guiasdeliebanaypicosdeeuropa.blogspot.com.es
Senderismo, barranquismo, escalada, vía ferrata, bici de montaña, ascensión a cumbres, espeleología, rutas raquetas de nieve, esquí de travesía.

ECOTOUR-PALENCIA

ZONA PICOS DE EUROPA-NANSA
646 864 964
observandonaturaleza@gmail.com
nioprogedesma@gmail.com
Rutas guiadas de senderismo.

TURISMO PARA

Los sentidos

Picos de Europa y su entorno ofrecen múltiples oportunidades para vivir experiencias inolvidables a partir de los sentidos. Vamos a centrarnos en la vista, a través de los miradores que ofrecen panorámicas espectaculares, y en el tacto, que el aprovechamiento de las aguas termales proporciona.

MIRADORES EN CANTABRIA

Mirador del Cable (Camaleño). Situado en la estación superior del Teleférico, a 800 m de Fuente Dé. Ofrece impresionantes vistas del nacimiento y primer curso del río Deva y de bosques de hayedos cercanos.

Mirador de Llesba (Camaleño). Desde el puerto de San Glorio (carretera N-621 Unquera-León), en Vega de Liébana, se ramifica una pista hacia el Collado de Llesba. Es un punto óptimo para contemplar el Macizo Oriental de los Picos de Europa. Se ve también muy bien el central y más cerca. Peña Vieja es la cumbre que más destaca de las vistas, Horcados Rojos, Tesorero...

Mirador del Balcón de Pilatos (Tresviso). En el descenso desde Treviso a Urdón hallamos este emplazamiento, que muestra un panorama muy interesante sobre el desfiladero del río Urdón y aquellas laderas del Macizo Oriental que comunican con la sierra de Ándara.

Mirador del Valle de Sobra (Tresviso). Se ubica en la conexión entre Sotres y Tresviso. Vistas inigualables del Macizo Oriental y algunas cumbres del Central, así como del Valle de Sobra.

Monumento al Salmón, La Hermida. Escultura de bronce de 300 kilos de peso representando a un salmón sobre una mole de piedra de más de 3 toneladas. Obra del escultor Jesús Otero. Inaugurado en 1971. Se encuentra en un mirador sobre el río Deva en el desfiladero de La Hermida un kilómetro antes de la localidad de La Hermida.

Mirador del Corzo, Vega de Liébana. Cercano a la cota máxima del puerto de San Glorio, en una de las horquillas que hace la carretera N-621 se encuentra el mirador del Corzo. Es la típica estructura de piedra con una mesa de orientación pero destaca por la obra del escultor Jesús Otero, un corzo a tamaño real de gran belleza que llama la atención desde la carretera. Desde el mirador podemos disfrutar de una panorámica increíble con el valle de Cerededa en primer plano, y los macizos de Peña Sagra, Sierra del Cordel y Sierra de Peña Labra.



Hotel Balneario de La Hermida



Mirador de Santo Toribio (Camaleño). Aunque está situado técnicamente fuera de los límites del Parque Nacional, en los alrededores del Monasterio de Santo Toribio de Liébana, proporciona unas vistas muy fotografiables de la cara meridional del Macizo Oriental, laderas que forman una de las “paredes” fundamentales de los valles lebaniegos.

Mirador de Piedrasluengas (Cabezón de Liébana). Está localizado fuera del Parque Nacional, en el puerto homónimo donde se reúnen montaña palentina, Polaciones y Liébana. Allí se juntan en la carretera que lleva desde Cervera de Pisuerga (Palencia) a Ojedo y Potes (CL-627 y CA-184). Ofrece una espectacular vista del Macizo Oriental de los Picos de Europa. Conviene abrigarse incluso en verano a pleno sol, por la corriente de aire fresco que circula casi permanentemente por la plataforma del mirador.

Mirador de Santa Catalina, impresionante mirador situado a unos 600 metros sobre la garganta del Deva, que ofrece unas vistas de vértigo del Desfiladero y de todo el valle de Liébana. Desvío indicado en La Hermida.

AGUAS TERMALES

En cuanto al tacto, la peculiar geología caliza ha dado lugar en el Desfiladero de la Hermida, como en tantos otros puntos de Cantabria y del norte de España, al afloramiento de aguas termales y al establecimiento de los correspondientes balnearios, como es el caso del de La Hermida (basado en tres manantiales donde brota agua minero-medicinal a 60 grados de temperatura), una moderna instalación con múltiples tratamientos y en una localidad que sirve de base para explorar los Picos por varias zonas, así como para conocer las zonas más al oriente, en dirección al valle del Nansa, zonas con paisajes de gran interés y patrimonio que se remonta a la Edad Media y a los orígenes de España.



Monasterio de Santo Toribio

CULTURA

y Patrimonio

Entre los puntos más atractivos por municipios, cabe destacar:

Cabezón de Liébana

- Santa María de Piasca, templo románico dúplice con gran riqueza iconográfica y que perteneció a un importante complejo monástico medieval de los siglos VIII-IX.
- Ermita de la Virgen de la Luz, patrona de Liébana, en el corazón de Peña Sagra.
- Estela romano-cántabra en el pórtico de la iglesia de Luriezco.
- Museo de la Sidra “La Retoría”, en Aniezo.

Camaleño

- Monasterio de Santo Toribio de Liébana.
- Lugar monumental de Mogrovejo, que incluye el Museo de la Escuela Rural (solo entemporada, teléfono 942 733 015) y una torre medieval.
- Casonas y conjuntos urbanos tradicionales.
- Casa del Oso en el Parador de Fuente Dé.

Cillorigo de Liébana

- Iglesia de Sta M^a de Lebeña (mozárabe del S. X). Teléfono visitas: 647 405 894 – M^a Luisa.
- Iglesia de San Juan Bautista. Salarzón. Neoclásica construida en 1818.
- Iglesia de San Sebastián en Ojedo, Prerrománica del siglo IX.
- En San Pedro de Bedoya, Casa Torre de los Bedoya-Soberón y varios edificios religiosos.

Pesaguero

- Ermita románica de Nuestra Señora de la Asunción, en Caloca (siglo XIII).
- Casonas blasonadas en Valdeprado y Vendejo
- Varias iglesias locales con retablos de los siglos XVII y XVIII.
- Casa de la Naturaleza en Pesaguero.

Potes

- Conjunto Histórico-Artístico de la Villa.
- Torre del Infantado. Exposición sobre Beato de Liébana.
- Iglesia de San Vicente - Centro de Estudios Lebaniegos Desiderio Seña.
- Ermita de la Virgen de Valmayor, creada en el siglo X.
- Museo Cartográfico Juan de la Cosa, en la Casa de Cultura (calle del Sol 20).

Tresviso

- Parroquia de san Andrés, construida en 1904 sobre la ermita de San Pedro del siglo XVIII.

Vega de Liébana

- Patrimonio Industrial: Pisa-Batán de Ledantes.
- Museo Casa de las Doñas, en Enterrías, una hacienda rural que muestra el modo de vida tradicional en Liébana (teléfono 674 233 610).
- Estela funeraria cántabro-romana del siglo IV en la iglesia de Santa Eugenia en Villaverde.





Cocido Lebaniego


GASTRONOMÍA

qué pedir

Hablar de Liébana es hablar de una rica gastronomía basada en las diferentes posibilidades que suelo, clima y conocimiento agrario han producido en esta comarca incomparable. Entre los muchos productos, pueden destacar tres que han ganado merecida fama: el Cocido Lebaniego, el Orujo de Liébana, y el Queso Picón de Bejes-Tresviso, para degustar solo o como acompañamiento de carnes de calidad.

El Cocido, con su tradicional receta que lo concibe como plato único energizante, se guisa con pequeños garbanzos locales, patatas y berza o, en su defecto, repollo. Sobre esta base de verdura y legumbre se agregan los resultados de la matanza del cerdo, con sus proteínas y grasas: morcilla, tocino, chorizo, hueso de jamón. Esto se complementa con carne de vaca o ternera y se remata con una masa de relleno de miga de pan, huevo y perejil. Se sirve hoy en cantidades más apropiadas a las costumbres urbanas actuales que a los hábitos campesinos en los que este cocido era una inyección de calorías para una dura vida de trabajo manual. En todo caso, sabor garantizado y único.






Alquitaras, fabricación de orujo

El Orujo, licor que ha dado pie a la Fiesta del Orujo en la segunda quincena de noviembre, es un legado del tradicional cultivo lebaniego de los viñedos, gracias a su microclima mediterráneo. Producciones tradicionales en alquitaras y una gran diversificación de aguardientes convierte a este producto en una degustación imprescindible y en una experiencia nueva pero directamente ligada a la tradición de las abuelas que en sus alquitaras de cobre destilaban el aguardiente. Hoy, todo el proceso se realiza bajo las normas alimentarias de la Unión Europea.

Por último, el Queso Picón Bejes-Tresviso es el símbolo de una época en la que no se podía conservar la leche fresca y los lebaniegos se las ingeniaron para mantener en el tiempo esas proteínas y grasas a su disposición. Se trata de un queso azul con denominación de origen desde hace más de 20 años. Gran parte de sus propiedades proceden de una curación especial en cuevas situadas en las montañas de Picos. Su origen en un entorno tan difícil justifica que se aprovechara leche de todo animal: en este caso de vaca, oveja y cabra. Es un excelente compañero, para carnes a la brasa, por ejemplo, los solomillos del excelente ganado vacuno tanto de la zona de Picos como de las explotaciones de las comarcas circundantes. Así figura en muchos menús que el visitante encontrará.



Hay que mencionar también los Quesucos de Liébana, con Denominación de Origen Protegida: sabrosos en todas sus variantes de vaca, oveja o cabra, ahumados o no. Y otro producto delicioso lebaniego con DOP, a saber, la Miel de Liébana, en sus opciones de puro brezo y de mezcla de brezo, zarzamora, roble y encina.

RESPETEMOS EL PARQUE NACIONAL

Cantabria

Normas fundamentales que deben observarse, extraídas de la información oficial:

- La circulación con vehículos queda restringida a las carreteras que atraviesan el Parque y a un número reducido de pistas que no estén señalizadas como de paso limitado.
- El tránsito a pie es factible por casi todo el Parque Nacional, quedando excluido sólo en las Zonas de Reserva y limitado a la traza de caminos, sendas o vías de escalada en las Zonas de Uso Restringido.
- Siempre deben respetar las propiedades privadas y dejar cerradas las porteras ganaderas que pueda encontrar a su paso.
- No debe realizar actuaciones que perturben la tranquilidad de estos parajes, en especial del ganado y de la fauna silvestre.
- Salvo los aprovechamientos vecinales debidamente autorizados o las actividades de investigación reguladas, no está permitida la recolección de ejemplares o materiales naturales, ya sean animales, vegetales o minerales.
- No utilice aparatos de radio o que puedan generar ruidos.
- No debe realizar pintadas o inscripciones en rocas o árboles. Fuera de las Zonas de Asentamiento Tradicional (básicamente, los cascos de los pueblos), en ningún caso realizará actividad alguna susceptible de originar un incendio forestal, quedando restringido el uso de cocinillas de gas o barbacoas de carbón vegetal a las zonas despejadas de las Áreas Recreativas. Si es testigo del inicio de un incendio forestal lo debe poner inmediatamente en conocimiento.
- Mantenga limpio el Parque Nacional. Prohibido abandonar, depositar o arrojar cualquier tipo de desperdicio fuera de papeletas y contenedores.
- Con la excepción de los perros de los pastores y el ganado, los perros y otros animales domésticos deberán estar debidamente atados y próximos a sus dueños.



- Salvo en las zonas de baño que puedan habilitarse a tal fin en las Zonas de Asentamiento Tradicional, y que estarán debidamente señalizadas, no está permitido bañarse en aguas lacustres o fluviales.
- No está permitido lavar vehículos. La limpieza de utensilios o el lavado de prendas de ropa sólo podrá hacerse utilizando jabón, estando prohibido el uso de detergentes, lejías o cualquier otro producto de limpieza.
- Para mantener la pureza visual del paisaje, no se permite el uso de cometas, globos de gas o aire caliente y el aeromodelismo (incluidos los drones), así como la utilización de alas delta o parapentes.
- En el Parque Nacional y salvo autorización excepcional expresa, no se permite la práctica de deportes extremos.
- No se permite la acampada libre. Exclusivamente se autoriza el vivaqueo o acampada nocturna a altitudes superiores a los 1.600 metros, montando la tienda una hora antes de la puesta de sol y desmontándola una hora después de su salida.
- No se permite la utilización de parasoles o sombrillas de vivos colores.
- La caza y la pesca, con excepciones expresamente reguladas en la normativa de aplicación al Parque Nacional, están prohibidas.

POR SU SEGURIDAD

- Lleve siempre ropa de abrigo y algo de comida y agua en sus excursiones, ya que el tiempo en la montaña es cambiante.
- Tome medidas que faciliten su localización y rescate en caso de algún percance.
- Adapte su actividad a su estado físico y a su conocimiento de la montaña: así disfrutará plenamente y su salud lo agradecerá.

INFORMACIÓN

de interés

Centros de Visitantes del Parque Nacional de Picos de Europa

ASTURIAS

Centro de Visitantes "Pedro Pidal"
Lagos de Covadonga (Cangas de Onís, Asturias).
Abre en Semana Santa, verano y puentes festivos nacionales.
Horario: 10,00 a 18,00 horas.
Teléfono: 985 848 614 E-mail: gpicos@pnpeu.es
Servicios: proyección de audiovisuales, diaporama, exposiciones permanentes, venta de publicaciones, maqueta-audiovisual del Parque Nacional.
En el exterior existe un área de recreo, arboreto con especies autóctonas y museo de la minería.

CANTABRIA

Centro de Visitantes "Sotama"
Tama (Cillorigo de Liébana, Cantabria).
Abierto todo el año excepto el 24, 25 y 31 de diciembre y el 1 y 6 de enero.
Horario: de 9:00 a 18:00 horas (hora límite para ver la exposición: 17:30h).
Guías de Cantabria: 942 738 109. Fax: 942 738 106 E-mail: gcantabria@pnpeu.es
Servicios: proyección de audiovisual, exposiciones permanentes, venta de publicaciones.
En el exterior existe un área de recreo y arboreto con especies autóctonas.

CASTILLA Y LEÓN

Oficina de Información del Parque Nacional en Posada de Valdeón (León).
Teléfono Guías de Valdeón: 987 740549. Fax: 987 740 587
e-mail: gvaldeon@pnpeu.es
Servicios: atención al público, breve exposición sobre el origen de Los Picos de Europa, su flora y fauna, audiovisual, sala de proyecciones.

Puntos de Información estacionales

En los períodos del 1 de julio al 15 de septiembre, Semana Santa y puentes nacionales, el Parque Nacional dispone de puntos de información al público en los accesos principales. Horario: 9:00-17:00 h.

En Cantabria son

Fuente Dé (Camaleño): Aparcamiento "La Dehesa".
La Hermida (Peñarrubia): en el propio pueblo de La Hermida, en el desfiladero.

PÁGINAS WEB Y TELÉFONOS DE LOS MUNICIPIOS CÁNTABROS Y OTRAS ENTIDADES PÚBLICAS CON INFORMACIÓN TURÍSTICA SOBRE PICOS DE EUROPA:

ayuntamientodepotes.es

942 730 728 | 942 730 726, para rutas a pie y en bici.

ayuntamientocamaleno.com

942 733 020, Oficina de Turismo del valle de Camaleño.

cabezondeliebana.org

942 735 032, Casa Consistorial.

ayuntamientocillorigo.org

942 732 116, Oficina de Turismo, cerrada miércoles y domingo.

vegadeliebana.com

942 73 60 01, Casa Consistorial.

liebana.net/pesaguero

942 735 083, Casa Consistorial.

tresviso.net

942744272, Casa Consistorial.

ayto-penarrubia.net

942 733 554, Oficina de Turismo.

CANTUR

Teleférico de Fuente Dé: 942 736 610.
Hotel Áliva: 942 730 999.

PARADORES

Parador de Fuente Dé: 942736651.

PARQUE NACIONAL

parquenacionalpicoseuropa.es



TELÉFONOS DE INTERÉS

OFICINAS DEL GOBIERNO DE CANTABRIA

SANTANDER

Oficina Regional de Turismo
Mercado del Este. Hernán Cortés, 4. 39003
Tel. 942 310 708 Fax 942 313 248
Teléfono Vacaciones: 901 111 112
Infocantur: 902 210 112
turismosantander@cantur.com

CASTRO URDIALES

Parque Amestoy, s/n. 39700
Tel. 942 871 512 Fax 942 871 337
turismocastro@cantur.com

LAREDO

Alameda Miramar, s/n. 39770
Teléfono y Fax 942 611 096
turismolaredo@cantur.com

SANTILLANA DEL MAR

Jesús Otero, 20. 39330
Tel. 942 818 251 Fax 942 840 265
turismosantillana@cantur.com

AEROPUERTO DE SANTANDER - SEVE BALLESTEROS

Terminal de Llegadas
39600 Camargo. Tel. 942 250 904
turismoaerpuerto@cantur.com

ESTACIÓN MARÍTIMA DE SANTANDER

Estación Marítima, s/n. 39003
Abierta en días de Ferry/cruceros

ESTACIÓN AUTOBUSES DE SANTANDER

Plaza de las Estaciones, s/n. 39002
Tel. 629 910 440

Abierta en verano, Semana Santa y puentes
turismostacionbus@cantur.com

UNQUERA

San Felipe Neri, s/n. 39560
(Junto a Casa de Cultura Villa Mercedes)
Tel. 690 602 107
turismounquera@cantur.com
Abierta Semana Santa y verano

TORRELAVEGA

Plaza José María González Trevilla
(Pequeñes)
39300 - Tel. 942 133 077
turismotorrelavega@cantur.com

PARQUE DE LA NATURALEZA DE CABÁRCENO (Junto a Reptilario)

Abierto en Semana Santa y verano
Tel. 606 592 281
infoturcabarceno@cantur.com

CENTRO DE ESTUDIOS LEBANIEGOS, ATENCIÓN AL PEREGRINO

Tel. 942738 126

OFICINAS MUNICIPALES ABIERTAS TODO EL AÑO

SANTANDER

Jardines de Pereda, s/n. 39002
Tel. 942 203 000 - Fax 942 203 005
turismo@ayto-santander.es

CABEZÓN DE LA SAL

Botín, 1. 39500. Tel. 942 700 332
turismo@cabezondelasal.net

CASTILLO (ARNUERO)

Antiguas Escuelas Castillo 7 Villas. 39193.
Tel. 942 637 915
museohedilla@ecoparque.info

COMILLAS

Bajos de Ayuntamiento
Joaquín del Piélago, 1. 39520
Tel. 942 722 591 Fax 942 720 057
oficinadeturismo@comillas.es

FONTIBRE

Castillo de Argüeso
Hermandad de Campoo de Suso. 39212.
Tel. 942 779 607
cunadelebrofontibre@gmail.com

LIENDO

Bajos del Ayuntamiento
Barrio Hazas, 53. 39776
Tel. 942 643 026
turismo@aytoliendo.org

NOJA

Plaza de la Villa s/n, 79-81. 39180
Teléfono y Fax 942 630 306
oficinadeturismo@ayuntamientodenoja.com

POLIENTES

(Frente al Museo Etnográfico)
Barrio La Huertota. 39220
Tel. 942 776 146 Fax 942 776 155
cultura@valderredible.es

POTES

Centro de Estudios Lebaniegos. 39570.
Tel. 942 730 787
turismopotes@yahoo.es

RAMALES DE LA VICTORIA

Fundación Orense
Paseo Barón de Adzaneta, 8. 39800
Teléfono y Fax 942 646 504
turismo@cantabriorientalrural.es

REINOSA

Avda. del Puente de Carlos III, 23. 39200
Tel. 942 755 215 Fax 942 751 147
turismo@aytoreinosa.es

SANTOÑA

Palacio de Manzanedo. 39740
Teléfono y Fax 942 660 066
oficinadeturismo@turismosantona.com

SAN VICENTE DE LA BARQUERA

Avda. del Generalísimo, 20. 39540
Tel. 942 710 797 Fax 942 712 251
oficinadeturismo@sanvicentedelabarquera.es

SUANCES

Mirador Vuelta Ostrera. 39350
Teléfono y Fax 942 810 924
turismo@aytosuances.com

VILLACARRIEDO

Pl. Jacobo Roldán Posada, 1-2pl. 39640
Tel. 942 591 999
agencia@vallespasiegos.org

PUNTOS DE INTERÉS TURÍSTICO

MUSEO DE ALTAMIRA

39330 Santillana del Mar
Tel. 942 818 815 / 942 818 005
museodealtamira.mcu.es

CUEVA EL SOPLAO

Rábago. Tel. 902 820 282.
www.elsoplao.es

CENTRO DE INTERPRETACIÓN Y CUEVAS DEL MONTE EL CASTILLO

Puente Viesgo. Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA HORNOS DE LA PEÑA

S. Felices de Buelna.
Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA COVALANAS

Ramales de la Victoria
Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA DE EL PENDO

Escobedo de Camargo
Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

CUEVA DE CHUFÍN

Ridones. Tel. 942 598 425
cuevas.culturadecantabria.com

MUSEO DE PREHISTORIA Y ARQUEOLOGÍA DE CANTABRIA. MUPAC

C/ Bailén s/n. 39003
Tel. 942 209 922
www.museosdecantabria.com

MUSEO ETNOGRÁFICO DE CANTABRIA

Muriedas. Tel. 942 251 347
www.museosdecantabria.com

MUSEO MARÍTIMO DEL CANTÁBRICO

S. Martín de Bajamar s/n. Santander
Tel. 942 274 962. www.cantur.com

MUSEO REGIONAL DE LA NATURALEZA

Carrejo. Tel. 942 701 808
www.museosdecantabria.com

PARQUE DE LA NATURALEZA DE CABÁRCENO

Tel. 942 563 736
www.parquedecabarcano.com

CAMPO DE GOLF ABRA DEL PAS

Mogro. Tel. 942 577 597.
www.cantur.com

CAMPO DE GOLF NESTARES

Las Eras s/n. Tel. 942 771 127.
www.cantur.com

ESTACIÓN DE ESQUÍ Y MONTAÑA ALTO CAMPOO

Brañavieja. Tel. 942 779 223
www.altocampo.com

TELEFÉRICO DE FUENTE DE

Tel. 942 736 610 www.cantur.com

CASONA DE TUDANCA

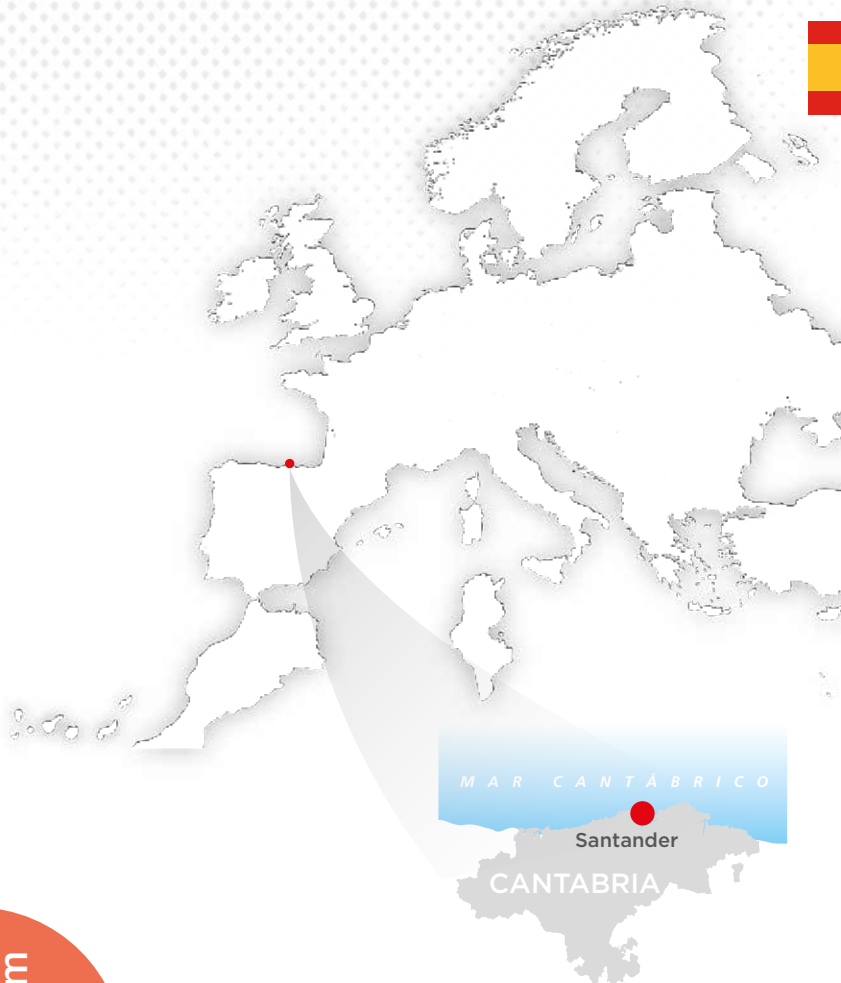
Tel. 942 598 425
www.museosdecantabria.com

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DOMUS DE JULIÓBRIGA

(Retortillo). Tel. 626 325 927
culturadecantabria.com/juliobriga.asp

YACIMIENTO ROMANO-MEDIEVAL DE CAMESA-REBOLLEDO

Tel. 626 325 932
culturadecantabria.com/camesa.asp



www.turismodecantabria.com



**GOBIERNO
de
CANTABRIA**



**Cantabria
Infinita**

Teléfono Vacaciones:
(+34) 901 111 112

